

敬 仁

平成19年7月25日発行
特別養護老人ホーム
(指定介護老人福祉施設)

溪 山 荘

発行人／櫻井誓行
編集人／敬仁編集委員



6月1日溪山荘が開所21周年を迎え、入居者・家族の会・ボランティア・職員が集い、開所記念昼食会を開催いたしました。のど自慢大会による楽しいひと時を過ごしました。

溪山 春秋

「第二溪山荘ぽっぽ」について

施設長 櫻井誓行

第二溪山荘の名称が決りました。「ぽっぽ」です。心温まるサービスにしたいという気持ちから命名しました。開所は、この9月に予定しています。

「ぽっぽ」は定員80人(ショートスティ10人を含む)で居室は全室個室になっております。それによって、個人のプライバシーは住環境上確保されることとなります。

さらに、入居者個々に合った個別サービスが提供できるように、入居者10人の小さな生活単位(これをユニットと言います)に分けてございます。従って、「ぽっぽ」は8つのユニット(生活単位)で構成されることとなります。

そして、このユニットに専従の職員を配置し、入居者との関係では顔なじみの関係・心の行き交う親密な関係を樹立することで入居者個々に合ったサービス(個別ケア)が提供できるよう工夫されています。

しかし、住環境やケアシステムが整ったとしても、個別ケアが実現できるとは限りません。あくまでも職員の資質向上と熱意・総意工夫がなければ実現できるものではありません。

また、ご家族や地域の皆様(ボランティアの皆様)のご協力・ご支援をいただかなければ個別ケアの実現がむずかしくなります。

最後に、この素晴らしい住環境の中で、そこでのふさわしい「快適な生活」を入居者の皆様に感じていただけるよう全職員一丸となって努力したいと思っております。

どうか市民の皆様には温かいご支援を賜りますようお願い申し上げます。

●主な内容

溪山春秋	1頁
入居者から聞く	2頁
溪山荘大運動会のお手伝いをして	2頁
平成18年度決算報告	3頁
みんなのアルバム	4～5頁
スナップ(こんなこと・あんなこと)	6頁
高齢者とケア	7頁
デイサービスセンターだより	7頁
情報公開について	8頁
ご協力ありがとうございました	8頁

●主な行事予定(7月～9月)

7月4日(水)流しソーメン	8月29日(水)誕生会
7月12日(木)バイキングの日	9月4日(火)敦賀まつり見学
7月21日(土)迷演芸会	9月6日(木)バイキングの日
7月25日(水)誕生会	9月15日(土)作品展
7月28日(土)夏季大清掃	～21日(金)
8月1日(水)盆踊り大会	9月17日(月)敬老祝賀会
8月2日(木)入居者懇談会	9月19日(水)秋の彼岸法要
8月8日(水)バイキングの日	9月26日(水)誕生会
8月9日(木)総合防災訓練	

入居者から聞く

ひだまり (ぽっかぽっか) 第35回

今回は、いつもお元気な、今井幸久さんにお話を聞かせていただきました。

佐藤介護職員：こんにちは!!!

今井さん：こんにちは!!!

佐藤介護職員：3月に溪山荘に入所されて、もうなれましたか？

今井さん：ハイ なれましたヨ。

佐藤介護職員：それは、よかったですネ。

話しは変わりますが、今井さん とても、歌がお上手ですネ!

今井さん：ありがとう そうか (笑)

ぼくは、“みんなに喜んでもらえたらそれでええな” と思って歌ってるんやで!!!

佐藤介護職員：これからも、みなさんに元気を分けてあげて下さいネ。

今井さん：はい 頑張っ 歌を唄いましょう。

佐藤介護職員：私も、今井さんの元気な歌声を聞かせてもらおうと、元気が湧いてきます。また、一緒に歌って下さいネ!!!

今井さん：ハイ また、一緒に歌いましょう。

佐藤介護職員：これから、暑くなってきますが、お身体に気を付けて下さいネ。

今井さん：はい わかりました。

あんたも頑張っや!!!

