

敬 仁

令和元年10月28日発行

社会福祉法人 敬 仁 会

〒914-0057

福井県敦賀市開町3-35

TEL:0770-21-2850 FAX:0770-21-2851

発行人／常務理事 櫻井 誓行
編集 / 敬仁編集委員会

8月2日第2溪山荘ぼっぼ 夏まつり

ダンスや太鼓演奏等の出し物や屋台の出店にご家族や多くのボランティアの皆様にご支援をいただき賑やかに楽しい夏の一ときを過ごしました。

釣 月
耕 雲

「勤めながら子育てする女子職員を応援しよう」

ぼっぼ施設長(法人・常務理事)
櫻井 誓行



一昔前までは、女子職員は妊娠を機に退職するケースがかなりありました。しかし近年は、妊娠や出産した後も勤務を継続する職員(女子)がほとんどです。このような変化は様々な理由が考えられますが、大きな理由は、時代とともに子育て支援が、具体的な形で進められてきたことだと思います。つまり、行政や事業者が子育て支援のために、具体的な手立てを打ってきたということです。例えば、行政は、ゼロ歳児から入園できる保育所を積極的に進めてきたことや、一方、事業者は、子育てがしやすい職場環境(例えば、妊娠したら仕事量を軽減したり、妊婦に負担がかからないような仕事に切り替える。また育児上、園の行事や病児には遠慮なく休んでもらうといった配慮をする等)を積極的に進めてきたことが大きな変化をもたらしたのではないかと考えられます。

しかし、そうは言うものの、妊婦の身で仕事をしたり、育児しながら仕事を続ける大変さは、それに携わった者でしかわからないとよくいわれます。日中は保育所に預けても、仕事が終わってから朝まで夜どうし一時も目が離せない状況の毎日ですから、よほど気丈な人でないと、子育てと勤めの両立は成り立たないと思われれます。

当法人の職員の大多数が女性です。そのうち毎年10名前後の方が妊娠・育児に入られます。それらの方々を見るにつけ、頑張っているとか、耐えているとかという表情のかけらもみれません。むしろ楽しんでいる様子です。「女性は強し、されど母は優し」というところでしょうか。今後も、当法人はこのような母親を側面から応援し、負担を感じさせない子育て支援を積極的に進めてまいります。

●主な内容

釣月耕雲	1頁
溪山荘だより	2・3頁
溪山荘デイサービスセンター・匠だより	4頁
訪問介護センター溪山荘佑だより	4頁
あかり苑・あゆみだより	5頁
ぼっぼだより	6・7頁
ぼっぼデイサービスセンターだより	8頁
萩の苑だより	9頁
あおぞらだより	10頁
あおぞらデイサービスセンターだより	11頁
まつデイサービスセンターだより	11頁
ひなた・いっぷくだより	12頁
歯科診療所ななクリニックだより	13頁
ご協力ありがとうございました	14頁



※明るく元気な職員を募集しています。

※ボランティアを希望される方は、どうぞご一報ください。

社会福祉法人敬仁会 法人本部 ☎0770-21-2850

特別養護老人ホーム

溪山荘だより



流しそうめん

夏の風物詩「流しそうめん」。職員手作りの特設会場にて、ご利用者の皆様に楽しんでいただきました。暑い夏に、「涼しげな気分になったわ」とご利用者より感想を頂きました。始球式にちなんで、施設長による試流式にて流しそうめんの開幕でした。



のびのび (七夕) 集会

日頃、交流していただいております、咸新小学校の皆様によるイベントに今年もご招待をいただきました。児童の皆さんによる発表や交流に、参加されたご利用者も満面の笑みで過ごされていました。



ケイジンバンド地域活動

100名を超える地域の皆様と、楽しい時間を過ごさせていただきました。介護の寸劇やバンド演奏による懐メロ、毎回同じ内容であるにもかかわらず、大げさに笑っていただきありがとうございました。



