



平成22年10月29日発行
 (指定介護老人福祉施設)
 特別養護老人ホーム

第2 溪山荘ぽっぽ

発行人/櫻井 誓行 編集人/敬仁編集委員

溪 山 荘

発行人/久保田 佳 編集人/敬仁編集委員

**溪山荘が
リニューアルしました!**



4人居室



ホール



ヒノキ温泉個浴



食堂



**「リフレッシュ…
中央アルプスの自然へのいざない」**

ぽっぽ施設長 櫻井 誓行

9月初旬、早朝、車を走らせ中央アルプス最高峰の駒ヶ岳に向かった。北陸敦賀インターから米原経由して、名神高速一の宮JCTから中央道に入り、一路駒ヶ根インターを目指した。途中、中央道を1時間ほど進むと壮大な連山が視界に入り、心躍る感覚を覚えた。

わが家を出て約3時間ほどの行程であった。駒ヶ根ICを降り10分ほどで中央アルプス玄関口駒ヶ岳高原・菅の平バス停に着いた。ここで車を置き、バスで40分揺られてロープウェー乗り場のしらび平駅に着いた。この辺は針葉樹が群生する1,662mの標高地である。ここから日本一高い(標高)千畳敷駅(2,612m)まで61人乗りロープウェーで7分30秒かかって到着した。途中猛烈なガスがかかって心配しましたが、到着した時にはガスが晴れ、見渡す限りの千畳敷カール(古代氷河期にゆっくり流れる氷河に浸食されて、おわん形に削り取られた地形)と、豪壮・悠大な連山の大自然が眼前に迫ってきた。千畳敷カールには、高山植物のチングルマ、ミヤマクロユリ、シナノキンバイ等が色合い様々に繁茂している。このカール台地には40分ほどかけてゆっくり散策するのも楽しい。私はここに来たのは3度目なので、一度は眼前の駒ヶ岳の頂上まで登ってみたいと思い、自信がなかったが挑戦した。いざ登ると見た目より急峻で、しかも空気も薄くなっており20mほど進んで休憩といった具合で、相

当時間がかかったが、途中の稜線の乗越浄土まで登り切った。この稜線からのパノラマは筆舌に尽くせないほどに桁違いの大自然の姿であった。しばし呆然と見とれているうちに、下山時間が過ぎ、駒ヶ岳への頂上は断念した。しかし乗越浄土からの駒ヶ岳頂上までは比較的緩やかな稜線なので、もう少し時間に余裕がある計画をし、次は必ず踏破しようと決意して下山した。帰途の駒ヶ根ICを出たのは午後5時半を回っていた。我が家到着は8時半ごろだった。かなりの強行軍で大分疲れたが、心身ともにリフレッシュした一日だった。

● 主な内容

釣月耕雲	1 頁
溪山荘だより	2・3 頁
溪山荘デイサービスだより	4 頁
あかり苑だより	5 頁
ぽっぽだより	6・7 頁
ぽっぽデイサービスだより	8 頁
萩の苑だより	9 頁
ご協力ありがとうございました	10 頁

※明るく、元気な介護職員を募集しています。
 ※ボランティアを希望される方は、
 どうぞ一報下さい。

社会福祉法人 敬 仁 会

☎ 24-2288





溪山荘だより



「盆踊り大会」

ドン
ドン



焼とり






うまいなあ～



みんなのアルバム 溪山荘スナップ!



