

悩んでいる家族への接し方、 学んでみませんか

<これまでに研修会に参加した方の声>

☆悩んでいる家族の話を、どう聞いてあげればいいのか、どう声かけすればいいのか分かり、家族の悩みを聞くことができた。

☆様々な悩みに応じて相談する場所があるのが分かった。

ゲートキーパー養成研修会 （家族向き）

※ゲートキーパーとは、悩みを抱えている人に気づき、声をかけ、話を聴いて、必要な支援につなげ、見守る人のことです。

- 講師：福井大学 保健管理センター
栗田 智未氏（臨床心理士・公認心理師）
- 日時：令和6年2月18日（日）10：00～11：30
- 場所：福井市保健所 3階大会議室（福井市西木田2丁目8-8）
- 内容：悩んでいる家族への接し方、話し方
自殺リスクについて など
- 対象：メンタルヘルスに問題を抱える方の家族など
- 定員：30名程度（先着順）



※「臨床心理士」「公認心理師」とは、心理学の知識や技術を用いて、人間の“こころ”の問題にアプローチする“こころの専門家”です。

申込

令和6年2月5日(月)から電話・FAX・HPにて受付

お申込み
お問い合わせ

福井市保健所 地域保健課 保健支援係

TEL 0776-33-5185（平日：8:30～17:15）

FAX 0776-33-5473

ホームページ

