

敬 仁

平成31年4月28日発行

社会福祉法人 敬 仁 会

〒914-0057

福井県敦賀市開町3-35

TEL:0770-21-2850 FAX:0770-21-2851

発行人／常務理事 櫻井 誓行
編集 / 敬仁編集委員会



4月1日 入社式及び辞令交付式

神谷保男理事長より新入職員7名に
対し期待のこもった辞令交付を行いました。



釣 月
耕 雲

「平成31年度事業の基本方針について」

社会福祉法人敬仁会 常務理事
櫻井 誓行



本日、政府は新元号を発表しました。本年5月1日より平成から令和に元号が改まります。新元号は、日本で始めて使われた、645年の「大化」以来248番目となるそうです。

出典は、日本最古の和歌集「万葉集」巻五に収められた梅花の歌の「序」の、「初春の令月にして、気淑(よ)く風和らぎ……」から「令和」の文字を引かれたそうです。意味合いの程は凡人には良く分かりませんが、「平成」に続き平和で穏やかな時代が続いてほしいとの思いが込められているそうです。是非そうあってほしいものです。

さて、今日から新年度に入ります。年度初めにあって法人の基本方針を掲げました。そのことについて述べたいと思います。基本方針(重要項目)として3項目掲げました。

1つは、「人材確保」です。人材不足のため、当法人において、相当な事業量の減少又は削減を余儀なくされました。このような状況が今後も続くようであれば事業運営や経営に甚大な影響が出ます。事業の一部では存続そのものが問われかねない状況です。早急且つ可能なあらゆる対策を講じる所存です。2つには、サービスの目標として、当法人の全ての業種において、「利用者への自立支援ケア」を目指します。これまで以上の知恵と努力、経験を駆使して、確実な自立支援ケアの実績を作り上げてまいります。

3つには、「人材育成」を強力に推進してまいります。これまで、原則各事業所ごとに教育・研修等人材育成を行ってまいりましたが、研修の成果にバラツキが出たり、育成から漏れていた職員がいたことから、今年度から法人本部で統一的に育成をおこない、それをシステム化し、全職員が育成の網目からも漏れないよう確実且つ着実に実施してまいります。

以上の3項目を今年度の目標に掲げ、その達成を目指して職員全員が鋭意努力いたします。

本年度も、関係各位のご理解とご支援ご協力をなにとぞよろしくお願い申し上げます。

●主な内容

釣月耕雲	1頁
溪山荘だより	2・3頁
溪山荘デイサービスセンター・匠だより	4頁
訪問介護センター溪山荘佑だより	4頁
あかり苑・あゆみだより	5頁
ぼっぼだより	6・7頁
ぼっぼデイサービスセンターだより	8頁
萩の苑だより	9頁
あおぞらだより	10頁
あおぞらデイサービスセンターだより	11頁
まつデイサービスセンターだより	11頁
ひなた・いっぷくだより	12頁
歯科診療所ななクリニックだより	13頁
ご協力ありがとうございました	14頁



※明るく元気な職員を募集しています。

※ボランティアを希望される方は、どうぞ一報ください。

社会福祉法人敬仁会 法人本部 ☎0770-21-2850

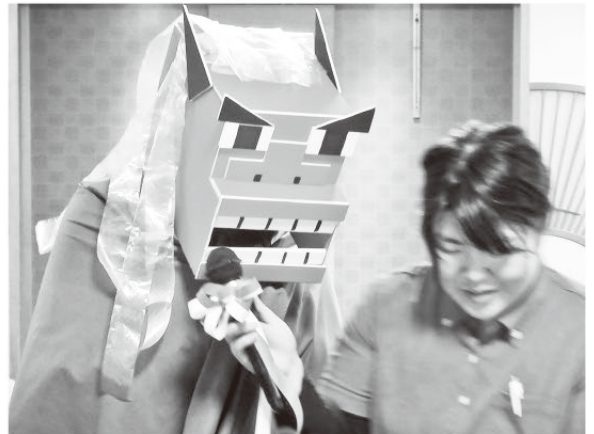
特別養護老人ホーム

溪山荘だより



新年会

獅子舞と共に、新年をお祝いさせていただきました。



職員が昭和のスターになりきり、新年会を盛り上げました！

昭和の名曲を振り返るにぎやかな新年会になりました

防災訓練

予告無しの防災訓練。職員の連絡経路の確認や初期消火訓練を行い、災害時に備えています。



3月誕生会



職員がマサイ族村長に!
マサイの演舞を披露してくれました。



おめでとうございます!

