

敬 仁

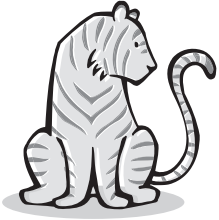
平成22年1月29日発行
(指定介護老人福祉施設)
特別養護老人ホーム

第2 溪山荘 ぽっぽ

発行人/櫻井 誓行 編集人/敬仁編集委員

溪 山 荘

発行人/久保田 佳 編集人/敬仁編集委員



謹 賀 新 年

本年も
よろしく
お願い申し
上げます。



▲ 溪 山 荘

第2 溪山荘 ぽっぽ



▲ あかり苑

釣 月
耕 雲

第2 溪山荘ぽっぽ施設長 櫻井 誓行

謹んで新春のお喜びを申し上げます。本年も引き続き、ご指導ご支援賜りますようよろしくお願い申し上げます。

昨夏の衆議院選で劇的な政権交代がおこなわれ、日本国中に激震が走りました。長引く経済不況と雇用の不安定な現状に变革を求めて、国民が政権の選択をしたのでしよう。

さて、本年は日本に明るさが戻るのでしょうか。この新政権が迷走を続ける日本を変えることができるのでしょうか。政権交代の4ヶ月間を見る限り、期待感の減退を懸念せざるを得ません。国民の負託に是非応えていただきたく思います。

ところで、政府は緊急雇用対策として、介護事業者に対し離職者雇用の受け皿として期待をし、その中で様々な対策を実施してきました。それに対して我々も人材確保及び社会貢献のためと捉え真摯に対応してきました。しかし、その政府の対策を利用し、我々の現場に職を求めてくる人たちの中には、介護や福祉又は仕事一般をどのように考え職に就こうとしているのか全く理解に苦しむ人が多いのに驚かされます。せっかく就業の機会を得やすいような施策実施しても、彼ら自身の我慢の欠如か就労は長続きしません。日本の国民性も大分変わってきたように思います。日本人は古来より、働き者で何事にも我慢強いというのが国民性でありこれを誇りとしてきました。戦後復興や度重なる自然災害にもこの国民性で克服してきました。それだからこそ、政府の対策

を人生のチャンスと受け止め、「我慢」の中で自分を磨く努力をするべきではないでしょうか。

近年、欧米との貿易摩擦から日本人の「働き者」・「我慢強さ」に対して批判されるようになってから、日本国内でもこれを蔑視するようになってきました。このようでは、今の日本の不況、閉塞した状況を克服できません。政権がどう交代しようとも……。

新年に際して、日本古来の「働き者」・「我慢強さ」という国民性を取り戻そうでありませぬか。

● 主な内容

- 釣月耕雲 …………… 1 頁
- ぽっぽだより …………… 2・3 頁
- ぽっぽデイサービスセンターだより …………… 4 頁
- 萩の苑だより …………… 5 頁
- 溪山荘だより …………… 6・7 頁
- 溪山荘デイサービスセンターだより …………… 8 頁
- あかり苑だより …………… 9 頁
- ご協力ありがとうございました …………… 10 頁

※明るく、元気な介護職員を募集しています。
※ボランティアを希望される方は、
どうぞ一報下さい。

社会福祉法人 敬 仁 会
☎ 24-2288





ぽっぽだより



秋の外出



10月の中旬に越前和紙の里へ行きました。その日は気候も良く、外出には絶好の日となり、散歩を楽しまれたりとても気持ち良かったです。紙すきは、ご利用者、ご家族が協力して1枚の色とりどりの和紙ができ、素敵なおみやげと共に素敵な思い出となりました。

民謡ボランティア



10月17日、津軽三味線の演奏会が行われました。入居者の方の中にも、三味線をされていた方もおられ、音色に聞き入っておられました。本格的な踊りと演奏に皆さん、感激されていました。「また、来年も来て欲しいな。」との声も聞かれました。



クリスマス



12月18日、ぽっぽでもクリスマス会をしました。入居者の方にサンタ役をして頂き、一人一人の所を回り、プレゼントを手渡しました。他にも、ツリーをつくり飾ったり、ケーキを作って食べたり、温かい雰囲気の中でのクリスマスでした。一人一人もらったプレゼントも、皆さんすぐに包みを開け、喜ばれていました。





鍋パーティー



クリスマスの日に、3Fフロアで忘年会も兼ねた鍋パーティーを行いました。久しぶりの鍋に「とりだんごがホクホクしておいしい〜」ととても満足な寄せ鍋でした。また、その後に職員手作りのクリスマスケーキを皆さんで食べられ気持ちも、おなかも満腹感？いっぱいの日でした。