佐藤介護職員：今日は、お話しさせていただいて、本当にありがとうございました。

今井久幸さん 大正8年4月3日生(88歳)



聞き手：介護職員リーダー 佐藤 慶子

写真・個人情報は、ご本人・ご家族の了承をいただき掲載しています。

ボランティア 紹介 溪山荘大運動会のお手伝いをして

東郷婦人会 吉田 孝子

例年5月に行われる溪山荘大運動会のボランティアとして、東郷婦人会から参加しています。

最初はどんなお手伝いができるのか不安でしたが、スタッフの人達から親切に説明していただけるので安心して入居者の方々のお世話ができます。車椅子を強く押せば据わっている方が怖がると思ってゆっくり押したり、また、車椅子の止め方やはずし方が最初わからなかったりと、戸惑うことも多かったのですが、だんだん慣れてきて、車椅子の方々にやさしく声かけもできるようになってきました。

競技は車椅子リレーや、玉送りリレー、さるかに合戦(玉入れ競争)、着替えて・食べて・ハイポーズと、職員と入居者の方々が一緒になって楽しめるものでよく考えたものだと感心しています。着替えて・食べて・ハイポーズでは、写真に収まるのですが、こ

の時の入居者の方の顔がとても輝いていました。入居者の方々はゴール後、若い人にエネルギーをもらえると喜んでいました。また、今年は職員による応援合戦もあり、とてもユニークでおもしろかったです。

溪山荘で勤務する人達は、若い方が多くやさしくお年寄りに接しているのを拝見すると暖かい気持ちになります。

開会宣言や閉会宣言は、入居者の方が櫻井施設長の前に出て宣言するのですが、元気で発表する姿を見て、いつまでも健康でいてほしいと願わずにはいられません。

来年も是非、ボランティアとして参加して入居者のみなさんにお逢いしたいと思います。



平成18年度 決算報告

平成18年度社会福祉法人敬仁会決算については、定款24条第2項の規定に基づき、本会報に掲載します。皆様の深いご理解とご協力をお願いいたします。

なお、平成18年度事業報告書、決算報告書等は、当溪山荘事務所において、閲覧できます。

社会福祉法人敬仁会 貸借対照表

(平成19年3月31日現在) (単位:千円)

資産の部		負債の部	
科目	金額	科目	金額
流動資産	271,924	流動負債	17,481
現金	171	未払金	7,405
預金	126,912	預り金	2,754
未収金	144,821	仮受金	21
立替金	20	賞与引当金	7,302
前払い金	0	徴収不能引当金	0
仮払金	0		
固定資産	862,526	固定負債	39,604
基本財産	553,849	設備資金借入金	31,079
建物	424,253	退職給与引当金	8,525
土地	129,596	負債の部合計	57,085
その他の固定資産	308,677		
車両運搬具	1,110	純資産の部	
器具及び備品	12,430	基本金	263,631
建設仮勘定	283,593	国庫補助金等特別積立金	289,684
その他の積立預金	0	その他の積立金	0
県退職共済掛け金預け金	8,525	次期繰越活動収支差額	524,050
その他の固定資産	3,019	(うち当期活動収支差額)	126,892
資産の部合計	1,134,450	負債の部及び純資産の部合計	1,134,450

脚注：減価償却費の累計 491,195 千円
徴収不能引当金の額 0 千円

社会福祉法人敬仁会 資金収支計算書

(平成18年4月1日～平成19年3月31日) (単位:千円)

勘定科目		決算額
經常活動による収支	収入	
	介護保険収入	393,755
	經常経費補助金収入	190
	寄付金収入	1,307
	雑収入	3,440
	借入金利息補助金収入	0
	受取利息配当金収入	166
	經常収入計(1)	398,858
支出	人件費支出	247,789
	事務費支出	33,976
	事業費支出	66,758
	借入金支出	950
	經常支出計(2)	349,473
	經常活動収支差額(3) = (1) - (2)	49,385
に設備整備等による収支	収入	
	施設整備等による収入(4)	87,067
	支出	
施設整備等による支出(5)	285,297	
器具及び備品取得支出	1,284	
	施設整備等資金収支差額(6) = (4) - (5)	-198,230
財務活動による収支	収入	
	積立預金取崩収入	57,447
	その他の収入	1,409
	財務収入計(7)	58,856
	支出	
借入金元金償還金支出	2,871	
その他の支出	2,365	
流動資産評価減等による資金減少額	0	
財務支出計(8)	5,236	
	財務活動収支差額(9) = (7) - (8)	53,620
	当期資金収支差額合計(10) = (3) + (6) + (9)	-95,224

