

情報公開について

○法人各事業所における、利用者の方々の申し出(苦情・要望・意見・相談等)につきましては、誠意を持って話し合い、解決に努めています。相談内容につきましては匿名にて情報公開いたします。詳しいことにつきましては各事業所までお申し出ください。

○事業計画・財務内容につきましては、回覧が可能となっております。 ○見学・訪問等を希望される方は、いつでもご連絡ください。

相談・苦情件数 (令和4年1月～令和4年3月)

溪山荘		第2溪山荘ぼっぼ		第3溪山荘あおぞら		あかり苑・あゆみ		ひなた・いっぶく	
特養	0件	特養	0件	特養	0件	あかり苑	0件	ひなた	0件
SS	0件	SS	0件	SS	0件	あゆみ	0件	いっぶく	0件
デイ	0件	デイ	0件	あおぞらサービス	0件	敬仁会介護相談センター			
居宅	0件	養護	0件	まつサービス	0件	居宅			0件
		訪介	0件						
		訪看	0件						

ご協力ありがとうございました (令和4年1月1日～3月31日)

溪山荘			
ボランティア	本町	石倉 笑子 様	
奥田理容様	市野々町	内田 喜代野 様	
高木理容様	泉ヶ丘町	栗原 秀樹 様	
寄附金品	長谷	中澤 美穂 様	
大比田	寄見	前川 弘哉 様	
志津が丘	元町	島 美樹 様	
呉竹町	小川	小林 恵美 様	
蓬萊町	名古屋市	吉野 浩治 様	
長沢	藤ヶ丘町	神谷 多代美 様	
古田川	三方郡美浜町新庄	中島 節子 様	
結城町		(株)アポロレントール 様	
呉竹町	家模谷 孝一 様	来訪・交流	
野坂	田中 恵子 様	2月22日	
御名	下元 めぐみ 様	ゆうあい倶楽部様	友愛訪問
相生町	中村 弘幸 様	3月2日	
中	藤本 美智子 様	音見小学校の皆様	車椅子寄贈

第2溪山荘ぼっぼ		
ボランティア	串間市	川畑 和子 様
高木理容様	美浜町佐田	永井 泰元 様
寄附金品	平和町	桃井 寿 様
川崎町	長沢	森下 淳子 様
木崎	新松島町	中谷 千枝子 様
曾々木	大比田	中川 賢孝 様
小澤 仁 様	松栄町	田中 幸子 様
松本 敏和 様	西東京市	奥田 英一 様
松井 一俊 様	白木	川上 潔 様
萩原 肇 様		品野 辰雄 様
中島 勢津子 様		(株)アポロレントール 様
山本 喜代美 様		福井県基準寝具(株) 様
上山 恵美子 様		敦賀装設(株) 様
森嶋 建永 様	来訪・交流	
辻 博史 様	1月14日～20日/3月1日～7日	
中谷 早苗 様	敦賀市立看護大学様	実習
中西 英俊 様	2月14日～25日/3月2日～14日	
森下 恵子 様	若狭医療福祉専門学校様	実習
中村 泉 様	3月29日～30日	
大野 眞智子 様	敦賀気比高等学校様	インターンシップ
西田 泰子 様		
榎下 恒和 様		
千馬 佳代子 様		

本部	
寄附金品	長沢
	前 忠士 様
	赤崎
	中村 泉 様
	中央町
	櫻井 忠信 様
	福井トヨペット敦賀店 様

あかり苑・あゆみ		ひなた・いっぶく	
ボランティア	田中理容様	散髪	3回
寄附金品	三木市	元橋 三千代 様	
	名古屋市	腹巻 美奈子 様	
	野坂	松木 美里 様	
	松原町	佐野 直美 様	
	和久野	加藤 亜紀 様	
	越前市	千馬 佳代子 様	
来訪・交流	なし		

第3溪山荘あおぞら		
ボランティア	勝山市本町	戸田 奈穂子 様
高木理容様	昭和町	道端 英子 様
奥田理容様	曙町	下野 永善 様
寄附金品	栗原	澤崎 徳行 様
榎林	松居	由美子 様
神楽町	渡邊	俊宗 様
公文名	草野	早苗 様
一乗寺大原田町	岸本	眞樹子 様
寄見	浜野	好美 様
		福井県立敦賀高等学校家庭科クラブ 様
		飛鳥建設(株)北陸支店 様
		(株)アポロレントール 様
来訪・交流	なし	

ホームページも是非ご覧ください!