12月9日、日本舞踊、山ゆり会の訪問がありました。まず、着物姿を見て、「わぁー、キレイ。」との声があちら、こちらで聞かれました。踊りも皆さん、見入っておられ、中には振り付けを、マネされておられる方もいました。

舞踊ボランティア



お餅つき、「ヨイショ、ベッタン、ヨイショ。」と掛け声に合わせて手拍子が響いて、明るく楽しい、お正月の準備。柔らかくつき上がった、餅を受け取り、いただく嬉しそうな顔々。一足早いお正月気分。「あー、美味しい。」「美味しいね。」と、子供の様にお正月を待つ、私達。

(コメント:入居者の一人より)

餅つき



主な行事予定(1・2・3月)

1月

- 6日 ペン習字(3・4階)
- 13日 ペン習字(5・6階)
- 26日 おやつバイキング

2月

- 3日 節分
- 5日 ふるさとの日
- 10日 ペン習字(3・4階)
- 17日 ペン習字(5・6階)
- 20日 F☆キッズダンス
- 26日 うたごえサークル

3月

春の彼岸法要・昼食バイキング・居酒屋など



その他各フロアにていろいろなレクリエーションを企画いたしております。ご家族のみなさん、どうぞご参加ください。

ボランティアさん募集しています

ご自分の趣味や特技をぼっぼで生かしてみませんか？

たとえば

囲碁・将棋・生け花・歌・手芸・踊り・体操・絵画・お話相手など

継続して活動してくれる方大歓迎！とりあえず1回だけという方でも構いません。ボランティアに興味がある方は、当施設まで、ぜひご連絡ください。

お 願 い

ご家庭でご不要になった、綿の古着やタオル、押し車、車椅子などありましたらご持参くださいますようご協力のほどよろしく願いいたします。

ぽっぽ デイサービスセンターだより

平成 21 年 12 月 22 日、クリスマス会が催され、職員によるコントや漫才をご覧いただきました。相変わらずの拙い芸にもかかわらず、沢山の笑いと拍手、温かいご声援、誠にありがとうございました。今回は一部の利用者の方にも、見事な踊りをご披露いただき、素晴らしい盛り上がりでした。我々デイサービス職員一同も、負けずに精進していきたいと思ひます。



萩の苑だより

新年あけましておめでとうございます。
今年は寅年です!!! 皆様方のご健康とご多幸をご祈念申し上げます。
職員一同、干支の「寅」の迫力に負けぬよう力を込めて前進します。
本年もどうぞよろしくお願いたします。

主な行事予定

- 1月 書き初め
- 2月 節分豆まき
- 3月 雛まつり

※各月
外出(買い物・図書館)
各サークル活動



10月14日 福井県養護老人ホームゲートボール大会に初出場
見事1回戦を突破!!! 会場前での記念写真です。



選手一同勢揃い!!! 試合開始前の緊張の一瞬です。



10月30日 「萩の苑大運動会」を開催
玉入れ競争のワンシーン 赤勝て!!! 白勝て!!!



11月9日 「越前和紙の里」へ萩のレクリエーション
「和紙会館」でハイ!!! パチリ



「紙漉き教室」を始めます!!!
みなさん真剣ですよ



12月2日 高野において畑作業に従事「ネギ苗」を植えました。
今年は野菜をたっぷりと作りますヨ!!!



12月23日 「萩の苑クリスマス会」を開催
美味しいごちそうを前に思わずお顔がほころびマス!!!



12月28日 「餅つき大会」を実施
美味しいお餅が出来上がりました。



溪山荘だより

平成21年11月10日「介護の日」記念フォーラム 

溪山荘介護主任 河村沙織さんが発表しました。

「私を感じたあったか介護のお仕事」

溪山荘 河村 沙織

私は父、母、祖父、祖母、曾祖母の六人家族で育ちました。一人娘という事で、家族からたくさんの愛情をもらい、わがままで自分が一番で育ってきたと思います。そんな生活があたり前で、ずっとそれが続くと思っていたのですが、祖父が末期ガンになり病院で見取りました。その数年後、百歳になる曾祖母を自宅で看取りました。看取るまでの間、二人は同じ言葉を私に掛けてくれました。

「私の事はいいから、沙織、体を大事にして頑張りなさいや。」でした。私はその当時、祖父に対しても曾祖母に対しても、自分が一番つらいはずなのに、人の心配なんかしてどうして、という思いがあり、最後の最後まで感謝を伝えず、別れることになり後悔だけが残りました。

