

令和4年度 ひきこもり・不登校学習会

参加  
無料

# ひきこもり経験者として 伝えたいこと ～家族にできること～

日程: 令和5年3月6日(月)

時間: 14:00～16:00(開場13:30～)

場所: 福井県自治会館 多目的ホール  
(福井市西開発4丁目202-1)

定員: 100名(定員に達し次第締め切ります)

## 対象

広く県民の皆様  
(当事者/経験者、  
家族・支援者、  
関心のある方)



## 講師: 林 恭子 氏



一般社団法人ひきこもりUX会議代表理事。

高校2年生で不登校、20代半ばでひきこもりを経験する。信頼できる精神科医や同じような経験をした仲間達と出会い少しずつ自分を取り戻す。

2012年から、「自分たちのことは自分たちで伝えよう」と「当事者発信」を開始し、イベント開催や講演、研修会の講師などの当事者活動をしている。

東京都ひきこもりに係る支援協議会委員/就職氷河期世代支援の推進に向けた全国プラットフォーム議員等歴任。

著書『ひきこもりの真実—就労より自立より大切なこと』(ちくま新書)。

## 申込み: 令和5年2月17日締め切り

申込先: 「福井県ひきこもり地域支援センターホームページ」より  
または 右記QRコード (定員になり次第締切)

※当日参加も可能ですが、定員に達した場合は入場をお断りさせていただきます。

※新型コロナウイルス感染状況により、オンライン(Microsoft Teams)での研修に切り替えさせていただく場合がございます。



お問合せ: 福井県ひきこもり地域支援センター Tel.0776-24-5135

共催: 福井県精神保健福祉協会