

敬 仁

平成17年10月24日発行
特別養護老人ホーム
(指定介護老人福祉施設)

溪 山 荘

発行人／櫻井誓行
編集人／敬仁編集委員



敬老の日の9月19日、入所者の皆様・ご家族の方々・ご来賓のご出席をいただき敬老祝賀会が盛大に開催され、お祝いの品々が贈られ、歌謡ショーによる楽しいひと時を過ごしました。

溪山
春秋

「エコオフィス宣言」 パート2

施設長 櫻井誓行

昨年の敬仁7月号で、「エコオフィス宣言」運動推進事業所の登録をしたことについて書きました。

以後、一年余経過しておりますが、先日、当事業所の、この運動推進担当者(総務課長)から17年度の中間報告があり、この運動が順調に展開しているようです。

この事業が順調に運んでいるのは、実は全職員の協力があるからこそだと思います。大それた運動をしているということではありませんが、職員一人一人の意識と行動がなければなりません。その努力の跡がこの中間報告を受けて、はっきりと実感することができました。ちなみに、施設内冷房温度28℃以上(休憩時間の消灯含む)を実施した7～9月の電気代は3ヶ月合計で306,842円(7月-102,342円、8月-149,199円、9月-55,301円)減少しています。

今ひとつ自慢話をしますと、当初から月1回のお誘い通勤(ノーマーカーデー)を実施していましたが、この電気代の消費減に力づけられて、この9月から週1回のお誘い通勤をしようと職員会議で話がまとまり、実施するようになりました。徐々に運動が拡大・進展してきております。

伝え聞くと、県内福祉施設で、この運動に参加しているところが少ないようですが、是非運動の輪に加わってほしいものです。今の世に欠けていると言われる「我慢」・「連帯」等、施設職員自らが考えてもらいたい機会になるのではないのでしょうか。

●主な内容

溪山春秋	1頁
入所者から聞く	2頁
溪山荘での実習を終えて(実習生)	2頁
みんなのアルバム(盆踊り・敬老祝賀会)	3頁
スナップ(あんなことこんなこと)	4頁
老人とケア(栄養ケア・マネジメント導入)	5頁
デイサービスセンタースナップ	5頁
情報公開について	6頁
ご協力ありがとうございました	6頁

●主な行事予定(10月～12月)

10月 5日(水)	秋のレクリエーション(今庄そば道場)
10月12日(水)	秋のレクリエーション(たけふ菊人形)
10月13日(木)	秋のレクリエーション(滋賀県高島市流し染め体験)
10月14日(金)	秋のレクリエーション(滋賀県高島市流し染め体験)
10月15日(土)	誕生会
10月18日(火)	げんでんふれあい財団福祉演芸会
10月26日(水)	バイキング
10月29日(土)	栗野中学校西崎流舞踊
11月12日(土)	誕生会
11月17日(木)	バイキング
11月26日(土)	迷演芸会
12月 3日(土)	大掃除
12月14日(水)	誕生会
12月19日(月)	ゆず風呂
～20日(火)	
12月21日(水)	クリスマス・忘年会
12月30日(金)	もちつき



入所者から聞く

ひだまり

(ぽっかぽっか) 第28回

今回は、お元気でいつも笑顔で私たちに接して下さる、小島たみ子さんにお話を聞かせていただきました。

長屋介護職員：お伺いします。
溪山荘の生活にはなれましたか？

小島さん：ちょっと慣れたけど、まだ慣れん部分もあるわ。

長屋介護職員：僕と同じで…
溪山荘にこられてから、まだ日が浅いからですか？

小島さん：うん。まだ来たばかりやさかいな。

長屋介護職員：ところで、小島さんは今してほしいことやしたいことはありますか？

小島さん：私は時代劇が好きなんや。
そやから、テレビでしとる時は見せてほしいんや。

長屋介護職員：わかりました。時代劇の時間になったら、お知らせに行きますネ。

小島さん：うん。ありがとな…
最近のものも見たいし。

長屋介護職員：はい。任せてください。
今日は、お話をありがとうございました。
これからもよろしくお願いします。

小島たみ子さん

大正8年8月23日生(86歳)