日常ご利用者の様子や行事の様子などが確認できます。敬仁では伝えきれない情報がたくさん盛り込まれていますので、ぜひご覧ください。

敦賀市 敬仁会 検索

編集後記

今年の桜は、平年より2日程度早く昨年より1週間ほど遅い4月5日頃満開になりました。新型コロナウイルスの終息がまだ見えませんが、手洗い・消毒・3密を避ける等の基本的な対策に加えて3回目のワクチン接種により、日常に戻って来つつあることを実感し始めております。さて、4月1日、社会福祉法人敬仁会は、入社式及び辞令交付式を行い、櫻井誓行常務理事より12名の新入職員に対し、お祝いと期待の言葉が贈られました。同日より神宮前ぼっぼ(保育園・放課後等デイサービス)も新たに事業を開始しました。職員一同、今まで以上に皆様へ愛され信頼されるサービスをめざして努力してまいります。今後とも、ご支援をよろしくお願いいたします。

編集委員 松本 正

敬仁

元福井県知事 中川 平太夫氏の揮毫

社会福祉法人 敬仁会 令和4年4月28日発行
〒914-0057 福井県敦賀市開町3-35
TEL.0770-21-2850 FAX.0770-21-2851

発行 常務理事 櫻井誓行 編集 敬仁編集委員会



新入社員を迎え、令和4年度がスタートです!

釣月耕雲

「息吹昂る新年度」

社会福祉法人敬仁会 常務理事 櫻井誓行

コロナ禍のこの2年間、その感染予防対策等で、事業活動が多方面において制約を余儀なくされ、社会全体の停滞感が著しい状況でした。3年目に入った今年はまだ見通しがつかないものの、疫学上の知見がかなり進んだことにより、制約も緩和され事業活動に一条の光が見えてきたように思います。

さて、今年度は、当法人にとって新規の保育事業が加わることになりました。乳幼児を抱える職員が安心して働くことができる環境づくりのための企業主導型保育事業です。併設事業として病後児保育と障がい児の放課後等デイサービス事業を行います。

当法人は創立以来、高齢者福祉事業に特化した事業を行ってきましたが、昨年7月の合併により障害福祉事業が加わり、そして、今年度から新たに児童福祉事業が当法人の事業に加わりました。

したがって、今年度から社会福祉の主要三大事業を当法人が担うことになりました。1年も満たない短期間に異業種の、しかも全く未経験の事業を立て続きに加えて運営することは当法人にとって大きな負荷とリスクとの戦いになりますが、36年の福祉事業の経験と知恵で必ずや初期の成果が成就できるものと確信致しております。

コロナ禍が続く中、事業が首尾よく運ぶことができるか多少の不安がありますが、新年度新採用の17名の生気溢れたる息吹に力を得て、全職員が一丸となってこの難事業に取り組んでまいります。

主な内容(目次)

- 釣月耕雲 1
- 溪山荘だより 2 3
- 溪山荘デイサービスセンター・匠だより 4
- あかり苑・あゆみだより 5
- ぼっぼだより 6 7
- ぼっぼデイサービスセンターだより 8
- 萩の苑だより 9
- 敬仁会ヘルパー・敬仁会訪問看護だより 10
- あおぞらだより 11
- あおぞらデイサービスセンターだより 12
- まつデイサービスセンターだより 12
- ひなた・いっぶくだより 13
- 野坂の郷だより 14
- バラレルだより 15
- スクラム福井だより 16
- 歯科診療所 ななクリニックだより 17
- 神宮前ぼっぼだより 18
- ご協力ありがとうございました 19

特別養護老人ホーム

溪山荘だより



明けましておめでとうございます。

本年も皆様やご家族様が
お元気で過ごせますように！

2022年 新しい年を無事迎えることが出来ました。玄関先には門松としめ飾りを。ご利用者の皆様には、お手製のおせち料理を召し上がっていただきました。また時節柄、盛大に新年会を行うことはできませんでしたが、毎年恒例のすき焼きとお寿司をご用意させていただき、ご利用者からは「美味しくて、柔らかいお肉。新鮮なお寿司、ありがとう。」とお言葉と笑顔を頂きました。本年もどうぞよろしくお願いいたします。



