

# 敬 仁

平成18年4月25日発行  
特別養護老人ホーム  
(指定介護老人福祉施設)

溪 山 荘

発行人／櫻井誓行  
編集人／敬仁編集委員



溪	山
春	秋

## 介護保険制度改正と現場の思い

施設長 櫻井誓行

このたびの介護保険制度見直しほど現場の事業者にわかりづらいものはありません。その最たるものは新介護予防給付サービスと地域密着型サービス(例えば、小規模多機能型居宅介護)の創設です。これらのサービスの創設にはそれなりの理由があるかと思いますが、その理由が合理性にかけています。あまりにも突拍子すぎる発想です。もう少し私共サービス現場を信用し、その声を聞いてほしいものです。現場から乖離した「見直し」は長続きしません。どんなにすばらしいと思える発想でも、二段跳び・三段跳びの発想は机上の空論でしかありません。地に足がついた改革・見直しでなければ成功はしません。

私共現場サービス事業者は、利用者の自立支援・QOLの向上のために真剣に且つ誠実に取り組んでおり、日々地道なサービスの改善を行っています。厚労省はこのような地道な改善にこそ目を向けていただき「制度見直し」や「サービスの見直し」の際に参考にしていただきたくったのです。

わたしは、このたびの制度見直しすべてを悪いと言ってるのではないのです。むしろ、その方向性や将来展望には至極同感です。ただ、サービス現場に根ざさない、いわば、根無し草的・短兵急な「見直し」はよろしくないと言いたいのです。

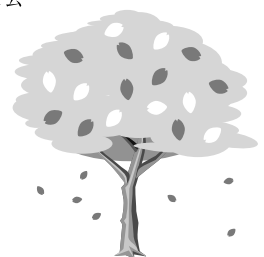
見直し作業の過程の中で、私共の現場の声をもう少し真摯に受け止めていただけたら「見直しの内容」も現場サイド・利用者サイドに近づけたのではないかと思います。残念でなりません。

### ●主な内容

溪山春秋	1頁
入居者から聞く	2頁
友愛訪問を終えて	2頁
みんなのアルバム	3頁
スナック(あんなことこんなこと)	4頁
高齢者とケア	5頁
デイサービスセンターだより	5頁
情報公開について	6頁
ご協力ありがとうございました	6頁

### ●主な行事予定(4月~6月)

- 4月 3日(月) 辞令交付式、理事長訓示
- 4月 5日(水) お花見会
- 4月12日(水) お花見会
- 4月16日(日) 家族の会総会
- 4月22日(土) 誕生会
- 5月 1日(月) 入居者白寿お祝会
- 5月11日(木) バイキングの日
- 5月20日(土) 大運動会
- 5月24日(水) 誕生会
- 6月 1日(木) 開所記念日
- 6月 5日(月) しょうぶ湯
- 6月 6日(火) しょうぶ湯
- 6月14日(水) バイキングの日
- 6月28日(水) 誕生会



入居者から聞く

ひだまり (ぽっかぽっか) 第30回

今回は、素敵な笑顔が印象的な、魚住たかさんにお話を聞かせていただきました。

熊谷介護職員：こんにちは

魚住さん：(笑顔でおじぎをされる)

熊谷介護職員：魚住さんは3月1日で98歳になられましたね。

魚住さん：ほほう…そんななかあ(驚いた様子)

熊谷介護職員：ご長寿の秘訣は何ですか？

魚住さん：うう～ん…(しばらく考えたあと)ないなあ

熊谷介護職員：魚住さんの好きな食べ物は何ですか？

魚住さん：なあんでも(にっこり)

熊谷介護職員：お肉も？

魚住さん：うん、うん(うなずく)

熊谷介護職員：お魚も？

魚住さん：うん、うん(うなずく)