ゆうあい倶楽部様より寄贈

沓見小学校 車椅子贈呈



ゆうあい倶楽部様
ありがとうございました!

沓見小学校の皆さんが、空き缶を集めて
車椅子を寄付して下さいました。
大切に使用させていただきます!





デイサービスセンター 認知症対応型通所介護 匠 (たくみ)



～ 畑作り・苗植え ～



先日、畑の整備を行いました。
ご利用者様と一緒に草むしりをした後に
さやえんどうを植えました！
日々の成長を楽しみにしています☆



～ 3月誕生会 ～



今月は、2名の白寿のご利用者様を含め4名の方のお祝いを
させていただきました！皆様、誠にありがとうございます！

～ 外出レクリエーション ～



アクロスプラザへ外出に行ってきました！
皆さん、たくさんの買い物して楽しまれました！



訪問介護センター 溪山荘 佑

春といえば桜が美しい季節ですね。この季節になると桜餅を食べたくなるのはわたしだけでしょうか？桜の葉を塩漬けにしたあの香りに春を感じますね。
実はあの香りには「リラックス効果」を引き出すだけでなく、なんと「二日酔い予防」にもなるとのこと。お花見でお酒を飲むのはとっても理にかなったことなのかも知れませんね。
他にも「抗菌作用」「鎮痛作用」「血圧低下作用」「去痰・咳止め作用」などさまざまな効能があります。
春は他の季節より気温、気圧の変化が大きくなり体調を崩しやすい季節です。規則正しい生活を送り、心身ともに健康な生活を送りましょう。

< サービス提供内容 >

- ◆ 身体介護：食事介助・入浴介助・排泄介助・身体清拭・体位交換・更衣介助・整容介助
- ◆ 生活援助：調理・掃除・洗濯・衣類の入替・買い物

溪山荘 佑 職員一同。

お問い合わせは、サービス提供責任者 小林まで
TEL 24-2288



グループホーム

小規模多機能型居宅介護事業所

あかり苑・あゆみだより

新春 書き初め大会



「平成」最後の書き初めね。

1月9日 新年会

これで良い一年が過ぎるわ！

初笑い期待ワクワク

もどんな！



2月3日 節分

3月3日 ひな祭り

ひな壇とってもステキ♪

鬼は外



特別養護老人ホーム第2溪山荘

ぽっぽだより

1/8 1/10 初詣

今年は暖冬の影響で晴天が続いた1月。
この日も晴天にめぐまれ気比神宮に初詣へ行きました。
お賽銭を投げ入れ「1年元気に過ごせますように」とお参りしてきました。



1/9 新年会

新年と今年成人を迎えた職員を皆さんでお祝いしました。年男・年女の皆さんには今年の抱負を発表していただきました。福笑いをしたり、ご馳走を食べたり、笑顔いっぱい新年を迎えることができました。



1/22 白寿お祝い会

99歳を迎えられた入居者様を皆さんでお祝いしました。
記念の手形をとり、職員による花笠音頭やハンドベル演奏にてお祝い会を盛り上げました。食事は本人様からのリクエストで、すき焼きをご用意しました。



2/4 節分

“鬼は～外、福は～内”豆をまいて鬼退治をしました。退治した後は福の神から福をおすそ分けいただきました。



3/1 ひな祭り

桜もちと甘酒作りをしました。自分で作ったものは一段とおいしかったですね。ひな壇の前でもお内裏様とお雛様に扮して記念撮影をしました。



主な行事予定 (4~6月)

4月

- 2日、9日(火) 習字
- 4日(木) お花見
- 12日(金) 藤乃会 (日本舞踊)
- 16日(火) いもづる会
- 19日(金) たんぽぽの会

5月

習字 落語の会 おやつバイキング など

6月

家族の会 総会
菖蒲湯 昼食バイキング など

その他、各フロアにて色々なレクリエーションを企画いたしております。
ご家族みなさま、どうぞご参加ください!

ボランティアさん募集しています。

ご自分の趣味や特技をぽっぽで生かしてみませんか?たとえば・・・
囲碁・将棋・生け花・歌・手芸・踊り・体操・絵画・お話相手など
継続して活動してくれる方大歓迎!とりあえず1回だけという方
でも構いません。ボランティアに興味がある方は、当施設まで
ぜひご連絡ください。

ホームページも是非ご覧ください!

ぽっぽホームページ内にある「ぽっぽ通信」というページで、
日常のご利用者の様子や行事の様子などをお伝えしていま
す。敬仁では伝えきれない情報がたくさん盛り込まれていま
すので、ぜひご覧ください!!