7/28 誕生会
皆さんがスイカ割をしてお祝いをしました。



8/18 湯の里ナーシングホーム納涼祭
楽しいゲームをして粗品をゲットしてきました。



8/18 誕生会
日本舞踊の踊りを見せて頂き誕生会の皆さんもご満悦。



8/27 敬老表敬訪問
敦賀市より敬老の記念品を頂きました。



9/1 迷演奏会 ～かさじぞう夏～
大爆笑、大爆笑の時間でした。



9/9 敦賀まつり参拝
猛暑の中、汗をふきながらの参拝でした。



9/10 KEI J I Nバンド
高齢者いきいき生涯大学にて、90分間のステージをさせて頂きました。



9/18 上杉はる様米寿
米寿のお祝い品として、大きなクッションが送られました。



9/22 彼岸法要
ご住職より、ありがたい話を頂きました。



9/22 誕生会
職員による手品の出し物に皆さんハラハラでした。



9/30 日頃の様子
新しく完成したウッドデッキにて日光浴をしました。



10/4 古川介護リーダーによる漫談
これから、もっと勉強して腕を上げていきます。

溪山荘 デイサービスセンターだより

日ごろは、溪山荘デイサービスセンターをご利用、ご支援を賜りありがとうございます。

溪山荘デイサービスセンターも改修工事の完成を迎える事となりました。ご利用者様、ご家族の皆様方には多大なご協力を受け賜り厚く御礼申し上げます。



料理サークル 6月

溪山荘デイサービスセンターでは、様々なサークルをしています。男性も大活躍です。



書道サークル 6月

皆さん、筆先に集中して真剣に取り組まれています。



七夕会 7月

「メロディー・ドロップ」の方を、お迎えしての七夕会です。癒しのある演奏を聴かせて下さいます。



日本舞踊サークル 7月

手芸の時間に作った花笠を使って、花笠音頭を若ふじ会の皆様と踊りました。



手芸サークル 7月

色紙などを使って、「花笠」を作りました。



溪山荘盆踊り大会 8月

暑い時に飲むビールは最高ですね。敦賀～好き好き～♪



溪山荘盆踊り大会 8月

おいしい屋台も立ち並び、盛大に行われました。



収穫祭 9月

新米をオニギリにして頂きました。具沢山の味噌汁と一緒にいただきます～す★

溪山荘デイサービスセンターでは、宿泊サービスを実施しています。ご家族の急なご用時にも、ご相談に乗らせていただきます。どうぞ、ご活用下さい。



あかり苑だより



7月

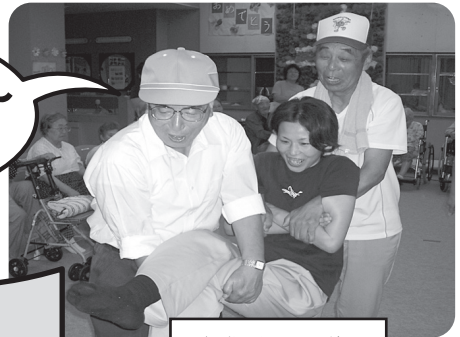
七夕 天の川にちなんだながしそうめん、たくさんの子供たちが遊びにきたBBQ。あつく楽しい夏でした。



それ火事だ～
逃げろ～

8月

吉河地区の夏祭りや地蔵盆に参加させていただき、吉河・高野の住民の方々には防災避難訓練に積極的なご意見を頂きました。今年一年安心して暮すことができそう。



避難訓練の様子



吉河夏祭りで区長さんと



9月



敦賀まつり



敬老会
迫力の郷土太鼓伝承会の演技

タオルのご寄付を
お待ちしております!



あかり苑の皆様はお裁縫がお上手。おうちに眠っているタオル、ぜひご寄付を! 美しく刺繍したぞうきんにします。



ぽっぽだより

夏まつり



7月30日 夏まつりが行われました。いつもと違うはっぴや浴衣姿の入居者、職員、ボランティアの人達と共に姫太鼓の音に合わせて盆踊りを楽しみました。今年も若ふじ会のみなさんにご協力をいただきました。ずらりと並んだ屋台の食べ物でお腹がいっぱいになり、お祭り気分を味わいました。ステージショーにお協力頂いた皆さんありがとうございました。



敦賀まつり



9月2日と3日は敦賀まつりへ行かれました。神宮でお参りをされて神宮内の出店でお買い物。「カステラ」や「ういろ」を買われて食べられていました。皆さん満足されて帰ってこられました。

流しそうめん



8月20日 流しそうめん

竹の中を流れてくる「そうめん」を上手にすくってお腹いっぱい食べました。

楽しくて「おいしくて」つつい食べ過ぎてしまいました。



昔なつかしい歌と一緒に口ずさんだり、ナナイ口の美声にみなさん“うっとり”楽しい時間を過ごしました。とっても聞いていてよかったなあ……となごりおいしい様子でした！

開所記念 敬老祝賀会



おいしいごちそうに……みなさんととても満足！！
テーブルをかこんで、みんなでワイワイ！！
食事がとっても進み・お腹イッパイ。

新田様 102 歳お祝い会



9月6日、昨日の5日に102歳になられた、新田むめさんのお祝い会が開かれました。ぼっぼの最高齢の方で、唯一100歳を超えられている方です。
職員や入居者の方々もとても嬉しそうにされていました。