気比太鼓ご来荘

賑やかな太鼓で、今年も溪山荘に活力を注入下さいました。ご利用者の中には「敦賀祭りを思い出すなあ」と思い出話に花を咲かせていらっしゃいました。



盆踊り大会

溪山荘夏の恒例「盆踊り大会」。1か月前より実践している職員の踊りの稽古では、藤の会の皆様にご指導いただき、当日は、角鹿中学校の皆さんに会場設営やカレー作りを手伝っていただいたほか、盆踊り大会中も多くの皆様にご協力を賜りました。本当にありがとうございました！



敦賀市 瀨上隆信市長 敬老訪問

お忙しいご公務の中、敦賀市長様が敬老訪問でご来荘下さいました。ご利用者も、市長様に対し手を合わされ感謝の気持ちをお伝えされていました。



溪山荘 敬老祝賀会

今年は、敦賀ロマンス様によるバンド演奏と歌でオープニングを華やかに飾っていただき、昼食会ではお寿司の実演や手打ちのお蕎麦でお楽しみいただきました。最後は、職員による「昭和の有名人モノマネショー」を披露。石原裕次郎、さだまさし、小柳ルミ子、井上陽水に北島三郎と大御所が勢揃い！会場の皆様も、きっと「本物が来た！」と興奮されていたに違いありません！





デイサービスセンター 認知症対応型通所介護 匠 (たくみ)



今後はイチゴ狩りに行きたいわ!

ぶどう甘くて美味しいわ!

7月外出:滋賀県アグリーパーク竜王



キレイななすびが育ったわね!



8月:匠菜園で収穫しました。
～なすびの煮浸し作り～



みんなで料理すると楽しいわ!



久しぶりに気比神宮へお参りにきました!



9月外出:敦賀まつり&アピタ
～買い物ツアー～



自分で選んで買い物するのは楽しい

訪問介護センター 溪山荘 佑

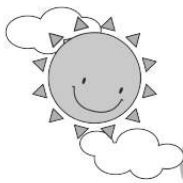
初秋の候、夏のお疲れが出ていらっしゃるいませんか?涼しくなるにつれて食べ物も美味しい季節ですね。秋にちなんだこんなことわざを聞いたことありますか?

‘秋ナスは嫁に食わずな、「この時期とっても美味しくなる秋ナス。こんなに美味しいものを嫁なんかには食べさせるのはもったいない」という意味。・・・で、使われることもあります。」「秋ナスは美味しいけれど体を冷やすので、お嫁さんの体を気遣う優しさからの言葉だということです。どちらの説が正しいとも言えませんが、全く逆の意味になっていることが面白いですね。涼しくなる季節には体を暖める調理法で美味しくいただきたいものです。

< サービス提供内容 >

- ◆ 身体介護: 食事介助・入浴介助・排泄介助・身体清拭・体位交換・更衣介助・整容介助
- ◆ 生活援助: 調理・掃除・洗濯・衣類の入替・買い物
- ◆ 保険外: 趣味のための外出援助・大掃除・ペットの世話

溪山荘 佑 TEL 24-2288



グループホーム

小規模多機能型居宅介護事業所

あかり苑・あゆみだより

7月27日 流しそうめん



はやく流れて
こないかな



あいにくの天候でしたが、皆さん旺盛な食欲を見せられました。

8月9日 溪山荘盆踊り大会



ご家族や職員と
盆踊りを楽しみ
ました。



8月10日 吉河地区夏祭り



日中は子供みこし、夜は出店で
地域の方々とふれ合うことが出
来ました。



9月5日 敦賀まつり外出



童心に帰れる
一時でした



あかり苑のご長寿
ナンバーワン!



何をお祈りされているのかな?



