

# 敬 仁

平成31年1月28日発行

## 社会福祉法人 敬 仁 会

〒914-0057  
 福井県敦賀市開町3-35  
 TEL:0770-21-2850 FAX:0770-21-2851

発行人／常務理事 櫻井 誓行  
 編集／敬仁編集委員会



特別養護老人ホーム 溪山荘



特別養護老人ホーム第2溪山荘 ぽっぽ



地域密着型特別養護老人ホーム第3溪山荘 あおぞら



謹賀新年 本年も敬仁会グループをよろしくお願ひいたします。

グループホーム ひなた  
 小規模多機能型居宅介護 いっぶく

グループホーム あかり苑  
 小規模多機能型居宅介護 あゆみ

歯科診療所ななクリニック  
 法人本部



### 新年に当たり、つれづれに思うこと

社会福祉法人敬仁会 常務理事  
 櫻井 誓行

#### 「新年早々の吉報」

謹んで新年のお慶びを申し上げます。去年は関係各位・皆様には大変お世話になりました。

本年も何卒ご指導の程、よろしくお願ひ申し上げます。

さて、私事です。新年早々びっくりするような慶事が舞い込みました。それは、長年(約30年間ほど)儀礼的な年賀状の交換以外は沙汰がなかった大学時代の親友からの朝一番の電話でした。彼は家業が糸屋でしたが、繊維関係の衰退で大学卒業(昭和44年)後1~2年で家業の糸屋を閉じ、その後不動産事業を起業しました。事業欲の強い彼は寝食を忘れがむしゃらに働いた甲斐があって、短期間に相当の資産家になっていました。その頃の我々は夫婦単位の旅行等交遊が盛んでした。

しかし、平成2~3年頃にバブルがはじけ、多くの企業、中でも多くの不動産屋が倒産に追いやられました。彼は学生相手のアパート・マンションでの家賃収入が主力の堅実な事業を営んでおり、倒産は免れたものの、不動産事業として多少はバブル狂乱に手を染めたようで、その時の過剰借入れが、以後、30年間の生き地獄をもたらしたのでした。「寝てもさめても金かねの毎日で、『日日是恐日』」の生活だったそうです。しかし、それでも一縷の希望(のぞみ)を追い続け、赤貧生活に耐え、決してあきらめずに、事業継続に死力を尽くしてきたようです。その長い歳月の労苦を経て、徐々に事業が回復し、本日の吉報となったのでした。彼の弾む電話の声を聞きながら、30数年前の楽しい交遊の思い出が走馬灯のようにめぐり、私は懐かしさとうれしさで目頭が熱くなりました。新年早々極上の喜びと極上の幸せに包まれた一日でした。



#### ●主な内容

釣月耕雲	1頁
溪山荘だより	2・3頁
溪山荘デイサービスセンター・匠だより	4頁
訪問介護センター溪山荘佑だより	4頁
あかり苑・あゆみだより	5頁
ぽっぽだより	6・7頁
ぽっぽデイサービスセンターだより	8頁
萩の苑だより	9頁
あおぞらだより	10頁
あおぞらデイサービスセンターだより	11頁
まつデイサービスセンターだより	11頁
ひなた・いっぶくだより	12頁
歯科診療所ななクリニックだより	13頁
ご協力ありがとうございました	14頁