聞き手:介護職員 長屋 良司

写真は、ご本人、ご家族の了解を得て掲載しています。

溪山荘での実習を終えて

アイビー医療福祉専門学校 石丸 歩

溪山荘での4週間の間、実習させていただいたアイビー医療福祉専門学校の学生です。介護の道を目指していますが、まだまだ未熟でうまくいかないことの多い私達に、利用者の方は温かく受け入れてくださり、また、職員の方々も優しく丁寧に指導をくださり、とても充実した実習を体験することができました。最初の頃は私達も堅くなっていた感もありましたが、接していくうちにだんだん利用者の方々お一人お一人と会話ができるようになり、温かい雰囲気形成していくことができたのではないかと思います。関わり続けて行くこと、そしてその人を知ることの大切さ、何より心からの笑顔や温かい手の大きさを思い知ることができました。

また、こちらの施設では行事やイベントも多く、私達もバイキングや敬老祝賀会・彼岸法要や誕生会などに参加させていただくことができました。その際の利用者の

方々の表情は大変生き生きとしており、バイキングの時は、「あれも美味しい、これも美味しい」と言って楽しんでおられたり、敬老祝賀会の時に感動して涙を流しておられる方もいらっしゃいました。施設において、こんなにも、“楽しさ”を提供できることに感動を覚えました。正に、職員の方々の利用者の方々に対する敬愛・仁愛の成せる業だと感じました。

来春からは、介護福祉士として実際に現場に出て行く私達ですが、溪山荘で学ばせていただいた事を糧にして、これからもずっと多くのことを吸収し、利用者の方々に心からの笑顔を作っていける介護士になりたいと思っています。

ありがとうございました。



みんなのアルバム

盛大に「盆踊り大会」開催

恒例の溪山荘盆踊り大会が、8月3日溪山荘前駐車場で開催され、溪山荘、溪山荘デイサービスセンター、エメラルドハウス、湯の里ナーシングホームの各入所者、利用者および家族、そして地域住民の方々等、多くの皆様の参加をいただきました。また、今年も各種ボランティア団体の皆様方のご協力をいただき、盛大な盆踊りとなりました。



「敬仁会」神谷理事長 あいさつ



黄昏の迫る頃の踊りの風景



すっかり暗くなって、盛り上がる踊りの輪



ボランティアの皆様による模擬店

楽しい「敬老祝賀会」開催される

入所者の方々の長寿をお祝いして、敬老祝賀会が華やかに開催されました。来賓の方々よりご祝辞をいただき、演歌にうっとり聞き惚れ、長巻き寿し体験・試食、ボランティアの皆様方による模擬店のご馳走をいただき、楽しい一日を過ごしました。



敦賀市岩崎長寿福祉課長 ごあいさつ



華やかな雰囲気にもまれた「歌謡ショー」



歌手も入所者の席へ、はい握手



長巻き寿し作りに挑戦、長さ5.4m、どんどん延びますよ

ス・ナ・ツ・ブ

あんなこと・こんなこと



7月6日「流しそーめん」うまくすぐえるかな



7月16日「迷演芸会」サザエさん一家に大笑い



7月22日「松原小学校」友愛訪問
ありがとうございました



8月17日「かえるの子会」友愛訪問
ありがとうございました



9月2日「敦賀まつりに外出」
氣比神宮内で“ハイピース”



9月8日「総選挙」不在者投票風景



9月21日「秋の彼岸法要」“南無阿弥陀仏”



9月28日「総合防災訓練」“異常ありません”

老人とケア

「栄養ケア・マネジメント導入」

管理栄養士 仲谷 知美

介護保険法の一部改正によって、10月1日より新たに「栄養ケア・マネジメント体制」が設けられました。これは、医師や管理栄養士などが共同して、利用者一人ひとりの身体状況、栄養状態や嗜好を把握し、その利用者に必要な栄養ケア計画を作成します。その栄養ケア計画に基づいて、個人の栄養管理を行い、その成果を定期的に評価していくものです。従来の栄養管理というと、集団的なサービスとしての給食・献立作成業務でした。この体制の中では、業務の大半が給食管理業務に費やされ、実際に要介護高齢者に対しての直接的な栄養ケア業務が実施されにくく、“低栄養状態”といわれる、“主にエネルギーやたんぱく質が不足している状態”の個人把