家族の介護を通し、介護福祉士という専門職に興味を持ったのが、この道へ進んだきっかけです。入社した当初は、御利用者様からの「ありがとう」の言葉や笑顔にすごくやりがいを感じ、楽しく仕事をさせて頂いてました。しかし、仕事に慣れてきた三年目、日々の業務に追われ、自分の描いていた理想と現実の介護のギャップに疲れ、辞めようと思えるようになりました。そして、退職を決心しました。日に日に退職日が近づくにつれ、私の顔と名前を覚えてくださっている御利用者様に、黙って去る事はできないと思い、なんて別れをつたえたらよいのかと、御利用者様の顔を見るたびに胸が苦しくなる思いをしていました。

“そうだ、この人なら失語症だし、認知症だし、誰にも言えない、分らないから大丈夫だろう”と初めに退職することを、御利用者様のUさんに打ち明けました。「Uさん、私この仕事を辞めますが、Uさん これからも体を大事にして長生きして下さいね。」と声を掛けるとUさんは、「なんでや、なんでや。」と、わあーと泣き出したのです。その時、私は初めてUさんの言葉を聞きました。自分が勝手にUさんの事を、失語症や認知症ときめつけ、UさんをUさんと見ていなかった事に気付かされました。なんて自分は、今まで自分勝手な介護をしてきたのだろう。Uさんは私の事をしっかりと一人の人として見て下さっていたのに・・・とすごく反省し、自分自身を振り返るきっかけを下さいました。心を入れ替え、また一から介護をしようと思ひ今に至ります。

Uさんの最後を看取る際も、一緒に立ち合わせて頂く事ができ、自分自身の介護の転機を作って下さったUさ

んに、おだやかな気持ちで何度も何度も感謝の言葉を伝えました。Uさんは、私の人生の中でも仕事に関わらず自分自身の生き方、家族を看取った時の後悔した気持ちを思い出させてくれた、初心に戻れる大切な人となりました。

現在、春から主任という職に就き、主任業務に追われ悩む事も多くなってきました。またそんな時、Sさんに何気なく「いろいろ悩みがあっとうまくいきません。」とお話したら、「姉ちゃんようやっとなる、頑張ってるのいつも見とるよ。」とホッと肩の力を弱めてくれる言葉を下さいました。本当なら私達がSさんの悩みや不安をやわらげ、寄りそわなければならないはずなのに、私はいつも御利用者様の言葉に助けられてばかりです。

「Sさんが困っている時に、お助けできていないですね、ごめん下さい。」と私の言葉に「それは違う、いつも私達の事を見守ってくれとるの知ってるよ、ありがとう。」胸がいっぱいになり、Sさんの前で涙が止まりませんでした。御利用者様との人間関係を通して、介護福祉士としての自分自身が成長し続ける事ができると実感しました。

生活施設の中で、介護は人と人との繋がり、お互いの心の交流の中で、自立への支援と、誰でもさけることのできない人生の最後を看取るという崇高で尊い仕事だと思ひます。この仕事の中で御利用者様から教えられた事は数知れず、私はここで育てて頂きました。専門職である自分だけが相手の“生きる”を支援しようとしているわけではなく、私自身が皆さんに支えられて生きてこれたと思ひます。

御利用者様、お一人お一人の存在が私の原動力でもあり、出逢えた皆様に感謝の気持ちでいっぱいです。



三好春樹さんと一緒に撮った写真です。
(左から2人目三好氏、3人目河村沙織)



みんなのアルバム 溪山荘スナップ!



10月31日 家族の会BBQ大会
とっても楽しそう!!お腹いっぱいになりました。



11月5日 成田ぎん様白寿祝い
おめでとうございます。これからも長生きしてくださいね。



11月9日 夜間避難訓練
みんなが無事に避難できるように訓練しています。



11月12日 KEIJINバンド
今年もたくさんの場所で演奏して
いきます♪お願いします!!



11月7日 家族の会研修旅行
こしの渚苑の見学とカニを食べて
きましたー♪



11月26日 11月誕生会
おめでとう!これからも長生きし
ましょう!ピースピース



12月5日 家族の会清掃活動
溪山荘がピッカピッカになりました。



12月8日 咸新小友愛訪問
とても素敵な演奏をありがとうございました。



12月16日 クリスマス会
クリスマスケーキを作りました。自分で
作ったケーキは特別オイシー!!!



12月28日 餅つき
ペタン・ペタン、つきたてのお
餅は柔らかくて美味しいね!!



