

# 敬 仁

平成22年4月30日発行  
(指定介護老人福祉施設)  
特別養護老人ホーム

## 第2 溪山荘ぽっぼ

発行人/櫻井 誓行 編集人/敬仁編集委員

## 溪 山 荘

発行人/久保田 佳 編集人/敬仁編集委員



4月1日入社式及び辞令交付式、神谷保男理事長より、  
新入職員に対し期待のこもった辞令交付が行われました。

釣	月
耕	雲

### 「ついに達成! おむつゼロ」

第2 溪山荘ぽっぼ施設長  
櫻井 誓行

平成21年度は、私達にとって忘れられない感動の年となりました。

特養の重度化した入居者に対して、われわれは大した疑問もなく常識的に「おむつ」を使用してきましたが、近年、「おむつ」使用は心身の廃用化に著しい影響があることが分ってきました。

そこで、溪山荘は平成17年～21年度の5カ年計画、第2 溪山荘ぽっぼは平成19年9月～23年8月までの5カ年計画を立て、施設入居者への「おむつゼロ」を目指してきました。

そして、ついに、溪山荘はこの1月に、第2 溪山荘ぽっぼは3月末に、両施設とも目標を達成するに至りました。

介護職員・看護職員・ケアマネージャー・管理栄養士・生活相談員等の密接な連携による日々のたゆまぬ努力が実ったものです。

ここで、皆様にご理解をいただくために、私ども(全国老施協)のいう「おむつはずし」の定義について一言ふれます。昼間はおむつを使用しないで、職員の誘導等によりトイレ等(ポータブルや挿し込み便器含む)で排便を行うことを言います。従って、「おむつはずし」は夜間帯は含みません。と言いますのは、介護職員の夜間配置数からして夜間でのトイレ誘導等は物理的に困難に

なるからです。

夜間帯の「おむつはずし」は今後の課題として真剣に取り組まなければならないと思います。優秀なエンジニアは、技術に限界を設けたら進歩がなくなると言ってます。

今後は、われわれは、夜間の「おむつはずし」という超難題(限界)に対して、英知とたゆまぬ努力で果敢に挑戦しようと思います。入居者の「生活の質の向上」への挑戦はまだ続きます。

### ●主な内容

釣月耕雲	1頁
溪山荘だより	2・3頁
溪山荘デイサービスセンターだより	4頁
あかり苑だより	5頁
ぽっぼだより	6・7頁
ぽっぼデイサービスセンターだより	8頁
萩の苑だより	9頁
ご協力ありがとうございました	10頁

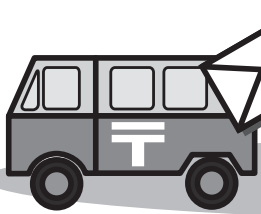
※明るく、元気な介護職員を募集しています。

※ボランティアを希望される方は、  
どうぞご一報下さい。

社会福祉法人 敬 仁 会

☎ 24-2288





# 溪山荘だより



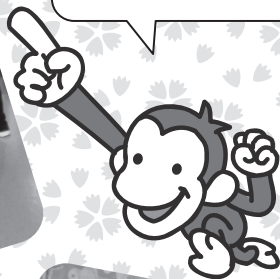
## 迷演芸会



～花咲かじいさん・改め「花咲くじいさん大混乱の巻」～



平田様  
お殿様役に大ばってき☆



### ううばなし



犬役の寺谷ケアワーカー、猿役の谷口ナースが  
死んでしまうという場面があり、みんなの涙をさ  
そいました ♪



久保様、町娘  
セリフもばっちりでした!!







# みんなのアルバム 溪山荘スナップ!



1月7日 黒河・栗野児童クラブ友愛訪問  
大きななかぶの劇を見せてくださいました。



1月30日 1月の誕生日会  
大きな寅の福笑いを作ってお祝いしました。



2月3日 節分  
原電事業ボランティアさん手作りの鬼の面で、大盛り上がりでした。



2月5日 ふるさとの日  
「復興敦賀音頭」等いくつかの踊りを見せてくださいました。



2月24日 2月の誕生日会  
厨房さんお手製のチーズケーキでお祝いをしました。



3月8日・12日 中郷小学校校友愛訪問  
昔の遊びを通してふれあいをしました。



3月9日 ケイジンバンド  
福井新聞にも紹介されました。



3月11日 改修工事・起工式  
安全祈願をして頂きました。



3月20日 職員旅行・京都三千院  
写経をして心穏やかになりました。



3月24日 3月の誕生日会  
職員のピアノ伴奏に合わせてお祝いの歌をうたいました。



3月31日 辻北すゑ子様米寿お祝い  
ケーキに感動、嬉し泣きをされました。



4月3日 家族の会総会  
溪山荘特製ラーメンを家族の皆様にも食べて頂きました。



# 溪山荘 デイサービスセンターだより

日ごろは、溪山荘デイサービスセンターをご利用、ご支援を賜りありがとうございます。  
今年度の私達の目標は、「今日も来て良かった、楽しかった」と思っていただけけるサービスを提供することです。  
日々努力してまいります。



ゲームサークル 1月

今年初めてのゲームは「福笑い」です。  
懐かしのゲームで皆様の笑い声が絶えません。



餅つき大会 1月

新年を餅つきでお祝いしました～。ワッショイ!