前期末支払資金残高(11)	356,969
当期末支払資金残高(10) + (11)	261,745

みんなのアルバム

多くのボランティアのみなさん、ご家族の声援の中 溪山荘大運動会・盛大に開催

5月19日、恒例の大運動会が、東郷コミュニティセンター体育館において盛大に開催され、入居者72名、ボランティアの方々として敦賀市介護相談員、南・東郷地区民生児童委員、東郷地区婦人会、青池医療福祉専門学校生のみなさん等14名、職員42名、合計128名が参加。選手のみなさんは、赤組・白組に分かれ、車椅子リレー・玉送りリレー・玉入れ競争などの競技にご家族・ボランティアのみなさん・職員と一緒に真剣な表情で取り組み、大きな声援が体育館に響き、楽しい一日を過ごしました。
ご協力いただきました皆様方に、厚く御礼申し上げます。



選手宣誓 “力いっぱい！がんばります”



全員参加の民謡踊り “敦賀スキスキ”



赤組車椅子リレー “よし まかせたゾ”



赤組玉入れ競争 “カゴが回るヨ！！ドンドン入れて”



着せ替え競争 “おさるさんコンビ！！ハイピース”



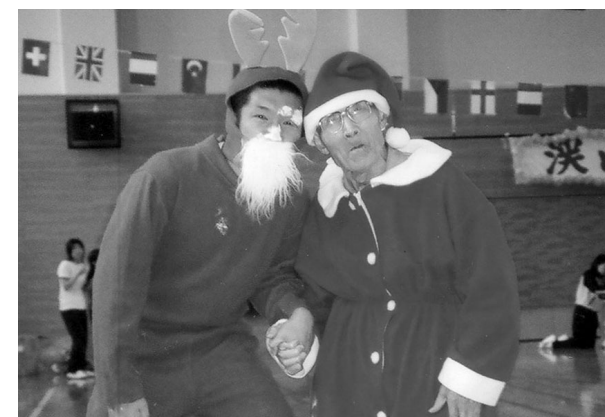
表彰状授与 “白組優勝 おめでとうございます”



白組車椅子リレー “ソレー 早く早く”



赤組玉送りリレー “ソレー まわして！！まわして”



着せ替え競争 “サンタさんコンビ！！ハイポーズ”



閉会宣言 “おつかれさまでした”



白組玉入れ競争 “おさるのカゴがきたヨ！！たくさん入れて”



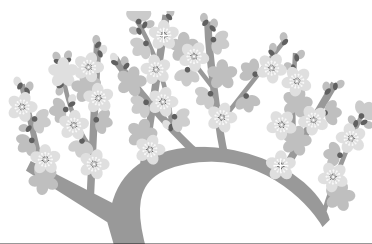
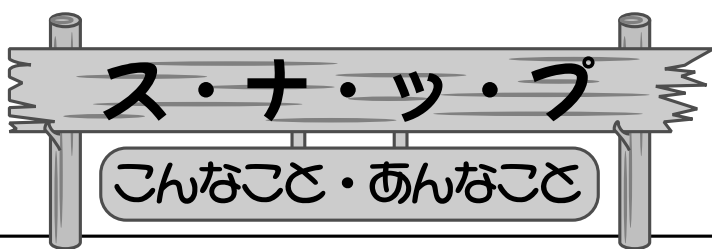
白組玉送りリレー “ソレー 早く！！早く”



職員の応援合戦 “赤組・白組 フレー”