1月4日 志垣治子様米寿祝い
米寿のお祝いをさせていただきました。
おめでとうございます!!



1月6日 新年会
白シマイの登場?!
今年も良い年でありますように...

溪山荘 デイサービスセンターだより

日ごろは、溪山荘デイサービスセンターをご利用、ご支援を賜りありがとうございます。
今年は、職員のメンバーも大幅に変わりましたが、去年以上に進化したデイサービスにしていきたいと職員一同意気込んでおります。今年もよろしく願い致します。



秋の旅行 10月

秋の旅行で滋賀県の「マキノピックランド」へ行きました。
かわいい羊に出会いました。



溪山荘紅白歌合戦 12月

平成21年度から始まった溪山荘紅白歌合戦です。



秋の旅行 10月

マキノの新鮮な野菜を求めてお買い物♪



溪山荘紅白歌合戦 12月

平成21年度 第1回紅白歌合戦の勝敗は、
赤組みの大勝利です。



秋の旅行 10月

お昼ご飯は、ランド内のレストランで、バーベキュー。
外で食べるのもいいですね。



歌の会 12月

シルバー人材センター「元気会」の皆様による
歌や踊りの楽しい会です。



敬仁鍋 11月

寒い日の鍋は格別の味です。



平成22年 餅つき大会 1月

新年を餅つきでお祝いました。

**利用者の皆様に安心感、信頼感、満足感の気持ちを持っていただけるよう、
敬愛の心でまごころのこもったサービスを実施してまいります。**

あかり苑だより

年末年始は楽しいことがたくさんありました。

12/24 クリスマス会



利用者様のサンタが、特製車いすソリで、主任トナカイとやってきました。

めぐりめぐりすませます！



12/30 もちつき&忘年会



泉ヶ丘の方々にお手伝いいただき、正月のもちをどっさりつきました。

ヨイショ!

じいちゃん、ばあちゃん、ボクにまかせとけ!



1/6 新年会



あかり苑大正琴ユニット「おこと姫」たちの演奏とおどり



「やせる」ばかりの みんなの抱負



女性群は、晴れ着をきてぱちり!



今年もよろしく

かんぱーい

情報公開について

- 溪山荘・第2 溪山荘ぼっぼにおきましては、入居者・通所者の方々の申し出（苦情・要望・意見・相談等）につきまして、誠意をもって話し合い、解決に努めています。また、相談の内容につきましては匿名にて情報公開いたします。詳しいことにつきましては、当事務所までお申し出下さい。
- 事業計画・財務内容等につきましては、閲覧が可能となっております。
- 見学・訪問等を希望される方は、いつでもご連絡下さい。

相談・苦情等件数（平成21年10月～12月まで）

「溪山荘」

- ・特別養護老人ホーム…なし
- ・ショートステイ…1件（利用時の入浴について）
- ・デイサービス…なし
- ・介護相談センター…なし

「第2 溪山荘ぼっぼ」

- ・特別養護老人ホーム…なし
- ・ショートステイ…なし
- ・デイサービス…なし

ご協力ありがとうございました。

21年10月1日～12月31日(敬称略)

溪 山 荘

ボランティア

栄光ボランティア様	ご利用者様とのふれあい	7回
音訳サークルやまびこ様	"	3回
敦賀市介護相談員様	"	3回
福井県退職教職員会敦賀支部様	"	3回
山根一恵様	生花・お茶	12回
勸日本3B体操協会関西地区様	3 B 体 操	6回
溪山荘家族の会様	清掃活動・餅つき	2回
太陽の家利用者様	ご利用者様とのふれあい	3回
若ふじ会様	踊り指導	6回
カラオケ仲間「フレンズ」様	カラオケ	3回
シルバー人材センター「元気会」様	カラオケ	3回
メロディードロップ様	音楽・演	1回
寺井理容様	理容	3回
奥田理容様	理容	3回
川口理容様	理容	3回
神田理容様	理容	3回

