

坂井市就労準備支援事業「アシスト」



働きたいけど体調に不安がある…
働く自信がない…
コミュニケーションが苦手…
生活のリズムが乱れがち…



あなたの大事な人生を「アシスト」します

就労準備支援事業とは？



日常生活のアシスト

社会生活のアシスト

就労にむけたアシスト

あせらずゆっくり
自分らしい生き方を
見つけて
いきましょう

生活リズムの改善
生活環境の整理
体力づくりなど

ボランティア活動
軽作業・パソコン
料理教室など

職場見学
働く体験
面接の練習など

ご利用について

- 対象者 ■ 坂井市在住の方
- 時 間 ■ 9:00 ~ 17:00
- 開所日 ■ 月～金（祝日、土日は休み）

利用・相談は**無料**です
個別相談、訪問もいたしますので
お気軽にお問合せください

就労準備支援がきまったら

- STEP 1 就労の意思を確認
- STEP 2 課題を整理し、何から始めるか決めます
- STEP 3 目標を決めます
- STEP 4 困っていること、不安なことを一緒に考えてアシストします

一人ひとりの状況に応じたプログラムを
専門の支援員が作成し一緒に確認してから
スタートしていきます



坂井市就労準備支援事業「アシスト」
健康福祉部 福祉総合相談課
就労準備支援員 辻本 和美



▼相談・お問合せはこちら
0776-50-3163

活動紹介

職場見学



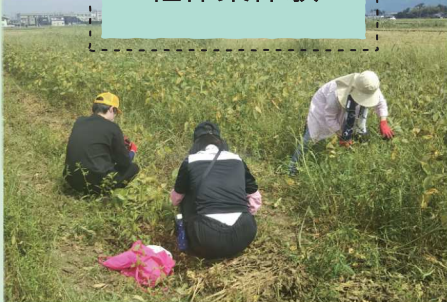
実際に働く現場を見て
“就労” に対する考えを
引き出します

生活改善



ウォーキングで体を動かし
みんなで行動する大切さや
コミュニケーション力を向上させます

軽作業体験



農作物を収穫することで
生きるために
必要な食を学びます

職場体験



職場体験をすることで
自分に適切な職業を
考えるきっかけを作ります

料理教室



収穫した食材や
提供していただいた食品を
協力して料理します

対象者の方たちに
寄り添いながら
将来的な自立を
目指してさまざまな
取り組みを行います