※明るく元気な職員を募集しています。  
 ※ボランティアを希望される方は、どうぞ一報ください。  
 社会福祉法人敬仁会 法人本部 ☎0770-21-2850



特別養護老人ホーム

# 溪山荘だより

## たけふ菊人形外出



菊の花がきれいに咲いていました



## 思い出めぐり外出



故郷の海まで行ってきました♪



蕎麦処善でおそばを食べました！



## 夜間防災訓練



## 家族の会 秋季清掃



施設の外がすっかり綺麗になりました 家族の皆様、ありがとうございます！



## 井ノ本様 百寿



ご協力いただいた地域の皆様 ありがとうございます！





# 福井養正館



子どもたちがお掃除と  
剣道演舞を披露してくれました



# クリスマス会



# 家族の会研修旅行



舞鶴方面へ

ベルで  
クリスマスソングを演奏♪



松尾寺にて



# 忘年会



平成最後のこの年に、

昭和の名曲を振り返るにぎやかな忘年会になりました



# もちつき大会



丸めて黄粉と餡子と  
いっしょに  
いただきます！



ご家族様交代での餅つき！





# デイサービスセンター 認知症対応型通所介護 匠 (たくみ)



## ～ チューリップの球根植え ～



匠のご利用者様とチューリップの球根を植えました！春になると色とりどりのチューリップが咲く予定です。

春にきれいな花が咲きますように・・・。

## ～ 餅つき大会 ～



餅つき大会ではご利用者様がついてくださり、丸めてくださいました！

やっぱりつきたては軟らかくておいしい！

## ～ クリスマス会 ～



皆さんでクリスマスケーキを作りました！またご利用者様のピアノ演奏に合わせてクリスマスソングを皆さんで歌いました☆

## 訪問介護センター 溪山荘 佑

### ◆ 謹賀新年 ◆

2019年の干支は亥年  
ヘルパー同、栄養価を高め(研鑽し)より質の高いお肉♪(サービス)を目指し皆様が安心した在宅生活(無病息災)が送れるよう猛進してまいります。  
ちなみに亥は、猪肉の栄養価が高く病氣予防になることから、無病息災の象徴とされています。  
本年も宜しくお願い申し上げます

### < サービス提供内容 >

- ◆ 身体介護：食事介助・入浴介助・排泄介助・身体清拭・体位交換・更衣介助・整容介助  
経管栄養・喀痰の吸引
- ◆ 生活援助：調理・掃除・洗濯・衣類の入替・買い物

溪山荘 佑 職員一同。



お問い合わせは、サービス提供責任者 小林まで  
**TEL 24-2288**





グループホーム

小規模多機能型居宅介護事業所

# あかり苑・あゆみだより

## 秋の書道教室



「むずかしいなあ〜」

## 11月21日 大根掘り



大きな大根をたくさん収穫できました。みんなで調理して美味しく頂きました。



「取ったぞ〜！」

## 12月25日 クリスマス会&誕生会

大好評♪ダンシングヒーローを披露。職員の女装に大笑いでした。



メリークリスマス♪



ちびサンタにもお手伝い頂きました

## 11月誕生会



お誕生日おめでとうございます！

## 11月24日 干し柿作り



## 12月14日 防災訓練





特別養護老人ホーム第2 溪山荘

# ぽっぽだより

## 10/10 秋レク～たけふ菊人形～

毎年恒例の、秋のレクレーションでたけふ菊人形へ行ってきました。当日のお天気は少し残念でしたが、綺麗に咲いた菊を鑑賞しました。OSKの観劇では、皆さん、手拍子をして楽しまれていました。



## 10/23 秋レク～東山動物園～

秋のレクレーション第2弾として、名古屋にある東山動物園に行ってきました。かわいい動物や、キリンやゴリラを見ると皆さん目を輝かせていろいろな動物を見ておられました。



## 11/2 秋の収穫祭

秋晴れの中、秋の収穫祭を開催しました。今年のメニューは、新米おにぎり、秋刀魚、豚汁、鮭のちゃんちゃん焼き。おいしそうないに誘われて、準備から参加された方もおられました。普段食の細い方も沢山召し上がっておられました。



## 10/9 11/26 米寿お祝い

米寿を迎えられた方を、各ユニットでお祝いました。記念の手形を取ったり、紅白饅頭や手作りの水羊羹を食べたりしながら楽しい時間を過ごしました。これからも、お元気にお過ごしください。



## 11/14 外出～紅葉狩り～

紫式部公園へ出かけました。紅葉がきれいに咲いており、秋を感じることが出来ました。帰りには、スターバックスコーヒーでひとやすみ。ゆっくりとした時間を過ごせました。





12/8

気比中交流会

吹奏楽部の演奏や、美術部の学生による似顔絵コーナーがあったり、風船バレーやトランプ等ゲームをして笑顔あふれる時間を過ごすことが出来ました。



12/18

教会幼稚園慰問

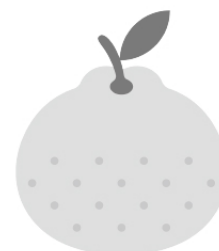
今年も教会幼稚園の園児が訪問してくれました。入居者のみなさんは、かわいらしい園児から元気なパワーをプレゼントしてもらいました。お返しに、ぼっぼサンタから園児にクリスマスプレゼントを渡しました。



12/19・20

ゆず風呂

デイサービスの大浴場を借りてゆず風呂を行いました。ゆずのいい香りが漂う中、いつもと違う大きな湯船にゆっくりと浸かっておられました。お風呂から上がった後は、ひとやすみして年賀状を書きました。



主な行事予定(1~3月)

1月

- 8日(火)、15日(火) 習字
- 9日(水) 新年会
- 11日(金) 藤乃会 (日本舞踊)
- 18日(金) たんぼぼの会(大正琴)
- 22日(火) 白寿のお祝い会
- 25日(金) 家族の会研修旅行

2月

節分、ふるさとの日  
いもづる会 など

3月

ひな祭り、昼食バイキング など

その他、各フロアにて色々なレクリエーションを企画いたしております。  
ご家族みなさま、どうぞご参加ください!