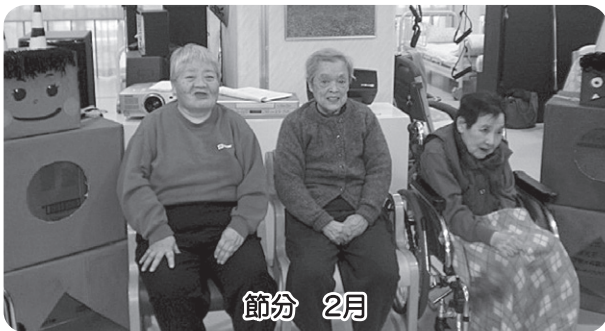
節分 2月

手作りの鬼に向かって、「鬼は～外!」



歌謡ショー 毎月

大人気!歌謡ショーです。  
ボランティアグループ「フレンズ」の皆様の歌声はプロ並みです。



節分 2月

今年の年女の方々に並んでいただいて、ハイチーズ!



雑祭り 3月

職員による、雑祭りにちなんだ寸劇で大爆笑!



敬仁鍋 1～3月

いろんな鍋を毎月楽しみました～ホットホッパです。



雑祭り 3月

皆様も、綺麗な衣装に着替えて、はいポーズ★

**溪山荘デイサービスセンターでは、宿泊サービスを実施しています。**  
ご家族の急な、ご用時にもご相談に乗らせていただきます。どうぞ、ご活用下さい。



# あかり苑だより

## 1月 どんど焼き



大雪でも元気なあかり苑の皆様。

## 2月 節分



豆は炒って香ばしくしました。余ったのはキナコにして食べました。



ごちそうは定番の巻きずしとそば。



777  
そろそろオニの出番。

オニは外ー!!



わあ いてて!



最後は年女と一緒に赤青黄鬼も記念撮影。全部屋の鬼を払いました。

## 3月 ひな祭り

ご寄付のひな壇飾りでお祝い。ごちそうは利用者さまのお宅に顔を出したふきのとうの天ぷらです。



## 3月 学童クラブの訪問



元気な1年生から3年生までの南児童クラブ31名が遊びに来てくれました。





# ぽっぽだより



## 矢筈うた



2月26日に矢筈(やはず)うたごえサークルが行われました。なつかしい童謡や沖縄の民謡など色々な歌や踊りを披露してくれました。皆様楽しく聞いていました。

## 節分



2月3日今年もぽっぽに鬼がやってきました。各階にあらわれた鬼を入居者の皆様は豆をまき追いはらいました。今年も皆様無病息災で過ごしたいですね。



## お花見



4月6日、9日彦根城にお花見に行ってきました。(9日に行かれた入居者のコメント) 満開の桜の下を歩いたよ。少し風が強くて寒かったけど桜の花がとてもきれいでした。外で食べたご飯もおいしかったし大満足でした。







## ぼっぼ歌謡ショー



3月、5階の入居者様の誕生日に地域交流ホールにて歌謡ショーが行われました。ぼっぼ職員が昔の有名になりきって歌を披露しました。懐かしさあり、笑いあり、とても楽しいショーでした。



3月に来て頂いたボランティアの方がお茶をたてて下さり、皆様で本格的なお茶を飲ませて頂きました。入所者の方々は「作法はわからない」と言われ豪快に飲まれていました。職員も飲ませて頂きましたがおいしかったです。

## お茶会



3月に各階ごとにニューサンピア敦賀へ外出に行きました。あまり外で食事はできないので、この日は皆様好きな物を食べました。家族の方も一緒に食べて楽しく話されていました。



## 外食

### 主な行事予定(5~7月)

- 5月
  - 12、19日 ペン習字
  - 14日 若ふじ会
  - 22日 運動会
  - 28日 おやつバイキング
- 6月
  - しょうぶ湯 など
- 7月
  - 夏祭り など