寄付金品

津内町3	幸柳 毅様	滋賀県余呉町	山口 清様	
中央町2	田代 章子様	松本 春枝様	松本 俊孝様	
清水町1	鹿山八重子様	本町1	山本村リツ子様	
櫛川	増田 久子様	泉ヶ丘町	増田 習一様	
松葉町	曾我 勲様	赤崎	藤ヶ丘町	桐本 道子様
杵見	堂前 一幸様	川崎町	野田 均様	
	ゆうあい倶楽部様	川崎町	鞠山美智子様	
杉津	上田 秀子様		飛鳥建設様	
原	川田 義昭様		・シルバー人材センター 漆 伸一様	
松島町2	右近八重子様		坂下 律子様	
助生野	山本 一枝様		成田 和美様	
松原町	鈴木 信雄様		福井市 高木 和枝様	
呉竹町1	合田奈津美様		野中 順子様	
松葉町	河下 勝次様		岡山2 常盤 真理様	
松原町	岩尾 禮子様		大坂市 山本恵美子様	
櫛川	岸伊三男氏ご家族様		酒井きよ子様	
相生町	中村 弘幸様		松重チツ子様	
櫻曲	高木 光夫様		呉竹町1 家具のウエノ様	
櫻曲	稲葉 貞子様		野崎 恵子様	
清水町1	田中清彦・淑恵様		田村 寿子様	
	東郷地区子供会様		和久野 京子様	
本町1	関 取 寿 司様		さなだミート様	
白銀町	福井 銀行様		山口 八重様	
清水町2	岸本 溢恵様		明治牛乳販売所様	
櫻曲	川端 和貴様		酒井電機様	
若葉町	ワコーサービス様		うた商店様	
開町	嶺南自動車様		鳥居昭三先生様	
呉竹町1	橋本喜美枝様		長谷 雅美様	
津内町3	ピーエム・キシモト様		カネト様	
昭和町2	はくれん様		福井医療様	
長沢	三上 直美様		クリハラ様	
福井市	菱機工業様		若ふじ会田中先生様	
結城町	竹本食品様		榎 家 高様	
中	保仁会 神谷保男様		福井市 福田由生子様	
本町1	山口 一男様		若狭医療福祉専門学校様	
公文名	山口 義明様		山口 如玉様	
	栗野 尚科様		三谷 茂人様	
	泉ヶ丘町有志一同様		西岡 美子様	
	若松 道夫様		吉本 健造様	
	山下 智明様		千田 英夫様	
昭和町1	デンタルエイド様			
和久野	桑野 敬介様			
東京都	須井 雪江様			
新保				
清水町2				

来訪・交流

10月17日	ゆうあいクラブ	友愛訪問
11月9日	泉ヶ丘自治会様	防災訓練
11月13日	杵見小学校様	友愛訪問
12月6日	東郷地区子供会様	友愛訪問
12月8日	成新小学校様	友愛訪問
12月28日	黒河児童クラブ様	友愛訪問

第2 溪山荘ぼっぼ

ボランティア

高木 理 容 様	理 容	12回
南 仍 浩 様	書 道 教 室	6回
若 松 浩 造 様	傾聴ボランティア	3回

寄付金品

御名	米澤 賢治様	新松島町	天野 泰雄様
市野々	徳本 道輝様	神楽町	笠原 由和様
松葉町	藤木 義章様	金山	南 仁三郎様
松島	鈴木 未男様	野坂	木津 隆様
新和町	佛木 嘉昭様	三島町	高山 和枝様
古田刈	竹中 昭一様	松島町	東條 銀子様
鯖江市	井上喜美子様	助生野	濱上 和夫様
山泉	中山 順郎様	蕨市	小倉 規男様
宝塚市	数内 達朗様	砂流	鈴木 祥晃様
三島町	河下 よし様	新松島町	金井 康栄様
清水町	中江 和子様	本町	新田 茂夫様
杵見	松島 聡様	櫛川	宇野 義隆様
杵見	原田 稔様	和久野	小川美世子様
	辻 博史様		

来訪・交流

10月17日	民謡みずじ会様	民謡
12月9日	山ゆり会様	日本舞踊
12月17日	山崎ていじ様(歌手)	歌謡ショー
12月18日	敦賀教会幼稚園様	クリスマス会

ありがとう
ございました



編集後記

新年、明けましておめでとうございます。2010年、平成22年の幕開けです。

今年は寅年、猛虎阪神タイガース復活の年になるのでしょうか。ちなみに私は巨人ファンです。

昨年は、新型インフルエンザが猛威をふるい世界中を席卷しました。また、激動の政権交代もありました。目まぐるしく世の中は変わって行き、ついていけないことも多々ありますが、年頭に櫻井施設長が話されたように、利己的にならず目標をしっかり持ち積善の行為をなし、自分の足下を見つめ一歩一歩着実に前へ進んで行きたいものです。

虎は一夜に千里を走るといいます。その虎にあやかり敬仁会グループが飛躍的に発展できる年であることを願って行きたいと思えます。

暖冬予想が外れ、雪が沢山降りました。まだまだ寒さ厳しい日が続きますが、皆様、風邪など引かぬよう気をつけて過ごしましょう。 編集委員 寺崎 由雄