9月15日 敬老祝賀会



ブルーメンコアの方々の素晴らしい合唱の後は、皆様のご多幸を祈って職員がへそ踊りを披露しました。



特別養護老人ホーム第2溪山荘

ぽっぽだより

たなばた

笹かざりを作成しました。輪っかを繋げたり、天の川を作ったり細かい作業も職員と一緒にいき、たくさんの飾りが出来上がりました。敦賀駅のオルパークへ皆さんの作った笹かざりを見に行ってきました。みなさんの願い事が叶いますように・・・



7/16・17 流しそうめん

夏の風物詩、流しそうめんを玄関前にて行いました。普段少食の方も、いつもと違った雰囲気のでたくさん召し上がって頂きました。ご家族様の参加もあり、家族団らんの時間を過ごすことができたようです。



8/2 夏祭り

たくさんのボランティアの方やご家族様の協力のもと、今年も盛大に開催することが出来ました。にぎやかな楽しい雰囲気でも入居者のみなさんの笑顔もたくさん見ることが出来、最高の時間を過ごす事が出来ました。最後は入居者の方も一緒にやぐらを囲み、盆踊りを踊りました。



9/3・4 敦賀祭り

天候に恵まれ、気比神宮をお参りした後、おみこしや山車を見学したり、露店をまわり好きなものを食べたりと敦賀祭りを楽しんでいただけました。



9/13 開所記念式・敬老祝賀会

敬老の日ということで、長寿のお祝いをしました。お寿司やオードブルを囲み、お腹いっぱいいただいた後、職員によるアトラクション『水戸黄門』の寸劇をし、迫真の演技に入居者の皆さんにはとても喜んでいただきました。これからも元気に楽しく過ごしましょうね！



3/1 誕生日会

誕生日には入居者様の希望が叶うようにお祝いをしています。自宅へ帰り、ご家族様や近所の方を過ごしたり、レストランへ外食したり、ケーキを作ってユニットの皆さんでお祝いしてもらったりと様々ですが、いつも喜んで頂いています。



主な行事予定 (11~1月)

11月

- 1日(金) 秋の収穫祭
- 2日(土) F☆キッズ(ダンス披露)
- 14日(木) 秋の外出:恐竜博物館
- 22日(金) 家族の会研修旅行



12月

- 家族の会 清掃事業
- クリスマス会
- ゆず風呂
- 餅つき大会 など



1月

- 初詣、書初め
- 新年会
- 家族の会懇親会 など



その他、各フロアにて色々なレクリエーションを企画いたしております。ご家族みなさま、どうぞご参加ください！

ボランティアさん募集しています。

ご自分の趣味や特技をぽっぽで生かしてみませんか?たとえば・・・
囲碁・将棋・生け花・歌・手芸・踊り・体操・絵画・お話相手など
継続して活動してくれる方大歓迎!とりあえず1回だけという方でも構いません。ボランティアに興味がある方は、当施設までぜひご連絡ください。

ホームページも是非ご覧ください!

ぽっぽホームページ内にある「ぽっぽ通信」というページで、日常のご利用者の様子や行事の様子などをお伝えしています。敬仁では伝えきれない情報がたくさん盛り込まれていますので、ぜひご覧ください!!

アドレス→ <http://www.keizansou.or.jp/poppo/>

ぽっぽサービスセンターだより

ぽっぽサービスセンター 令和元年7月～9月のできごと

行事の楽しみ



ぽっぽ夏祭り



外出の楽しみ



手芸教室



敦賀祭り参加



敬老祝賀会



ご利用者、職員による祝賀演芸

活動の楽しみ



書道



おやつ作り



養護老人ホーム
萩の苑だより

秋本番です!!食欲、芸術、読書、スポーツなど楽しみがいっぱいの季節。入居者の皆さまも元気に過ごされています。7月から9月までの皆様の様子をお知らせします。

訪問介護事業「第2 溪山荘ぼっぼヘルパーステーション」では、多くの皆様のご利用をお待ちしております。

■お問い合わせ

(TEL21-1313 責任者 山口清美までお願いします。)

主な行事予定

11月 秋のレクリエーション

12月 クリスマス、忘年会

1月 書初め、初詣

★各月 誕生会、各サークル活動、外出(買物・図書館)



7/6

七夕会

織姫と彦星の紙芝居に、懐かしい感動が・・・!