その他各フロアにていろいろなレクリエーションを企画いたしております。ご家族のみなさま、どうぞご参加ください。

### ボランティアさん募集しています

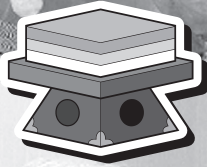
ご自分の趣味や特技をぼっぼで生かしてみませんか？  
たとえば  
**囲碁・将棋・生け花・歌・手芸・踊り・体操・絵画・お話相手など**  
継続して活動してくれる方大歓迎！とりあえず1回だけという方でも構いません。ボランティアに興味がある方は、当施設まで、ぜひご連絡ください。

### お 願 い

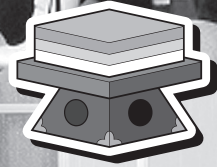
ご家庭でご不要になった、綿の古着やタオル、押し車、車椅子などありましたらご持参くださいますようご協力のほどよろしく願いいたします。



# ぽっぽ デイサービスセンターだより



## 3月3日



## ひなまつり



3月3日は恒例のひなまつり行事。毎年、趣向をこらした催しを繰り広げます。今年職員による寸劇を行い、ご好評をいただきました。ドタバタと騒がしく過ぎていったひなまつり。来年は果たしてどうなることやら。毎日こんな調子ですが、これからも利用者の皆様に、笑顔をお届けしていきたいと思ひます。



# 萩の苑だより

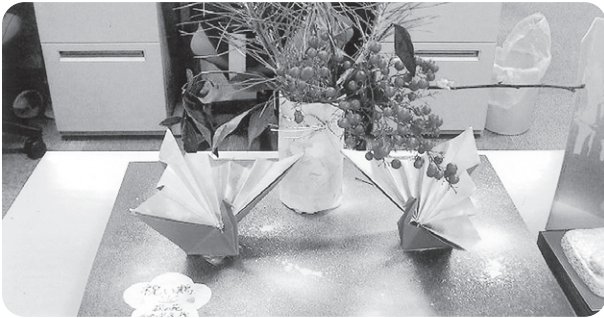
平成22年度 新年度がスタートいたしました!!!  
出会いと別れの季節です。新1年生の大きなランドセルの後姿がとても印象的でしたヨ!!! 萩の苑職員一同、新年度の目標を掲げ目標に向かって前進いたします。新緑の木々に負けないよう若葉をいっぱい広げて前進します。本年度もどうぞよろしくお願いたします。

主な行事予定

- 4月 お花見
- 5月 合同大運動会
- 6月 パーベキュー大会

※各月

外出(買い物・図書館)  
各サークル活動・誕生会



お正月 萩の苑入居者様の秀逸作品  
命名「祝い鶴」です。



1月2日 お正月遊び!!  
「福笑い」のワンカットです。



1月13日 「書初め大会」弘法大師もまっ青の  
すばらしい作品が出来上がりました!!!



2月3日 「節分豆まき」行事です。  
萩の苑劇場「桃太郎の鬼退治」出演者一同!!! ハイ ピース!!!



赤鬼・青鬼をやっつける!!! 入居者の皆さん ここぞとばかりに  
玉をぶち込みました。さすがの鬼達もノックダウン!!!



2月12日 三喜流「菘ふじ会」の各先生方が踊りの指導に来荘され、入居者の方々楽しい  
ひと時を過ごしました。ありがとうございました。今後ともよろしくお願いたします。



2月25日 「おやつバイキング」を実施 美味しいケーキ、お菓子が  
ずらりと並びました。どれにしようかなー 皆さん迷っています!!!



色取り取りの「ムース」がいっぱい  
厨房の皆様方!! ありがとうございます!!



情報公開について

- 溪山荘・第2 溪山荘ぼっぼにおきましては、入居者・通所者の方々の申し出（苦情・要望・意見・相談等）につきまして、誠意をもって話し合い、解決に努めています。また、相談の内容につきましては匿名にて情報公開いたします。詳しいことにつきましては、当事務所までお申し出下さい。
- 事業計画・財務内容等につきましては、閲覧が可能となっております。
- 見学・訪問等を希望される方は、いつでもご連絡下さい。

相談・苦情等件数（平成22年1月～3月まで）

「溪山荘」

- ・特別養護老人ホーム … なし
- ・ショートステイ … なし
- ・デイサービス … 2件（衣類の管理・入浴後の清掃）
- ・介護相談センター … なし

「第2 溪山荘ぼっぼ」

- ・特別養護老人ホーム … なし
- ・ショートステイ … なし
- ・デイサービス … なし

ご協力ありがとうございました。

22年 1月1日～ 3月31日

溪 山 荘

ボランティア

栄光ボランティア様	ご利用者様とのふれあい	6回
音訳サークルやまびこ様	”	3回
敦賀市介護相談員様	”	3回
福井県退職教職員会敦賀支部様	”	3回
山根一恵様	生花・お茶	13回
働日本3B体操協会関西地区様	3 B 体操	6回
太陽の家利用者様	ご利用者様とのふれあい	3回
敦賀民舞会様	民謡披露	1回
若ふじ会様	踊り指導	6回
カラオケ仲間「フレンズ」様	カラオケ	3回
シルバー人材センター「元気会」様	カラオケ	1回
メロディードロップ様	音楽・演奏	1回
寺井理容様	理容	3回
奥田理容様	理容	3回
川口理容様	理容	3回
神田美容様	美容	3回