鬼が来たぞ！
鬼は～そと！福は～うち！

2月3日 節分

職員が扮した鬼に向かって「鬼は～そと～!」「福は～うち～!」と今年も無病息災を願いながら豆まきを行いました。豆を力強く投げる方、優しく投げる方、投げずに食べてしまう方、一人ひとりの個性があふれ出ていました。その後は、北北西(微西)を向きながら恵方巻を召し上がっていただきました。



2月22日
ゆうあい倶楽部様ご来荘

歴史ある活動を40年間以上続けておられる、ゆうあい倶楽部様。この日は、積雪も多く足元の悪い中ご来荘いただき、ありがとうございました。今年もご寄贈品を大切にに使わせていただきたいと思います。



3月2日
沓見小学校様 車いす贈呈式

平成11年から沓見小学校の皆様と地域の皆様とが、協力しあいながら行われるアルミ缶回収活動。「コロナ禍で例年のように、活動がスムーズに行えなかった。」と校長先生のお話もありましたが、溪山荘へと車いすを2台寄付くださいました。車いすを必要とされているご利用者の方も大変喜ばれています。本当にありがとうございます。



沓見小の皆様
ありがとうございました♪



3月3日
川上せん様 103歳お祝い会

本年もみなさまが
お元気に過ごせますように！

同じフロアで過ごされているご利用者の方とともに、ささやかながらお祝い会をさせていただきました。生年月日をお伺いすると「8!3!3!」と元気よく答えてくださり、ユーモアたっぷりなお話もご健在です。本当におめでとうございます。益々のご健勝をお祈り申し上げます。



3月24日
防災訓練

今年の防災訓練は、非常ベルと消火器の位置確認、避難経路の確保や確認を行いました。立地上、自然災害は土砂崩れが想定されます。過去(34年前)に溪山荘が被災した土砂災害を新聞記事や写真で振り返りました。その後、荘内を回り防災機器の取り扱いや手順等の確認をしました。万が一の災害に備え、正確な情報の共有と迅速な行動がとれるよう、平日頃から意識して対応・行動する重要性を感じました。



もしもの為に、避難経路の確認！

溪山荘デイサービスセンター

認知症対応型
通所介護

溪山荘 匠(たくみ)だより



節分

豆まきで鬼を退治し、今年も健康祈願。
鬼は外、福は内!!



ひな祭り

ひな祭りにお内裏様、お雛様にお越しいただきました!
その正体は…。
皆さま、一緒に記念写真を撮らせていただきました。

ご当地フェア in 秋田県

今回は、秋田県の郷土料理「きりたんぼ鍋」を昼食でいただきました。
レクリエーションの時間には、なまはげ襲来!! 悪い子はいねえが～



スイーツ作り

スイーツ作りでは、フレンチトーストを作りました。
生クリーム、シロップ、ジャムなどお好きなトッピングをされ、皆さま喜ばれていました。

グループホーム

小規模多機能型居宅介護

あかり苑・あゆみだより



「生け花サークル」

利用者さんが講師になり生け花教室を開催しました。
皆さんの力作をご覧ください。



「機能訓練」

自信を持って歩行が出来る
ようになりました。



「誕生日会」

春らしいケーキで
誕生日者を祝いました。



2月：鬼のお面

「作品作り」

皆さんの力作で施設の廊下
の雰囲気が明るく、ギャラ
リーになりました。



1月：すいせん畑



3月：桜並木



「節分」

年男、年女の皆さんに悪い鬼を
退治していただきました。



「役割作り」

自らモップを手に取り、施設の
床清掃に取り組まれています。

「おやつサークル」

手作りの安倍川もちで
午後のお茶の時間です。



「夜間防災訓練」

土砂災害を想定して夜間の防災訓練を実施しました。
職員のお子さんのかわいいゲストも非常召集に参加し
てくれました。

特別養護老人ホーム 第2 溪山荘

ほっほだより

1月5日
白寿お祝会

白寿を入居者職員一同、盛大にお祝いしました。



2月3日
節分

「鬼は～外、福は～内」と豆まきをして、鬼を退治しました。施設長と年男・年女の方から福のおすそ分けを頂きました。

豆まきで鬼退治!