お手伝いをいただきました、ボランティアの皆様方です。ありがとうございました。



4月2日
社会福祉法人「敬仁会」神谷理事長より、4月1日付け新採用職員に辞令交付がありました。



4月3日
今井久幸様“米寿”お祝いを開催いたしました。ご家族と記念撮影です。ハイ！！ばちり！！



4月5日
湊山荘玄関にて、しだれ桜を見ながらお花見昼食会を開催いたしました。



4月18日
中村ウタ様“米寿”お祝いを開催いたしました。ご家族と記念撮影です。ハイ！！ばちり！！



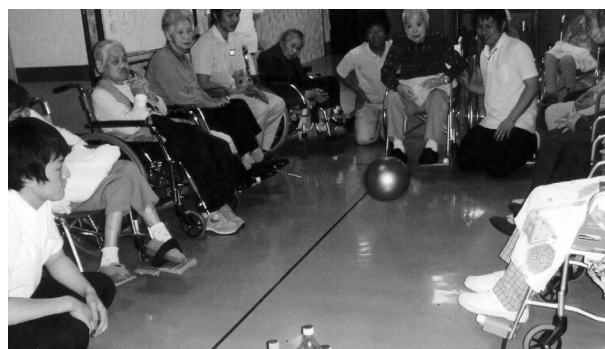
5月14日
湊山荘中庭にての青空喫茶です。！！太陽がいっぱい！！気持ちいいですよ。



6月1日
湊山荘開所記念昼食会での「のど自慢大会」のひとつコマ司会者の軽妙なタッチに、！！一同大笑い！！



6月1日
開所記念式昼食会、おいしいごちそうに、“舌つづみ”



6月7日
わくわくサークル「ボーリング大会」を開催しました。“ソレー”まっすぐころがってヨ。

高齢者とケア 認知症の方の居場所作り

介護職員リーダー 佐飛 裕一

昨年12月、名古屋で行われた認知症実践者研修に参加をし、5日間にわたり認知症への理解、医学・コミュニケーション・リスクマネジメント等を学ばさせていただきました。特に感心を持ったのが、生活環境についてです。認知症の方は不安・孤独・ストレス等の様々な要因により、行動障害（徘徊・暴力・幻覚等）が現れます。そこで、不安・孤独・ストレス等の大きな原因となっている不適切な環境の改善に取り組みました。

まずどのように環境を整えていくか考え、人的環境については、職員研修にて認知症への理解を深めました。住環境については、「施設に、認知症の方が落ち着いて過ごせる居場所を作ってはどうか」と考え、コンセプトとして「家庭的で落ち着け

る場所」と設定をし取り組みました。

初めに食事場所として使用していた喫茶コーナーに、一段高くなるように台を置き、その上に畳を敷きました。そしてコタツを置いて、壁には時計・カレンダー・昔の写真を貼りました。

この居場所作りにより、認知症の方に様々な変化が見られました。具体的には、徘徊者のほとんどが落ち着いて過ごされるようになり、認知症のない人とのトラブルの原因であった他の居室に入ることが無くなったことで、お互いに穏やかに過ごされるようになりました。

考察として、畳で過ごされる方も、付近のソファで過ごされる方も、家庭的な居間の雰囲気を感じることに、安心感が生まれ、行動障害が減少すると推測されます。今後の課題として、この居場所に適さなかった認知症の方もおり、その方々にあった個別的な居場所作りをしたいと思います。また、職員の認知症への理解も深まったように思いますが、まだ認知症の方へのケアができていない職員もおり、今後、研修や日々の生活を通して認知症ケアを高めていきたいと思っています。

デイサービスセンターだより



4月4日

かえるの子会のみなさんが、お訪ね下さいました。歌に演奏に楽しいひと時を過ごしました。ありがとうございました。



4月21日

市内のショッピングセンターへ買い物に出かけました。待合ホールに一同！！勢揃い！！



5月14日・15日

デイサービス大運動会を開催 綱引きです！！選手のみなさん“気合い”が入っています！！



5月14日・15日

“玉入れ競争”！！ソレー！！ どんどん入れて



6月4日・5日

春のリクリエーション「越前竹人形の里」へ出かけました。参加者一同 “ハイ！ピース”