握がなかなかできない状態でした。このような現状を改善しようと、今回の個別サービスとして栄養状態の評価・判定に基づいた適正な栄養ケアの提供へと改革がなされたのです。

要介護高齢者における“低栄養状態”の改善には、食欲不振、便秘、摂食・嚥下障害、糖尿病や腎臓障害などの慢性疾患の重症化、じょく瘡など対応がさまざまなため、この「栄養ケア・マネジメント」には、管理栄養士だけでなく、医師、看護師、介護支援専門員、介護職員などの連携が不可欠です。また、この“低栄養状態の改善”のみが重要なのではなく、高齢者の「自立支援」を栄養という観点から考え、その人の「できること」「やりたいこと」を小さなことから実施できるようにサポートしていくことが大事なのです。私にとってはまだまだ勉強不足のうえ慣れない業務となっておりますが、入所者の健康・栄養状態が一日でも早く改善してもらえよう、栄養ケアを行ってまいりたいと思います。

デイサービスセリタースタッフ



○「夏祭り」8月11日・12日開催



「たこやき・水ようかん・ホットケーキ」美味しさいっぱい



「景品引換所」どれがいいかな より取り見どり



「ヨーヨーつり」うまくつれるかな…



「スマートボールすくい」おまけもあるヨ…

○「流しソーメン」7月11日・12日開催



みなさん笑顔がいっぱい！いただきます



つるつるつる…美味しいですよ

情報公開について

溪山荘におきましては、入所者・通所者の方々よりの申し出（苦情・要望・意見・相談等）につきましては、誠意をもって話し合い、解決に努めています。

また、相談等の内容については、匿名にて情報公開いたします。詳しいことにつきましては、当事務所までお申し出ください。

「溪山荘」相談・苦情等件数（平成17年4月から9月まで）

- 特別養護老人ホーム 1件
ショートステイ なし
ディサービス なし
居宅介護支援事業所 なし
内容
契約者（又は、身元引受人）以外の親族が、入居者本人の健康保険証の引渡しを要求してきましたが、施設側が拒否したことによる苦情。

ご協力ありがとうございました。 17年7月1日～9月30日(敬称略)

ボランティア

Table with 3 columns: Organization, Activity, Frequency. Includes groups like 睦会, 呉竹町よしみ会, 栄光ボランティア, etc.

寄付金品

Table with 3 columns: Donor Name, Item, Amount. Includes names like 和久野 中嶋 建治, 大比田 濱岡 正男, etc.

来訪・交流

Table with 3 columns: Date, Visitor, Activity. Includes visits from 彦根市丁持町老人会, 彦根市新海老人会, etc.

編集後記

敦賀まつりも終り、すすきの穂が風に揺れる季節。「秋」です。
「敬老の日」の9月19日、溪山荘では恒例の「敬老祝賀会」が開催されました。入居者の皆様方もご家族に囲まれた楽しそうな顔、涙ぐまれる方もいらっしゃいました。
今、高齢者となられた皆様方は、戦中・戦後の激動の昭和の時代を、文字どおり、体を粉にして働き、厳しい時代を生き抜いてこられ、現在の日本のこの繁栄の礎を築かれた方々です。私達は、この皆様方に対して、深く、敬意と感謝の念を抱かずにはられません。
高齢者社会という言葉が使われるようになってから久しくなりますが、この皆様方を支えていくのは、現在を生きる私達にとって人間として当然の責務ではないでしょうか。皆様方の今後のご健勝、ご多幸を心からご祈念申し上げる次第でございます。
時節柄、入所者の皆様方、ご家族の皆様方、ご身体どうぞご自愛ください。

編集委員 中川 諱