2月9日
ふるさとの日

福井県の郷土料理を食べて、ふるさとの味を感じて頂きました。敦賀の名物「豆らくがん」や「酒まんじゅう」等を召し上がられました。



2月22日
103歳お祝い会

103歳のお祝い会を入居者職員一同、盛大にお祝いしました。



3階
大福作り

3月3日
ひな祭りイベント

今年は、各階で色々な企画を立てて「ひな祭り」をお祝いしました。



4階
雛人形、
クレープ作り



5階
どら焼き作り



6階
つくねの
お鍋作り



ぽっぽデイサービスセンターだより



今年の運勢はどうでしょう！？



新年会

今年の新年会は、職員による余興と開運おみくじを楽しんで頂きました。特に、開運おみくじは、大変好評で来年もお願いしたいとの声をたくさん頂きました。



お寿司、いただきます！



節分

今年も良い年になりますように♪

年男と年女による豆まきと鬼退治ゲームで、楽しく過ごして頂きました。



ふるさとの日

ふるさとの日は、お寿司の盛り合わせ等で美味しいお食事会をさせて頂きました。午後は、懐かしい敦賀の歴史について振り返りました。



百寿のお祝い会

百寿を迎えられた利用者様のお祝い会を盛大に行わせて頂きました。ぽっぽデイサービスで100歳を迎えられるのを、本当に楽しみにされていました。



まだまだお元気で♪

萩の苑だより



新年会



入所者、職員が集まりハイ、ポーズ



美人ですね

福笑い

1月



節分

豆つかみゲーム。むずかしい～



鬼さん。自己紹介ど～ぞ



花壇整備

チューリップが咲くのが楽しみです



おやつサークル

ベビーカステラ作ってみました



3月

ひな様

二人ならんですまし顔



102歳お祝い会

102歳おめでとうございます



みなさん、ありがとう

敬仁会ヘルパーステーションだより

桜花爛漫の好季節を迎え、皆様いかがお過ごしでしょうか？
 「春の皿には苦味を盛れ」ということわざがある通り、春は苦いものを食べると良いと昔から言われています。うど、ふき、タラの芽、つくし、ワラビ、ぜんまい、行者ニンニクなど、春を旬を迎える山菜には、苦味のもとになるポリフェノールやミネラルが豊富に含まれています。これらは、新陳代謝を促進し、胃腸の働きを促し、不要物や脂肪の排出を助けます。自然界は、その季節に応じて人間のカラダに必要なものを旬の恵みとして与えてくれています。だからこそ、自然に感謝しながら、その恵みをおいしくいただきたいですね。
 春とはいえ朝晩はまだ冷え込む日もありますので、お体には十分お気をつけください。



敬仁会ヘルパーステーション 職員一同

サービス提供内容

身体介護 | 食事介助・入浴介助・排泄介助・身体清拭・体位交換・更衣介助・整容介助
 生活援助 | 調理・掃除・洗濯・衣類の入替・買い物
 保険外 | 趣味のための外出援助・炊事・掃除



お問い合わせは、
 サービス提供責任者 駒寄まで
 TEL. 0770-21-1313

敬仁会24訪問看護ステーションだより

いよいよ新年度のスタートです。昨年度も多くの新しい出会い、悲しい看取りを経験しました。
 「看取り」とは、無理な延命治療などは行わず、自然に亡くなるまでの過程を見守ることをいいます。
 「自分の建てた家に帰りたい」と切なる願いで退院され、奥様と二人最期の時を過ごされた高齢のご夫婦もおられました。看取り期では、医療機器の取り扱いや病状の急変、不安定な精神状態など未経験の状況や変化が次々に起こるため、多くの不安や迷いを感じることもあります。コロナ禍の中、病院での面会制限もあり在宅での看取りを考えている方もおられると思いますが、ふだん過ごされている生活の場で、少しでも穏やかに最期の時を過ごせるよう「看取りをする人」「看取りをされる人」両者を支援していきたいと思っています。いつでもご相談下さい。

訪問看護スタッフ一同



相談窓口

TEL. 0770-21-2827

体調が不安な方、お薬が心配な方、点滴や酸素などの管がある方、病気があっても最期まで自宅で過ごしたい方などいつでもご相談下さい。

地域密着型特別養護老人ホーム 第3溪山荘 あおぞらだより

1月

こんにちは、第3溪山荘あおぞらです。
 年が変わると、高齢者の方は「また歳をとってしまう」とよく話されます。昔の方はやはり、1年の始まりを大事に思っておられるご様子。
 私たちも、1日1日を大事にし、ご利用者の生活をより良いものにしていきたいと思います。今回は、1月～3月の行事の様子を紹介します。