熊谷介護職員：お野菜は？

魚住さん：おお、おお、いちばん好き

熊谷介護職員：お野菜がいちばんのご好物なんですか

魚住さん：そやなあ

熊谷介護職員：その食生活が、魚住さんのご長寿の秘訣なのかもしれませんね。

魚住さん：ははは(笑顔)

熊谷介護職員：これからもお野菜をたくさん食べて、ますますお元気で長生きしてください。

魚住さん：はい、ありがとう

熊谷介護職員：お話を聞かせていただいている間中、ずっとにこにこことほほ笑んでくださる魚住さん、心がほかほか温まるとても素敵な時間をありがとうございました。

魚住 たかさん

明治41年3月1日生(98歳)



聞き手:介護職員 熊谷 智美

写真は、ご本人、ご家族の了解を得て掲載しています。

「溪山荘」友愛訪問を終えて

2月28日、敦賀市咸新小学校のみなさん方24名が溪山荘をお訪ねくださいました。

小学生のみなさんの歌に踊りに、入居者の方々も一緒に手をたたき、思わず“にっこり”楽しいひと時を過ごしました。みなさんから“友愛訪問を終えて”お手紙をいただきました。ご披露させていただきます。ありがとうございます。

○けい山そうをほう問しました。

おばあさんたちと遊んだりした時間はとても楽しかったです。あやとりでてじなをしたり、ゴムを作ったりしたらよろこんでくれました。

おばあさんたちと話した時間はとても楽しかったです。  
4年 草崎 友希さん

○けい山そうへ行きました。

いっぱいおばあちゃんやおじいさんがいました。「よさこいイッチョライ」をおどったりしました。

おばあちゃんやおじいさんはとてもよろこんでくれてうれしかったです。また、けい山そうに行きたいです。

4年 竹内 裕哉 君

○今日はけいざんそうに行つてとても楽しかったです。

おじいさん、おばあさんたちと“あやとり”とか“おて

だま”とかをしたのが楽しかったです。あと、げきとか歌とかを見て聞いてくれてとてもうれしかったです。

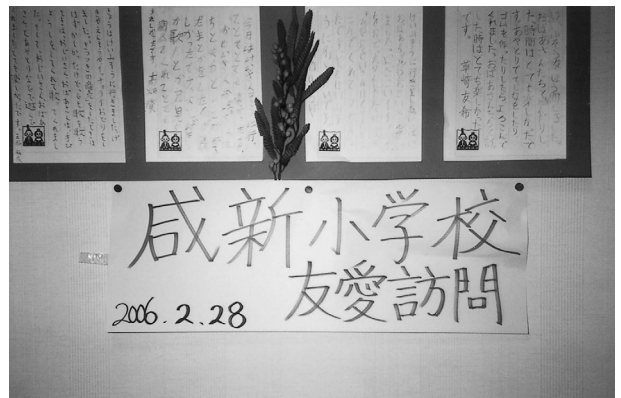
4年 高畑 僚 君

○今日はけい山そうに行きました。

げきやえんそうや、イッチョライおどりをしました。「きつつきの商売」をしたときははずかしかかったけど、でも歌を歌うときは、おじいさんおばあさんは手びょうしをしてくれて歌ってくれました。そして、おじいさんおばあさんとあやとりなどで遊んでくれました。とても楽しかったです。

4年 玉脇 麻衣さん

(ご本人よりいただきました、お手紙どおり掲載させていただきました。)



みんなのアルバム

# 「祝 澤田ちゑ氏 101歳」誕生日お祝会の開催

「澤田ちゑさん」皆さんに囲まれ、美味しいごちそうをいただき、皆さんとともに、「楽しい一日」を過ごされました。



職員に囲まれ、「澤田ちゑさん」ご自慢の一曲を披露。



ごちそうに囲まれ、全員で“ハイ”拍手。



誕生日の“ろうそく”を消しましょう! 「“ソレー”フー…」。



最後に、ご本人より皆さんにごあいさつをいただきました。

# 迷演芸会「天然温泉“幸せの湯”」の開催

3月25日迷演芸会が開催されました。職員の日頃の練習の成果と、迫力ある演技をご覧ください。



出演者一同「勢ぞろい」。



櫻井組の親分さん・子分さん、様になってますよ!