ボランティアさん募集しています。

ご自分の趣味や特技をぼっぼで生かしてみませんか?たとえば・・・  
囲碁・将棋・生け花・歌・手芸・踊り・体操・絵画・お話相手など  
継続して活動してくれる方大歓迎!とりあえず1回だけという方  
でも構いません。ボランティアに興味がある方は、当施設まで  
ぜひご連絡ください。

ホームページも是非ご覧ください!

ぼっぼホームページ内にある「ぼっぼ通信」というページで、  
日常のご利用者の様子や行事の様子などをお伝えしていま  
す。敬仁では伝えきれない情報がたくさん盛り込まれていま  
すので、ぜひご覧ください!!

アドレス→ <http://www.keizansou.or.jp/poppo/>



# ぽっぽデイサービスセンターだより

ぽっぽデイサービスセンターでは、いろいろなイベントを行いました。どれも思い出に残るものとなり、協力していただいた方々に感謝いたします。これからもよろしくお願い致します。

## 出会いの楽しみ

大和田獏氏ぽっぽデイサービスに来荘!



同級生との再会です。



## 外出の楽しみ

滋賀県・琵琶湖博物館



石川県・月うさぎの里



## 行事の楽しみ

クリスマス会



## 活動の楽しみ

ご利用者によるキャンドルサービス・  
サンタのプレゼント配り



食後の将棋・麻雀



将棋・麻雀参加者募集中  
お気軽にぽっぽデイサービス  
までご連絡ください  
0770-21-1616  
石谷



養護老人ホーム  
**秋の苑だより**

新年明けましておめでとうございます。  
 亥年にあやかり、無病息災で今年も一年過ごせますように。  
 昨年10月から12月までの、秋の苑の皆様の様子をお知らせします。  
 訪問介護事業「ぼっぼヘルパーステーション」では、多くの皆様のご利用  
 をお待ちしております。

■お問い合わせ  
 (TEL21-1313 責任者 山口清美までお願いします。)

主な行事予定

- 2月 節分祭
- 3月 ひなまつり
- 4月 お花見会



★各月 誕生会、サークル活動、外出(買物・図書館)



10/1

県老協ゲートボール大会参加  
 惜しくも入賞ならず。残念!!



10/22

秋レク1組目:  
 たけふ菊人形&OSK観劇  
 菊の香と観劇に満喫の1日でした。



10/28

南地区グラウンドゴルフ大会参加  
 地域の皆様と楽しくプレーしました。



11/2

秋の収穫祭

美味しい秋の味覚を堪能しました。



11/13

秋レク2組目:  
 マキノピックランド

紅葉には少し早かったですが、  
 秋の風と香りを感じてきました。



11/15

夜間防火訓練

素早く落ち着いて、無事避難完了!!



11/21

大根引き

地域の方のご好意で、りっぱな大根  
 を収穫しました!!



12/21

クリスマス会&忘年会

すき焼きパーティーで、楽しいひと時  
 でした!!



地域密着型特別養護老人ホーム第3溪山荘

# あおぞらだより

## ★たけふ菊人形★

10月16日と25日に菊人形に行ってきました☆  
OSKや菊人形、おいしいお弁当等盛りだくさんでした!!



## ★秋のわくわく祭り★

10月27日に開催されました!  
地域の方々との交流は良い機会でした♪



## ★大和田様来荘★

11月26日にあおぞらに来てくださいました。



## ★クリスマス会★

毎年恒例の松原保育園の子供たちが来てくれました。  
元気をいっぱい分けてもらい楽しい時間を過ごせました☆



## 主な行事予定 (1月~3月)

- 1月 新年会、合同誕生会、お茶会、料理教室、手芸教室
- 2月 ふるさとの日、節分、合同誕生会、料理教室、手芸教室
- 3月 おやつバイキング、合同誕生会、お茶会、料理教室、手芸教室

その他、各ユニットでのレクリエーションや地域のボランティアさんによる踊りや歌などの行事も予定しています。ご家族の皆さんもぜひご参加ください★

## ボランティアさん 募集しています!

歌・踊り・お話し相手など  
あおぞらであなたの趣味を活かしてみませんか?興味のある方、ぜひ施設までご連絡ください!