皆さん集合でパシャリ♪



1月 新年会を行いました。
 獅子舞が、みなさんの頭を噛んで回り、無病息災を祈願。昼食に、すき焼きを召し上がっていただきました。



2月

記念にハイポーズ



2月は、節分の季節ですね。「鬼は外、福は内」と、元気よく豆を投げて鬼は退散。鬼退治をして、福を呼び込みました。



3月

3月は、ひなまつりです。顔出しパネルを作り、男雛・女雛になっていただきました。昼食はひなまつりにちなんだ食事を提供をさせていただきました。
 また今月の誕生会では、入居者様からの希望により、握り寿司の実演。久しぶりのお寿司に、満足されたご様子でした。

目の前で握ってくれるお寿司!

あおぞらデイサービスセンター まつデイサービスセンターだより

認知症対応型
通所介護

あおぞら&まつデイサービスセンターにて
令和4年1月～3月に実施した行事の様子をご覧ください。



1月

お鍋でぼかぼかあったまろう♪

皆様にご協力いただき、おいしいお鍋を作りました。
冷えた体もぼかぼか、温まりました。

新年、あけましておめでとうございます!!

今年も良い年になりますように・・・との思いを込めて、書初めや初詣の行事を行いました。恒例の新年会も笑い声が響きわたり、今年も素敵な1年になる予感・・・!笑顔あふれる1年にしたいですね。

2月

節分の日運動会!

節分にちなんだ競技で競い合い、豆まきをして鬼は退散。デイサービスに福を呼びました。

春の工作

来る春に向けて、かわいい春の飾りを作りました。

ふるさとの日

今年は福井県のお祭りについてあおぞら風にアレンジし、皆さんと体験。大黒様と恵比須様、どちらが勝ったのでしょうか?

ひなまつり

ゆるキャラお内裏様とお雛様とパシャリ。マツケン?も参加し、皆さんと一緒にサンパを踊りました。

その他にも、毎月様々な行事を企画しております。
見学などのご希望、お問い合わせはこちらまで。
お電話お待ちしております。

第3溪山荘まつデイサービスセンター
TEL. 0770-22-8571

第3溪山荘あおぞらデイサービスセンター
TEL. 0770-22-8572

生活相談員 小島 まで

おやつバイキング

春満載のおやつバイキングとなりました。
桜はまだ咲いていませんでしたが、春の訪れが待ち遠しい今日この頃です。

グループホーム 小規模多機能型居宅介護

ひなた・いっぷくだより

グループホームひなた・小規模多機能型居宅介護いっぷくです。
R4年 1月、2月、3月にありました、さまざまな活動の様子です。



今年も一年
よろしくお願いします

1月13日 新年会



今年一年
皆げんきでいられますように。

1月15日 古田刈地区 どんど焼き

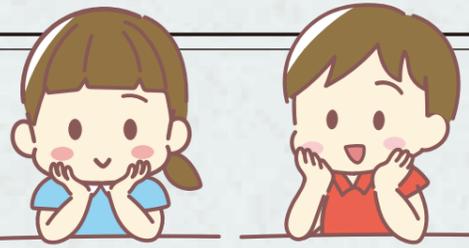


鬼は外～福は内～

2月3日 節分祭

福祉サービス事務所

野坂の郷だより



少しでも季節を感じて頂けるよう、定期的にイベントを企画し実施しています！

今回は、野坂の郷の「生活介護事業」にて、定期的に行っている行事について紹介いたします。



12月はクリスマス会です。大きな紙に、利用者の皆が作ったクリスマスツリーを貼り付けて、大きなクリスマスツリーを完成させました。最初は、小さなツリーでしたが、出来上がった大きなツリーを楽しそうに眺めていました。そのあと、「赤鼻のトナカイ」や「ジングルベル」などの歌に合わせてながら、皆で踊り、サンタさんからプレゼントをもらいました。



2月は節分に、豆まきをしました。動く鬼を見ると驚かれる方もいますので、職員が苦勞して作った「鬼さん」を目がけて、「鬼はそと、福はうち」と皆で鬼退治をしました。



敦賀市立子ども発達支援センター

パラレルだより



パラレルでは、視覚的な手掛かりを用いた支援を取り入れ、子どもたちの自立を促しています。今回も、療育の一部をご紹介させていただきます。また、令和3年度の1月～3月は、雪が降る日も多く、子どもたちは季節を感じることができる雪遊びなどを楽しむことができました！