7/23

ケーキづくり

デコレーション難しいなあ～!!



7/31

6・7月合同誕生会

皆さま、おめでとうございます!!
ジェスチャーゲームでの楽しいひと時でした。



8/2

夏祭り

暑い時期の唐揚げ格別だね!!



8/10

Jハピネス来訪

可愛い素敵なダンス、ありがとう!



9/6

敦賀まつり

氣比神宮に参拝後、本殿前でハイ・チーズ!!



9/11

内閣総理大臣表彰

今年度100歳を迎えられる面代様に表彰状と記念品が県から伝達されました。
誠にありがとうございます!!



9/14

開所記念式・敬老会

お寿司とオードブルに舌鼓。完食です!!

地域密着型特別養護老人ホーム第3溪山荘

あおぞらだより

★7月・8月：うなぎ祭り・流しそうめん★



★9月14日：敬老祝賀会★



★9月28日：地域交流事業「秋のドキドキ祭り」★



主な行事予定 (10月～12月)

- 10月 松島地区ふれあい会参加 秋レク(武生菊人形)合同誕生会、手芸教室、クラフト、習字、ハロウィン喫茶、河下勝次様白寿祝い、料理教室、将棋
- 11月 昼食バイキング、おやつバイキング、合同誕生会、手芸教室、クラフト、習字、花笠会、いもづる会、お茶会、将棋
- 12月 クリスマス会、合同誕生会、家族の会清掃事業、ゆず風呂、手芸教室、クラフト、習字、もちつき、将棋

その他、各ユニットでのレクリエーションや地域のボランティアさんによる踊りや歌などの行事も予定しています。ご家族の皆さんもぜひご参加ください★

ボランティアさん 募集しています!

歌・踊り・お話し相手など
あおぞらであなたの趣味を活かしてみませんか?興味のある方、ぜひ施設までご連絡ください!

☎ 0770-22-8570

ホームページで 日々の様子をお伝えしています。

ホームページ内の「あおぞらひろば」では日々の様子をご紹介します。敬仁ではお伝えしきれない情報が満載ですのでご覧ください。



溪山荘 あおぞら



まつ&あおぞら デイサービスセンターだより

あおぞら&まつデイサービスセンターにて7月～9月に実施した行事の様子をご覧ください。
今回は、流しそうめん、ひんやりおやつタイム(かき氷)、お祭りバイキングなどを実施しました♪