寄付金品

・松葉町 曾我 勲 様	・岡山2 竹中 順子様
・杵見 堂前 一幸様	・清水町2 岸本 幸子様
・若狭町神子 大音 克保様	・栄新町 東出 増男様
・若葉町 酒井 良子様	・蓬萊町 竹腰 洋子様
・筋生野 小川 睦江様	・赤崎 増田 習一様
・新和町2 三谷 茂人様	・結城町 宮下 昭子様
・杵見 堂前富子氏御家族様	・筋生野 山本 一枝様
・筋生野 杉本ひさゑ氏御家族様	・和久野 山下 智明様
・檜曲 稲葉伸作氏御家族様	・吉河 道勇 哲夫様
・公文名 前田 正雄様	・中央町2 真山 春男様
・美浜町日向 宮下 常一様	・呉竹町2 西村 美紀様
・呉竹町1 松重チヅコ様	・松葉町 河下 勝次様
・鋳物師町 合田 勝 様	・開町 大道セキ代様
・本町1 西岡 美子様	・堂 小川 富夫様
・津内町1 ニツ矢敏子様	・檜曲 高木 光夫様
・鯖江市 長谷川他計雄様	・川崎町 鞠山美智子様
・清水町1 田中清彦・淑恵様	・相生町 中村 弘幸様
・清水町1 井加田興吉様	・杉津 上田 秀子様
・金山 三谷 春美様	・相生町 松木 春枝様
・松島町2 右近八重子様	・栄新町 東出きくゑ様
・松原町 松永美佐子様	・石ヶ町 山口 八重様
・横浜 平林ともゑ様	・清水町1 金谷 由夫様
・呉竹町1 初垣 はな様	・坂下 深町 国男様
・筋生野 平野 春義様	

来訪・交流

1月 7日	栗野児童クラブ様	21名	友愛訪問
2月 3日	原電事業様	11名	交流会
3月 8日	中郷小学校6年1・2組の皆様	46名	清掃・友愛訪問
3月12日	中郷小学校6年2・3組の皆様	43名	清掃・友愛訪問

第2 溪山荘ぼっぼ

ボランティア

高木理容様	理容	10回
南仍恵様	書道教室	6回
若松浩造様	傾聴ボランティア	3回
若ふじ会様	踊り披露	2回

寄付金品

・松島 鈴木 末男様	・砂流 永井 輝行様
・清水町 中江 和子様	・三島町 高山 和枝様
・長沢 宮本 龍雄様	・新松島町 金井 康栄様

来訪・交流

1月13日	敦賀気比高等学校	施設見学
2月 5日	外岡敦賀短期大学教授	講演会
2月17日	藤島園	施設見学
2月20日	F☆キッズ	ダンス
2月26日	矢筈うたごえサークル	うたごえサークル

ありがとう  
ございました



編集後記

今年も桜が満開となり、パッと咲きパッと散りました。毎年のことですが、桜の豪華絢爛さに驚かされます。

さて、4月1日、社会福祉法人「敬仁会」では入社式・辞令交付式が行われ、希望に満ちた新入職員に辞令が交付されました。その後、神谷保男理事長より訓示があり、「これからの長い人生最初から苦勞の連続であると思ったほうがよい。苦勞は買ってでもやり、一つ一つの苦勞を我慢して乗り越え解決する事により、一人前になり、素晴らしい宝が手に入る。我々の仕事は人間を対象とした仕事であり、人の命を24時間預かっている。心細い思いをしている人間であるということ認識していかなければならない。ナイチンゲールのような素晴らしい人を目標にして欲しい。健康な人でありながら怪我や困っている、そのことが分かるかどうか、施設で勤める資格であり、ぜひ、そのことが分かる人になっていただきたい。」と励まされました。きっと皆さん一人前の素晴らしい介護職員に育てられることと思います。

これから、だんだんと暑くなり、やがて梅雨が来、夏が来ます。季節の変わり目は風邪をひきやすいので注意し、また、食中毒等にも気をつけましょう。

編集委員 古川 信一