スケジュール

「時間を意識して行動すること」「時間を守ること」「自分で行動できること」などを身につけていくことができるように、一人一人の子どもに対し、個別スケジュールの作成を行います。

絵+文字のスケジュール		さん
1	おやつを食べる	
2	好きなあそびをする	
3	4:00 サークットあそびをする	
4	好きなあそびをする	
5	5:00 パラレルの車でお帰る	



それぞれの子どもの特徴や理解する力などに応じて、「絵+文字」「文字(ひらがな)のみ」「文字(漢字)のみ」のペーパー式スケジュールや、活動ごとに見せて使うブック式のスケジュール、終わりが理解しやすいボード式のスケジュール等を用意し、見通しを持って、落ち着いて過ごすことができるように支援をしています。

絵本のご寄付を頂きました

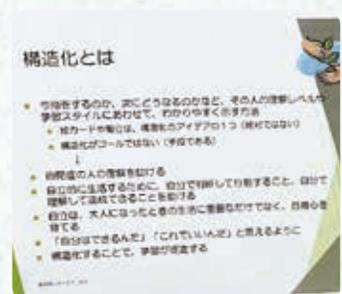
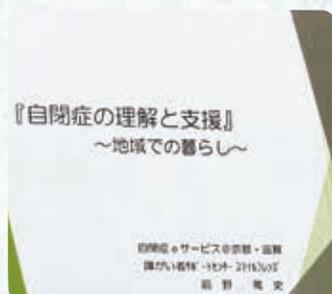
ゆうあい倶楽部さんから今年も、敦賀市立子ども発達支援センターパラレルの子どもたちにご寄付を頂きました！今年度は、当初ご訪問頂く予定の日が、当施設が新型コロナウイルス感染症陽性者確認によって閉所となり、そのような中でも「子ども達のために！」と日程の調整をして頂き、絵本を届けてくださいました。コロナ禍において、外出が難しい中で、「室内で少しでも楽しんでいただければ」とのお言葉をいただき、本当に感謝しております。子ども達と、この絵本を通じて様々なことを学んでいきたいと考えております。



福井県発達がい害児者支援センター

スクラム福井だより

1月29日(土)に「自閉症の理解と支援～地域での暮らし～」をテーマに、前野篤史先生(滋賀県/障がい者サポートセンタースマイルフレンズ)にご講演いただきました。コロナ感染拡大防止のためオンラインで開催し、接続台数69台/総勢80名の参加となりました。申込みにあわせて、受講者の方に「自閉症支援で悩んでいること」を確認しましたが、予想よりも多くの質問をいただき、その内容についても丁寧に回答いただきました。



前野篤史先生からの支援のポイント

- 1 一人ひとりに合わせた支援やかかわりをするために、アセスメント(評価)を行う。勝手な思い込みで支援しないこと。
- 2 困った行動が起きてから支援を始めるのではなく、落ち着いているときこそ正しい支援を。
- 3 困った行動を軽減させるために支援するのではなく、支援の目的は、「豊かな生活につなげること」

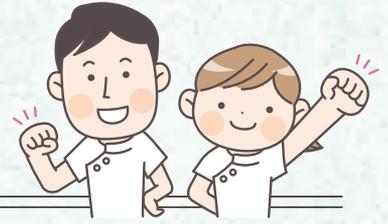
他にもたくさんの支援ポイントや気づき、あたらめて大切だと感じる内容が多く、受講者のみなさんからも大変好評でした。その中でも前野先生が最後に話された、『**まずは、支援(特性理解・環境調整)を通して、その人のいいところをたくさん見つけてください!!**』という言葉が強く印象に残っています。支援をする中で、困った行動や大変さばかりが目が行きやすいですが、本当に一番大事なことだと思います。スクラム福井での相談支援においてもしっかりと意識して今後も取り組んでいきたいと思っています。