6月4日・5日

竹人形作りに挑戦 “みなさん” 真剣ですよ！！

情報公開について

- 溪山荘におきましては、入居者・通所者の方々の申し出（苦情・要望・意見・相談等）につきまして、誠意をもって話し合い、解決に努めています。また、相談の内容につきましては匿名にて情報公開いたします。詳しいことにつきましては、当事務所までお申し出下さい。
- 事業計画・財務内容等につきましては、閲覧が可能となっております。
- 見学・訪問等を希望される方は、いつでもご連絡下さい。

「溪山荘」相談・苦情等件数（平成19年4月から6月まで）

- ・特別養護老人ホーム …… 1件（入居者の車イスからの転倒に伴う、ご家族からの苦情）
- ・ショートステイ …… 1件（ショートステイ利用時の服薬管理に伴う、ご家族からの苦情）
- ・デイサービス …… なし
- ・居宅介護支援事業所 …… なし

ご協力ありがとうございました。19年4月1日～6月30日(敬称略)

ボランティア

睦 会	おむつ・洗濯物たたみ	13回
栄光ボランティア	〃	6回
敦賀市民生児童委員協議会連合会	〃	3回
敦賀市婦人児童福祉協議会	〃	6回
退職教職員会敦賀支部	おむつ・洗濯物たたみ 囲碁ボランティア	12回
太陽の家	おむつ・洗濯物たたみ	3回
若ふじ会	踊り指導	6回
(財)日本3B体操協会関西地区	3 B 体操	3回
平松佳那子(曙町)	おむつ・洗濯物たたみ	6回
清水 静子(元町)	〃	4回
岸本 幸子(清水町2)	〃	3回
山本 聡(新和町2)	囲碁ボランティア	6回
神田美容	美 容	3回
寺井理容	理 容	3回

寄付金品

・昭和2	村井 信一	・阿 曾	石山美恵子
・元 町	西野 久子	・赤 崎	早瀬 節子
・呉竹1	角野 道子	・平和町	前崎 正道
・松葉町	荒木しづ子	・本町2	敦賀協会幼稚園
・吹田市	長谷川 克	・立 石	岸 正治
・福井市	高木 和美	・三島1	富谷きよ子
・谷 口	秋山 春賢	・泉ヶ丘	松村 道代
・昭和2	井野 龍子	・相生町	眞田英美子
・山 泉	荒谷 博	・元 町	若ふじ会
・福井市	安田 清子	・駄 口	篠原 悦子
・杓 見	辻 博史	・長 沢	村上 さ江
・清水1	田中 清彦	・昭和1	撫島喜二郎
・白山市	石高 松雄		

ありがとう
ございました



編集後記

5月19日、溪山荘大運動会が多くのボランティアの方々のご協力をいただき、盛大に開催されました。お手伝いをいただきました皆様方に厚く御礼申し上げます。

溪山荘では、春のお花見・夏の盆踊りなど多彩な行事を計画し、入居者の皆様にお楽しみをいただいております。今後とも変わらぬご支援をよろしくお願い申し上げます。

さて、梅雨の季節です。「梅雨の雨がしとしとと降る」という静かな感傷を許さない「暴れ梅雨」が近年目立って増えてきています。渾身のニュースと思いきや、「集中豪雨」濁流が走るテレビ画面・・・さらに、追い討ちをかけて新潟の大地震、惨いです。自然の猛威の中、人間の力はあまりにもむなしいです。・・・災害に遭われた地方の皆様にお見舞い申し上げます。

今年の夏は猛暑がつづくという予報が出ています。夏ばてに負けずに頑張りましょう。

時節柄、ご身体どうぞご自愛ください。

編集委員 中 川 諱

来訪・交流

4月5日	かえるの子会	6名	友愛訪問
5月14日～ 6月15日	青池医療福祉専門学校生	1名	介護実習
5月21日～ 6月15日	アイビー医療福祉専門学校生	3名	介護実習
6月12日	富山市特別養護老人ホーム(越之湖)	11名	施設見学
6月27日 28日 29日	中学校社会体験活動(栗野中学女子生徒)	4名	介護体験