温泉旅館「幸せの湯」従業員一同「頑張っています」。



女将と若女将の確執! 迫力十分です!

ス・ナ・ツ・ブ

あんなこと・こんなこと



1月25日「雪見鍋」を囲んで舌つづみ、美味しいですよ!!



2月22日「石狩鍋」を囲んで舌つづみ、美味しいですよ!!



2月8日ふるさとの日行事「ふるさと教賞」の勉強をしました。



ふるさと教賞「金ヶ崎駅」のビデオ上映です。



2月28日威新小学校児童3年生の皆さん「友愛訪問」をいただき、ありがとうございました。



児童の皆さんの「よさこいイッチョライ」! 練習の成果をご披露いただきました。



2月3日「節分」年男・年女、一同勢ぞろい。



鬼が2匹出現、みんなで「鬼は外」。



3月29日誕生会に開催いたしました。3月生まれの方、櫻井施設長を囲んで、「一同勢ぞろい」。



誕生会の「美味しいごちそう」をいただきました。

## 高齢者とケア

## 「おむつ外し」に取り組んで

介護職員 川端 麻友美

こんにちは、介護職員の川端麻友美です。

私は、溪山荘で働き始めて今年で10年目に入りました。最初は何をしたいのか毎日が不安の渦中にいました。2年後には「介護保険制度」がスタートとし、利用者様のQOL「生活の質」の向上、高齢者の尊厳を重視した介護サービスに加え、専門性の高いサービスが求められるようになりました。

溪山荘では利用者様の自立支援に向け昨年より「おむつ外し」に取り組んで参りました。

おむつの中での排泄から、トイレでの排泄。当たり前であるはずの排泄行為に近づけるだけのことが、いざやっ

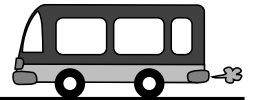
みると本当に難しいのです。トイレ排泄へもっていくまでに排泄委員会を設置し、他職種との連携を十分に図り、利用者様個人の生活歴、既往症、心身の状態等を把握し、利用者様の有する能力を正しく認識して実施にあたります。

- ・車イスからずり落ちる方
- ・自力で立ち上がるのでできない方
- ・おむつの付け外しの間、立位保持できない方
- ・便座で座位の不安定な方等

一人ひとりの身体の状態に合わせ無理なくゆっくりと、その人のペースに合った排泄介助に取り組んで一年、おむつ外しに成功された利用者様は下肢筋力のアップや「トイレに行きたい」と訴ったえる等、以前には考えられない程意欲的になりました。

利用者様の自立生活の向上に常に心がけ、利用者様が施設の中だけに限らず、地域や社会に積極的に参加することのできる生活を送っていただけることを目指し・支援・援助していきたいと思っています。

## デイサービスセンターだより



デイサービスセンター長 中川 諦

平成17年4月1日デイサービスセンター長を拝命して早や一年が経過いたしました。

やっと、利用者の皆様方のお顔と名前も覚えられ、また、私の顔と名前も覚えていただけるようになり、めまぐるしい一年でしたが、溪山荘に勤務をいたしましてまず最初に感じたことは、利用者の皆様方の明るさでした。初めての勤務で緊張をしていた私に、明るく挨拶をしていただき、また、親しく声をかけていただき本当に心がなごむような気持ちで勤務をさせていただきました。

一年間の行事を振り返ってみますと、4月にはお花見会、5月には運動会、7月には流しソーメン・七夕まつり、8月には盆踊り大会・夏まつり、10月には秋の遠足、11月には懐かしのお遊び会、12月にはクリスマス会と楽しい行事をたくさん体験させていただき利用者の皆様方の明るさとともに一年が過ぎ去りました。