7月は、あおぞら玄関前で流しそうめんを実施★竹の香りに包まれて、涼やかな昼食となりました！

竹のいい香りがするなあ～



いいダシのお味！
おいしいわ～♡



たくさん食べれるわ

8月は、ひんやりおやつタイムと題して、かき氷づくりを実施。フルーツいっぱいのおいしいかき氷！



うまいぞ！



みなさんと
フルーツカット

たくさん
食べてください！

9月は夏祭りの屋台の食材で、昼食バイキングを実施♪お祭り気分を満喫★



ベビーカステラ



うどん



この手作り焼きそば
の味は絶品！

焼き鳥うまいわ！



ベビーカステラやういろうま
である！懐かしいわ！！

お問い合わせ先

その他にも、毎月様々な行事も行っております。
見学などのご希望、お問い合わせはごちらまで。お電話お待ちしております。

第3溪山荘 まつデイサービスセンター

生活相談員 平口まで ☎0770-22-8571

第3溪山荘 あおぞらデイサービスセンター

生活相談員 榎尾まで ☎0770-22-8572

生活相談員 平口・榎尾 まで

グループホーム 小規模多機能型居宅介護

ひなた・いっぷくだより

認知症対応型共同生活介護グループホームひなた・小規模多機能型居宅介護いっぷくです。
R1年7月～9月にありました、さまざまな活動の様子です。

7・8・9月度行事・レクリエーション

7月1日 七夕かざり作り



7月8日 七夕



7月19日 流しそうめん



7月25日 手持ち花火



7月27日 ひなた土用の丑の日



7月31日 いっぷく誕生会



8月1日 ひなた畑の野菜収穫



8月23日 ひなた・いっぷく夏祭り



8月29日 いっぷく誕生会



9月5日 ひなた・いっぷく敦賀祭り外出



9月20日 いっぷく・ひなた敬老祝賀会





本年も残すところあと3ヶ月となりました。当院はおかげ様で多くの患者様に来院していただき、この度、診療台を増設し、診療にあたることとなりました。

今回は、よく耳にする誤嚥性肺炎について、少しお話しをしたいと思います。

日本人の死因の第5位は肺炎であり、2017年の調べでは年間約10万人が肺炎で死亡しています。

また平成29年より死因の分類項目に誤嚥性肺炎が加わり、第7位が誤嚥性肺炎となり、年間約3.5万人が死亡しています。

年齢を重ねるごとに肺炎のうち誤嚥性肺炎の割合は多くなり、90歳以上では肺炎の95%が誤嚥性肺炎といわれ、誤嚥性肺炎の予防は重要になってきます。これには加齢による摂食嚥下機能の低下や生体防御反応の低下、基礎疾患の存在などが大きく影響しています。

しかし、誤嚥をすれば、必ず肺炎を起こすわけではなく肺炎の発生には以下の右の条件が関与していると言われています。



- 1 誤嚥物の量および細菌量
- 2 誤嚥物の酸性度
- 3 むせた際に咳をする反射の有無およびむせた際にむせ返す力の強弱
- 4 肺の免疫能
- 5 全身の防御体力; 栄養状態、免疫力

高齢者では食事に伴う誤嚥性肺炎はもとより、夜間につばを飲み込む際のむせを伴わない誤嚥が誤嚥性肺炎の発症に関与していると考えられています。当院が各施設の口腔ケア指導を担当し始めた当初、総入れ歯の方なのでケアは必要ないですよね?と何名かの介護スタッフに質問された記憶があります。歯の有無やお口から物を召し上がっていないに関わらず、誤嚥性肺炎が起こりうるということを認識していく必要があると考えています。

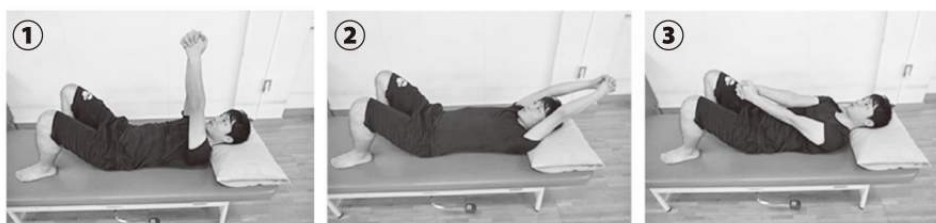
では、誤嚥性肺炎を予防するためにはどのような観点が必要となるのでしょうか。

誤嚥性肺炎の予防には食事に伴う誤嚥の防止のために飲み込む機能の改善のための訓練や治療を行い、食事の際には食形態の調整、代償的なテクニックの利用や適切な介助に配慮する必要があると考えます。併行して、つばの誤嚥によるリスク低減のためにお口や喉のケアを行う必要があります。また、食後の姿勢保持時間を取ることも大切です。

また健常者をもみても、たまに食事中にむせることがあることから、誤嚥しないようにすることはゼロにはならないため、ご自身でむせたときに咳をして出す能力を強化していくことも大切になってきます。さらにカラダが元気であることも大切な要素ですので、しっかり栄養摂取をし、活動時間を増やすなど、活動能力を上げていくことも同時に大切になってきます。

このようなことをふまえ各施設スタッフと協力し、この12月で誤嚥性肺炎ゼロを3年間継続中の第2溪山荘をはじめとし、今後も誤嚥性肺炎の予防に努めていきたいと思っております。

最後に、呼吸と嚥下機能は密接に関連していることから呼吸筋の柔軟性や胸郭の可動性改善を図り、誤嚥した時にむせ返す力を高める運動として以下の運動を紹介いたしますので、皆様も回数にこだわらず、お時間を見つけてやってみてはいかがでしょうか。