アドレス→ <http://www.keizansou.or.jp/poppo/>

ぽっぽデイサービスセンターだより

ぽっぽデイサービスセンターでは、いろいろなイベントを行いました。どれも思い出に残るものとなり、協力していただいた方々に感謝いたします。これからもよろしくお願い致します。



行事の楽しみ

ぽっぽデイサービス新年会(1月)



ふるさとの日(2月)



羽織袴に着替えて、
黒田節を披露。
凛々しいお姿です。

ふるさとの日に合わせて
郷土敦賀の昔懐かしの映像を見ました。

ひなまつり(3月)



利用者に男雛・女雛の衣装を着ていただき、
はいチーズ。



出会いの楽しみ



へしごんブル様来荘

ウクレレの演奏と手遊ぼうた披露



活動の楽しみ



食後の将棋・麻雀



将棋・麻雀
対戦相手のボランティアの
方も募集しています
0770-21-1616
石谷

養護老人ホーム

萩の苑だより

1月～3月の萩の苑の皆さまの様子をお知らせします。
訪問介護事業「第2 溪山荘ぽっぽヘルパーステーション」では、多くの皆様のご利用をお待ちしております。

■お問い合わせ
(TEL21-1313 責任者 山口清美までお願いします。)

主な行事予定

5月 たこ焼き&お好み焼き作り

6月 演芸会

7月 お菓子サークル

★各月 誕生会、各サークル活動、外出(買物・図書館)



1/25

小畑はな様、101歳のお誕生会

小畑様、おめでとうございます!!
ますますお元気で過ごしてください!

2/4

節分の集い

1日遅れの豆まきでしたが、皆さまゲームなどで楽しめました!!



2/7

ふるさとの日イベント参加

福井出身の偉人についてお話があった後、職員の余興で楽しめました!!

2/26

1・2・3月合同誕生会

お誕生月の皆さま、おめでとうございます!!
ゲームでの楽しいひと時でした。



3/1

ひなまつりの集い

お雛様にお内裏様、お似合いでしょ!!

3/13

面代光代様、99歳のお誕生会

面代様、おめでとうございます!!
ますますお元気で過ごしてください!



3/22

春の彼岸法要

ご住職の阿弥陀経とご法話をありがたく拝聴し、仏縁を皆さまで感謝しました。



3/26

防災訓練

6階から出火の想定で行われました。
杉島様が左腕骨折。看護師さんから応急処置をしていただき、すばやく全員無事非難!!



地域密着型特別養護老人ホーム第3溪山荘

あおぞらだより

★新年会★

1月5日新年会開催☆
職員による出し物やおいしいお食事など盛りだくさんでした！！



★節分★

2月2日に開催！
各階での鬼退治で盛り上がりました。



★ひな祭りきっさ★

3月1日にひな祭りきっさ開催。
ひな祭りの雰囲気でお茶を楽しんでいただきました。



★鍋の日★

3月は2回鍋の日を設けました。
寒い冬は鍋に限ります！



主な行事予定 (5月～7月)

5月 運動会、合同誕生会、お茶会、料理教室、手芸教室、地域交流事業
6月 昼食バイキングの日、合同誕生会、料理教室、手芸教室
7月 夏祭り、合同誕生会、お茶会、料理教室、手芸教室

その他、各ユニットでのレクリエーションや地域のボランティアさんによる踊りや歌などの行事も予定しています。ご家族の皆さんもぜひご参加ください★

ボランティアさん 募集しています！

ホームページで 日々の様子をお伝えしています。

歌・踊り・お話し相手など
あおぞらであなたの趣味を活かしてみませんか？興味のある方、ぜひ施設までご連絡ください！

ホームページ内の「あおぞらひろば」では日々の様子をご紹介します。敬仁ではお伝えし切れない情報が満載ですのでぜひご覧ください。

☎ 0770-22-8570

溪山荘 あおぞら 🔍 検索

まつ&あおぞら デイサービスセンターだより

あおぞら&まつデイサービスセンターにて1月~3月に実施した行事の様子をご覧ください。
今回は、新年会、バレンタインのおやつバイキング、ひな祭りなどを行いました。

1月 (新年会)

新しい年の初めを、みなさんと楽しくお祝いしました!



ごちそうななあ♪



むずかしいなあ
目はこの辺??

2019
今年もよろしく
お願いします。

今年も楽しい1年に
しましょう★

2月 (バレンタイン)

みなさんとおやつバイキングを楽しみました!!