秋の彼岸法要



9月22日に秋の彼岸法要を行いました。2階のお仏壇を使い金前のご住職がお経とお話を下さいました。入居者一人ひとりが、お焼香も行い「ありがたや」と話されておりました。

主な行事予定(11~1月)

11月

- ☆昼食バイキング 9日 3階 18日 4階
26日 5階 30日 6階
- ☆ペン習字 10日 3・4階 16日 5・6階
- ☆ぼっぼ交流広場
(合同レクリエーション) 11日、25日

12月

- ☆大掃除 ☆ゆず風呂
- ☆クリスマス会 ☆餅つき など

1月

- ☆おやつバイキング など

その他各フロアにていろいろなレクリエーションを企画いたしております。
ご家族のみなさま、どうぞご参加ください。

ボランティアさん募集しています

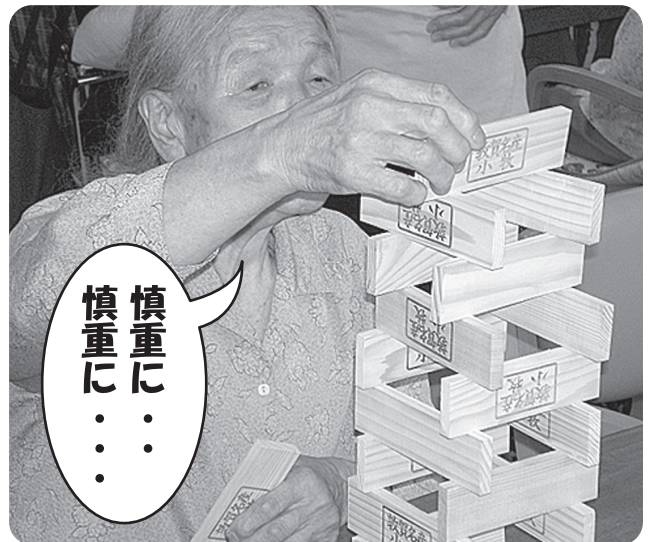
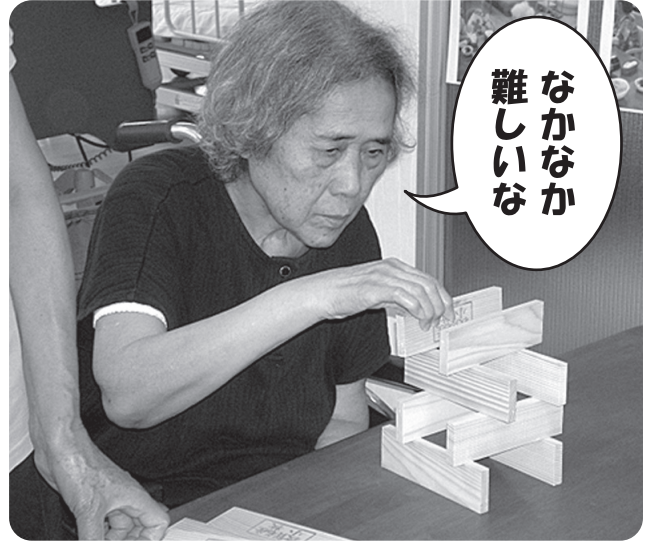
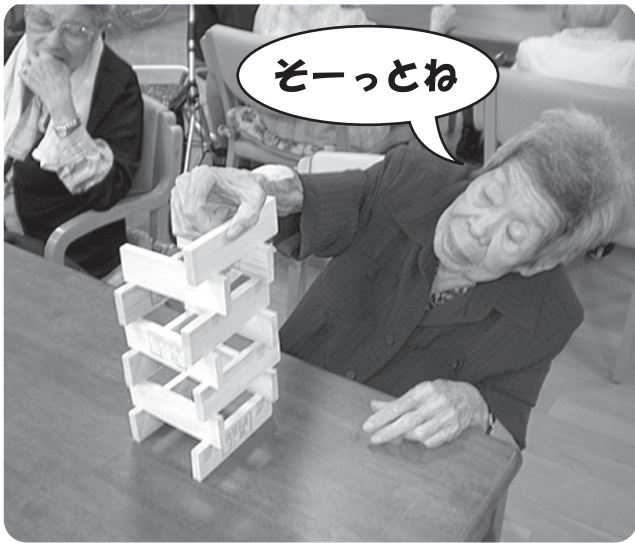
ご自分の趣味や特技をぼっぼで生かしてみませんか？
たとえば
囲碁・将棋・生け花・歌・手芸・踊り・体操・絵画・お話相手など
継続して活動してくれる方大歓迎！とりあえず1回だけという方でも構いません。ボランティアに興味がある方は、当施設まで、ぜひご連絡ください。