< 参加者からの感想 >

- 自分の支援を見直せましたし、今後はより一層職場の方と保護者の方とチームで支援していきたいと思いました!
- 学校で特別支援教育コーディネーターを担当しています。適切なアセスメントをすること、本人に会っていない支援では意味がないこと、実行して見直ししながら、本人にあったものを見つけていくことなどを心にとめて、また相談に取り組んでいこうと思います。冰山モデルの考え方もわかりやすく、自分が説明するときにも相手に伝えやすいと感じました。
- 成功して学ぶことができるようにその子に合った支援を見つけていこうと思いました。
- 一人ひとりの得意なことを活かし、苦手なことをカバーするという視点は教育現場でも浸透してきていますが、実際に、その支援を学校生活に組み込もうとする段階で頓挫してしまったり、結局集団の流れに合わせてしまったりと難しさを感じることがあります。今日のお話から取り入れられると思うことがたくさんあったので、また明日から子どもたちが安心して学校で過ごせるよう、できることから始めたいと思います。

歯科診療所

ななクリニックだより



本年になり、感染拡大に加速が見られている新型コロナウイルスですが未だ終息の兆しが見られず、大変な状況が続いておりますが今年度もスタッフ丸となり医療の質の向上及び歯科疾患の予防に尽力してまいります。よろしくお願ひ申し上げます。

新型コロナウイルス感染症での検証はこれからですが、インフルエンザウイルス等では、口の中にある細菌が出すタンパク分解酵素が、ウイルス感染を促進することがわかっております。特に歯周病菌は強いタンパク分解酵素を持っているため、セルフケアと歯科医療機関での治療が重要と考えられております。

皆様の感染予防の対策の一つとして手洗い・うがいに加えて、お口のセルフケア(丁寧な歯磨き)とプロフェッショナルケア(歯科医院での専門的クリーニング)を心がけていただくと良いかと思ひます。

また、日頃診療に携わっていて感じることでしまして、長い自粛生活の中で、一人で家におられる時間が増えお口を使う機会が減ったことも関係するのか唇やほっぺたを噛みやすいといった訴えを散見することが増えたように感じています。

気になる方は以下の体操を参考に実施してみたいかがでしょうか。

お口・下の動きをスムーズにする運動

唇やほほ、お口周りや下の筋力をアップすることで、お口の機能が高まり、唾液がよく出るようになり、舌がなめらかに動いて食べ物を飲み込みやすくなります。お顔の表情もイキイキしてきます。

(唇を中心とした)口の体操



- ①口をすぼめる。
- ②「イー」と横に開く。

(唇と)ほほの体操



ほほを膨らませた後、すぼめるという動きを数回する。(水はなくてもOK)

パタカラ体操



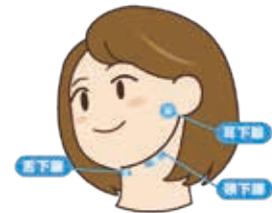
- ①「パ」…唇をはじくように
 - ②「タ」…舌先を上の前歯の裏につけるように
 - ③「カ」…舌の奥を上顎の奥につけるように
 - ④「ラ」…舌をまるめるように
- 各発音8回を2セット行う。

舌の体操(舌圧訓練)



- ①舌を左のほほの内側に強く押しつける。
- ②自分の指で、口の中の舌の先を、ほほの上から押さえる。
- ③それに抵抗するように、舌をほほの内側に、ゆっくり10回押しつける。
- ④右のほほでも同じこと繰り返す。

唾液腺 マッサージ



耳下腺マッサージ



指数本を耳の前(上の奥歯あたり)に当て、10回ほど円を描くようにマッサージしていく。

顎下線マッサージ



顎のラインの内側のくぼみ部分3~4か所を順に押していく。目安は各ポイントを5回ほど。

舌下線マッサージ



顎の中心あたりの柔らかい部分に両手の親指を揃えて当て、10回ほど上方向にゆっくり押し当てる。

企業主導型保育園・病後児保育・放課後等デイサービス

神宮前ぽっぽだより



令和4年4月1日、神宮前ぽっぽが開園いたしました。

内閣府所管の企業主導型保育園として、地域に開かれた園づくりを目指し、子どもたちとともに、これから一日一日、暮らしを積み重ねていくことを楽しみにしています。



保育室



訓練指導室(放課後等デイサービス事業)



コミュニティースペース



デッキテラス



見学・申し込みなどの
お問い合わせはこちらまで

神宮前ぽっぽ

tel. 0770-37-3570

園児募集中!!

今年度の0歳児クラスは定員となりました。