おいしそうなあ



手作りのおやつも並び、
とっても楽しい
おやつバイキング♪



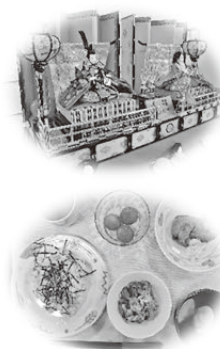
照れるなあ

3月 (ひな祭り)

ひな祭りにちなんだクイズ大会を開催!盛り上がりました♪



むずかしいな。



夫婦でパチリ!

お問い合わせ先

その他にも、毎月様々な行事も行っております。
見学などのご希望、お問い合わせはごちらまで。お電話お待ちしております。

第3溪山荘 まつデイサービスセンター
第3溪山荘 あおぞらデイサービスセンター

生活相談員 平口まで ☎0770-22-8571
生活相談員 榎尾まで ☎0770-22-8572

生活相談員 平口・榎尾 まで

グループホーム 小規模多機能型居宅介護

ひなた・いっぶくだより

認知症対応型共同生活介護グループホームひなた・小規模多機能型居宅介護いっぶくです。
H31年 1月～3月にありました、さまざまな活動の様子です。

1・2・3月度行事・レクリエーション

1月9日 新年会



1月10日 気比神宮初詣お参り



2月1日 節分行事



2月21日 エプロン様



3月1日 ひな祭り会



3月12日 いもづる会様





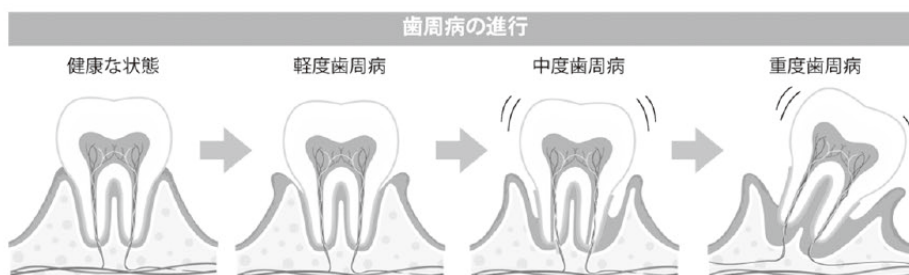
当院、院長は福井県で最初の日本歯周病学会認定医であるため、歯周病に悩む多くの方が、遠方からもお越しいただいております。それに関わらず、機関紙『敬仁』の中でなぜか書きそびれてきました歯周病について少しお話させていただこうかと思います。

「平成23年歯科疾患実態調査」の年齢階級別の歯周病有病率をみていますと45～49歳の年齢階級層で最も高い約87%を示し、35～69歳ではほぼ80%以上を示し、その有病率の高さに驚かされます。



歯周病という言葉は多くの方が耳にしたことのある言葉となっているかと思いますが、どのような病気なのでしょう。

歯周病とは歯を支えている歯ぐきや歯槽骨という骨などの病気です。虫歯と違ってほとんど痛みがなく、気付かない間に進行します。そのため、多くの患者様は歯周病がある程度進行してしまった状態、例えば“口臭が気になる”“歯がグラグラする”“歯が移動して隙間ができてきた”などといった症状に気づいてから来院される場合が多く、治療が複雑になってしまったり、時に手遅れになることがあります。



歯周病の最大の原因はプラーク(バイオフィーム)です。プラークは細菌の集団で、これらの細菌が出す様々な物質により歯ぐきに炎症が起こります。同時に細菌を攻撃するための免疫細胞が自分自身から出て、細菌と体の抵抗力との戦いが始まります。細菌が増殖し、防衛力を上回ると炎症が進みます。

炎症が歯ぐきに局限している歯肉炎と呼ばれる初期の状態であれば、患者様自身で行う歯磨きや歯科医院で行うクリーニングなどによりバイオフィームを機械的に除去することで正常な状態に戻すことが可能です。しかし、細菌性プラークの長期間にわたる持続的な刺激が加わることで、歯周炎と呼ばれる状態まで進行してしまうと患者様自身で行う歯ブラシや通常のクリーニングのみでは不十分となり、麻酔をして歯ぐきの中の清掃をすることで炎症の進行を停止させる必要があります。