お 願 い

ご家庭でご不要になった、綿の古着やタオル、押し車、車椅子などありましたらご持参くださいますようご協力のほどよろしくお願いいたします。

ぽっぽ サービスセンターだより

今回は、普段のサークルの模様をお伝えしたいと思います。ぽっぽサービスセンターでは、日替わりで様々なサークルを行っています。この日は、かまぼこ板を交互に積み上げ、高さを競っていただきました。皆様の真剣な表情をご覧ください。



萩の苑だより

本当に暑く長かった夏も終わり、朝晩めっきり寒くなり秋もだんだん深くなってきました。萩の苑においてはお一人様の入居者の入れ替わりがありました、皆さん元気で頑張って生活しておられます。

主な行事予定

- 10月 ゲートボール大会参加
- 11月 秋レク(ラポーゼかわだ)
- 12月 クリスマス・忘年会・もちつき

※各月
外出(買い物・図書館)
各サークル活動・誕生会



7月5日 虹のキャラバンが来荘
上野茂様美人歌手を無視しカメラ目線で!!



7月23日 ほっほ夏祭り
西瓜や水泉まんじゅう、おいしいね!!



8月27日 市高齢者訪問 土屋福祉保健部長様より
上野いくよ様にお祝い 嬉しそうですね!!



8月31日 総合防災訓練 上山きよゑ様
慌てないで避難しました!



9月4日 敦賀まつり 氣比神宮参拝
全員澄ましてパチリ!!



同じく 敦賀まつり みんな笑顔がステキですね!!



9月8日 東郷婦人会様よりタオルのご寄贈
代表して面代光子様がいただきました!



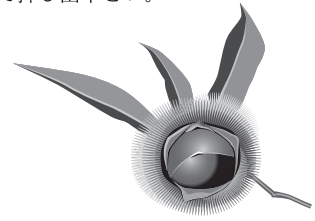
9月22日 秋の彼岸法要
ご住職のお経と法話に耳を傾けました!

情報公開について

○溪山荘・第2溪山荘ぼっぼにおきましては、入居者・通所の方々の申し出（苦情・要望・意見・相談等）につきましては、誠意をもって話し合い、解決に努めています。
相談内容につきましては著名にて情報公開いたします。詳しいことにつきましては当事務所まで押し出下さい。
○事業計画・財務内容につきましては、閲覧が可能になっております。
○見学・訪問等を希望される方は、いつでもご連絡ください。

相談・苦情等件数（平成22年7月～9月まで）

- 「溪山荘」
・特別養護老人ホーム…1件
・ショートステイ…なし
・デイサービス…1件
・居宅介護支援事業所…なし
「第2溪山荘ぼっぼ」
・特別養護老人ホーム…なし
・ショートステイ…なし
・デイサービス…なし



ご協力ありがとうございました。

平成22年7月1日～9月30日

溪山荘

ボランティア

Table listing volunteers for the main facility, including names like 音楽ボランティア, 山根一恵, and various school groups.

寄付金品

Table listing donors and their contributions, such as 福井市, 津内町, and various individuals.

来訪・交流

Table listing visitors and exchange activities, including visits from 成瀬小学校 and 湯の里ナーシングホーム.

第2溪山荘ぼっぼ

ボランティア

Table listing volunteers for the second facility, including names like 高南木理, 若松仍浩, and various school groups.

寄付金品

Table listing donors and their contributions for the second facility, including 津内町, 桑名, and various individuals.

来訪・交流

Table listing visitors and exchange activities for the second facility, including visits from 悠和園 and 虹のキャラバン.

編集後記

溪山荘のリニューアル工事が完成！！！！見違えるように変身しました。施設を利用しながらのリニューアル、入居・利用の皆さんには大変ご迷惑をかけ申し訳ないです。

しかし・・・アフターには入居・利用の皆さん・家族の皆さんも感激、大変喜んでいただきました。

「百聞は一見にしかず」足を運んでいただければ幸いです。

職員の「おはよう・おはようございます」の声も弾んで聞こえてきます。

編集委員 古川 信一