平成18年4月1日からは、介護保険制度の一部改定により、通所介護・介護予防という区分がなされ、栄養ケアマネジメント・口腔機能向上・個別機能訓練、また、運動器機能向上・栄養改善等の新しい制度が導入されました。

高齢者の方々の「尊厳の保持」「自立支援」という介護保険の基本理念を踏まえ、質の高いデイサービスの提供のために努力をいたす所存でございます。

利用者の皆様方、ご家族の方々には今後ともどうぞよろしくお願い申し上げます。



みなさん輪になって!!! 楽しい「ゲーム」の時間です。



お昼の「食事」の時間です。きょうのごちそうは何かな…。

### 情報公開について

溪山荘におきましては、入居者・通所者の方々の申し出（苦情・要望・意見・相談等）につきましては、誠意をもって話し合い、解決に努めています。

また、相談等の内容については、匿名にて情報公開いたします。詳しいことにつきましては、当事務所までお申し出ください。

#### 「溪山荘」相談・苦情等件数（平成18年1月から3月まで）

- ・特別養護老人ホーム なし
- ・ショートステイ なし
- ・ディサービス 1件 …………… 内容  
利用者の家族より、ディサービスの内容に関し、公正・公平を期するよう要望がありました。
- ・居宅介護支援事業所 なし



## ご協力ありがとうございました。 18年1月1日～3月31日(敬称略)

### ボランティア

睦 会	おむつ・洗濯物たたみ	13回
呉竹町よしみ会	”	12回
栄光ボランティア	”	6回
退職教職員会敦賀支部	”	3回
太陽の家利用者	”	3回
(財)日本3B体操協会関西地区	3 B 体 操	3回
若ふじ会	踊り指導	6回
岸本 幸子(清水町1)	洗濯物たたみ	2回
平松佳那子(曙町)	”	3回
清水 静子(元町)	”	2回
山本 聡(新和2)	グループ活動	16回
神田美容	美 容	3回
寺井理容	理 容	3回

### 寄付金品

・中央町2	田代 章子	・中央町2	角野 雅之
・小浜市	西野 洋子	・呉竹町1	初垣 はな
・大比田	濱岡 正男	・呉竹町1	刀根カズエ
・福井市	川村 好美	・岡山町	鈴木アキノ
・関	大道 照明	・阿 曾	石山 七郎
・昭和町1	河端 咲美	・井 川	竹内きよ子
・若葉町	橋本 千恵	・筋生野	平野 春義
・長 谷	河辺みつゑ	・呉竹町1	上山美代子
・鞠 山	谷口 幸子		
・澤田ちゑ氏ご家族	沢田 登		
・ ”	田村 寿子		
・ ”	山田 俊子		
・ ”	橋詰 恵子		
・ ”	吉田 由美		

### 来訪・交流

- 2月28日 咸新小学校児童 24名 友愛訪問
- 3月20日 永覚寺住職様 春の彼岸法要

### 編集後記

平成18年も4月に入り、新しい年度を迎えました。櫻の季節も終り、新緑の頃となりました。

出会いと別れの季節です。当溪山荘でも4名の職員が採用となり、また、荘内での人事異動も発令となり、神谷理事長から辞令の交付がありました。その後理事長は、今、高齢となられた入居者の皆様方は「阿弥陀様の化身である、私達職員一同は阿弥陀様にお仕えるする心を持ち、功德を積んでいただきたい。」という訓示がありました。職員一同、理事長のこの訓示を胸に刻み、介護に携わる職員として“礼節”と“誇り”をもって業務に邁進する所存でございます。

介護保険制度も改定がなされ、施設も利用者の方々に選択をされる時代です。地域福祉の拠点として皆様方に愛され、親しまれる施設となるよう更なる奮闘をいたします。

皆様方のなおい層のご協力とご支援を節にお願い申し上げます。

編集委員 中川 諱