歯周病予防の観点から考えると歯肉炎のうちかにバイオフィームを除去し、炎症をコントロールすることによって、歯周炎への進行を食い止めることはとても大切です。

歯ぐきの腫れ、歯ぐきからの出血、膿が出る、口臭、口の中がねばつく、硬いものが食べづらい、歯がぐらつく、歯が伸びたような気がする。そんな症状がある方、またない方も、定期的に歯科医院でご自身のお口の中の病気を防ぐために歯科医院を受診されることをお勧めします。ご自宅でのセルフケアと、歯科医院でメンテナンスをしっかりと両立して行い、ご自身の大切な歯を守っていきましょう。

【情報公開について】 ○法人各事業所における、利用者の方々の申し出(苦情・要望・意見・相談等)につきましては、誠意をもって話し合い、解決に努めています。
相談内容につきましては匿名にて情報公開いたします。詳しいことにつきましては各事業所までお申し出ください。
○事業計画・財務内容につきましては、回覧が可能となっております。 ○見学・訪問等を希望される方は、いつでもご連絡ください。

相談・苦情等件数 (平成31年1月～3月まで)

「溪山荘」

- ・特別養護老人ホーム・・・なし
・ショートステイ・・・・・・・・なし
・デイサービス・匠・・・・・・・・なし
・居宅介護支援事業所・・・なし
・訪問介護センター佑・・・なし

「第2溪山荘ぽっぽ」

- ・特別養護老人ホーム・・・・1件
(サービス提供について)
・ショートステイ・・・・・・・・なし
・デイサービス・・・・・・・・なし
・養護老人ホーム萩の苑・・・なし
・ぽっぽヘルパーステーション・・・なし
・居宅・・・なし

「第3溪山荘あおぞら」

- ・地域密着型特別養護老人ホーム・・・なし
・ショートステイ・・・・・・・・なし
・あおぞらデイサービス・・・・なし
・まつデイサービス・・・・・・・・なし

「ひなた・いっぶく」

- ・グループホームひなた・・・・・・・・なし
・小規模多機能型居宅介護いっぶく・・・なし

「あかり苑・あゆみ」

- ・グループホームあかり苑・・・・・・・・なし
・小規模多機能型居宅介護あゆみ・・・なし

ご協力ありがとうございました。

平成31年1月1日～3月31日

溪山荘

ボランティア

Table with 2 columns: Volunteer Name, Activity/Hours. Includes ワークサポートひだまり様, 栄光ボランティア様, 藤乃会様, etc.

寄付金品

Table with 2 columns: Donor Name, Amount/Item. Includes 美浜町中寺, 福井市学園, 立石, etc.

来訪・交流

Table with 3 columns: Date, Visit/Exchange Name, Content. Includes 1月17日 福井県民生活共同組合様, etc.

ひなた・いっぶく

寄付金品

Table with 2 columns: Donor Name, Amount/Item. Includes 和久野, 愛知県岡崎市, 三島町, etc.

第2溪山荘ぽっぽ

ボランティア

Table with 2 columns: Volunteer Name, Activity/Hours. Includes 高木理容様, 南 仍恵様, 藤乃会様, etc.

寄付金品

Table with 2 columns: Donor Name, Amount/Item. Includes 柳川, 相生町, 亀岡市, etc.

来訪・交流

Table with 3 columns: Date, Visit/Exchange Name, Content. Includes 1月15日 家族の会様, etc.

第3溪山荘あおぞら

ボランティア

Table with 2 columns: Volunteer Name, Activity/Hours. Includes 高木理容様, 奥田理容様, 南 仍恵様, etc.

寄付金品

Table with 2 columns: Donor Name, Amount/Item. Includes 大比田, 松葉町, 中央町, etc.

来訪・交流

Table with 3 columns: Date, Visit/Exchange Name, Content. Includes 2月5日 公益財団法人 日本公衆電話会様, etc.

あかり苑・あゆみ

ボランティア

Table with 2 columns: Volunteer Name, Activity/Hours. Includes 野崎理容店様, ワークサポートひだまり様, etc.

来訪・交流

なし

寄付金品

Table with 2 columns: Donor Name, Amount/Item. Includes 越前市, 堂, 岐阜市, etc.



いよいよ、令和元年の幕開けです。
今年の冬は、雪のない記録にも記憶にもない暖冬となり、平年より少し早く桜が開花しました。
さて、4月1日、社会福祉法人敬仁会は、入社式及び辞令交付式を行いました。
神谷保理理事長は訓示で、施設においては協力・健康・節約が大切であると話されました。
全職員一同、訓示を胸に皆様に愛され信頼される施設を目指し、元年に相応しく新たな気持ちで日々精進してまいります。今後とも引き続きご支援の程、よろしくお願ひいたします。

編集委員 山本孝雄