日本摂食・嚥下学会 訓練法のまとめ(2014版)より引用

1. 両手を組んでお腹の上に伸ばす。息を吸いながら頭の方に向かって腕を上げていく。
2. 耳のやや後方を目標に腕を曲げずに、腕を上げられるところまで上げていく。
3. 息を吐きながら、ゆっくりと腕を戻していく

【情報公開について】

○法人各事業所における、利用者の方々の申し出(苦情・要望・意見・相談等)につきましては、誠意をもって話し合い、解決に努めています。
相談内容につきましては匿名にて情報公開いたします。詳しいことにつきましては各事業所までお申し出ください。
○事業計画・財務内容につきましては、回覧が可能となっております。 ○見学・訪問等を希望される方は、いつでもご連絡ください。

相談・苦情等件数 (令和元年7月1日～9月まで)

Table with 5 columns: 施設名 (e.g., 渓山荘, 第2渓山荘ぼっぼ), 特別養護老人ホーム数, 地域密着型特別養護老人ホーム数, 相談・苦情件数.

ご協力ありがとうございました。

令和元年7月1日～9月31日

渓山荘

第2渓山荘ぼっぼ

第3渓山荘あおぞら

ボランティア

Table listing volunteers for 渓山荘, including names and their roles (e.g., ワークサポートひだまり様, 換気扇・エアコンの清掃).

ボランティア

Table listing volunteers for 第2渓山荘ぼっぼ, including names and their roles (e.g., 高木理容様, 理容).

ボランティア

Table listing volunteers for 第3渓山荘あおぞら, including names and their roles (e.g., 高木理容様, 理容).

寄付金品

Table listing donors and items for 渓山荘 (e.g., 神楽町 笠原 由和様, 福井市 安井 行様).

寄付金品

Table listing donors and items for 第2渓山荘ぼっぼ (e.g., 神楽町 笠原 由和様, 蓬萊町 壁下 恵子様).

寄付金品

Table listing donors and items for 第3渓山荘あおぞら (e.g., 平和町 高城 昭子様, 松島町 牧野 忠様).

来訪・交流

Table listing visits and exchanges for 渓山荘 (e.g., 7月6日 成南小学校の皆様, のびのび集会).

来訪・交流

Table listing visits and exchanges for 第2渓山荘ぼっぼ (e.g., 7月6日 家族の会様, 清掃事業).

来訪・交流

Table listing visits and exchanges for 第3渓山荘あおぞら (e.g., 8月26日 敦賀市長 測上 隆信様, 敬老訪問).

ひなた・いっぷく

寄付金品

Table listing donors and items for ひなた・いっぷく (e.g., 香見 濱野好美様, 道口 (有)渡辺石油様).

ボランティア

Table listing volunteers for ひなた・いっぷく (e.g., 吉村優様, 散髪).

来訪・交流

Table listing visits and exchanges for ひなた・いっぷく (e.g., 9月17日 いもづるの会様, 踊り披露).

あかり苑・あゆみ

ボランティア

Table listing volunteers for あかり苑・あゆみ (e.g., 野崎理容店様, 散髪).

来訪・交流

Table listing visits and exchanges for あかり苑・あゆみ (e.g., ブルメンコア様, 1回).

寄付金品

Table listing donors and items for あかり苑・あゆみ (e.g., 兵庫県 元崎 尚様, 愛知県 市原 洋子様).



今年の夏は非常に厳しい暑さで、全国各地で記録的な猛暑を観測しました。また、台風や集中豪雨などの自然災害が年々増大しておりますが、これは環境破壊に対しての大自然からの警鐘ではないかと心配するところですが、だんだんと寒くなるこの時期、猛暑の疲れや日頃の不摂生から体調を崩しがちですが、日々健康管理に留意し、清涼しい今秋を満喫しましょう。 編集委員 山本孝雄