☎ 0770-22-8570



## ホームページで 日々の様子をお伝えしてます。

ホームページ内の「あおぞらひろば」では日々の様子をご紹介します。  
敬仁ではお伝えしきれない情報が満載ですぜひご覧ください。

溪山荘 あおぞら

🔍 検索



# まつ&あおぞら デイサービスセンターだより

あおぞらデイサービスセンター&認知症対応型通所介護まつデイサービスセンターにて10月~12月に実施した行事の様子をご覧ください。今回は、お食事外出、おやつバイキング、羊毛フェルト手芸などを行ないました。

## 10月 (お食事外出)

普段の日常を抜け出して、気になるお店でお食事を楽しんでいただきました。



おいしそうだな。



いろいろあって迷うな。

## 11月 (おやつバイキング)

選べる嬉しさや食べる喜び。楽しい語らいのひと時をお届けしました。



どれにしよう？



これは何かしら？

## 12月 (羊毛フェルト手芸)

指先を使って作る楽しさと難しさ。完成後の充実感を味わっていただきました。



むずかしいな。



素敵でしょ？

### お問い合わせ先

その他にも、毎月様々な行事も行っております。  
お問い合わせはごちらまで。お電話お待ちしております。

第3溪山荘 まつデイサービスセンター  
第3溪山荘 あおぞらデイサービスセンター

生活相談員 山本まで ☎0770-22-8571  
生活相談員 櫻尾まで ☎0770-22-8572

生活相談員  
山本 拓央(やまもとたくお)



グループホーム 小規模多機能型居宅介護

# ひなた・いっぷくだより

10・11・12月度行事・レクエーション



10月2日 国体見学



10月19日 あわら温泉旅行



11月15日 秋の味覚祭り



11月21日 地域大根収穫



12月14日 クリスマス会







新年あけましておめでとうございます。

皆様には、健やかに新春を迎えられたこととお慶び申し上げます。

また、日頃から温かいご支援ご協力を賜り、心からお礼申し上げます。

本年もスタッフ一丸となり医療の質の向上及び歯科疾患の予防に尽力してまいります。

2019年も宜しく願い申し上げます。

さて、今回は皆様もよく耳にするフッ素の必要性や効果について改めておさらいをしようと思います。



### フッ素と虫歯予防

フッ化物配合の歯磨き粉は、約15億人が利用しており、世界で最も普及しているフッ化物応用法です。わが国の歯磨き粉に占めるフッ化物配合歯磨き粉の市場シェアは、2010年以降90%に達しています。このフッ化物配合歯磨き粉の普及が近年虫歯を減少させた大きな要因であると報告されています。

平成29年3月、フッ化物イオン濃度が1000ppmを超える歯磨き粉が厚生労働大臣によって承認され、ようやくISO(国際標準化機構)と同等の1500ppmとなり、歯科業界において話題となりました。

フッ化物イオン濃度が1000~2500ppmの範囲では、フッ化物イオン濃度が500ppm上昇するごとに6%の虫歯予防効果が見積もられており、その虫歯抑制率は1000ppmで約23%、1500ppmで約30%といわれています。

### フッ素が虫歯を予防するメカニズム

フッ素を利用することで、どのように虫歯を防ぐのでしょうか。やや難しい話になってしまいますが、フッ素には虫歯を防ぐための3つの効果があります。

1つ目の効果は脱灰抑制作用といい、エナメル質結晶内に取り込まれたフッ化物によって、エナメル質の一部がハイドロキシアパタイト(HAP)よりも「溶解度」の低いフルオロアパタイト(FAP)やフッ化ハイドロキシアパタイト(FHAP)として存在し、酸抵抗性を持ちます。すなわち歯の質を強くして、酸に溶けにくい強い歯にしてくれます。

2つ目の効果は再石灰化促進といい、フッ化物が存在することで、脱灰エナメル質中のブルーシャイトなどリン酸カルシウムの反応性が高まり、HAPに転化し、さらにFHAPやFAPに変化していきます。このFHAPやFAPは、HAPやその他のリン酸カルシウムと比較して「溶解度積」が小さいので、CaやPの濃度が比較的低い条件下でも析出しやすくなります。これによって虫歯の発生を防ぎ、初期の虫歯の予防になります。

3つ目の効果は細菌の酸産生抑制です。フッ化物がプラーク(歯垢)中に取り込まれると、細菌の代謝系酵素を阻害して酸産生を抑制します。同時に細胞膜の透過性を高めて細胞外にフッ化物を出してプラークのフッ化物濃度を高めます。歯ブラシで落とすきれなかったプラーク中に潜んでいるむし歯原因菌の働きを弱め、酸が作られるのを抑えます。

以上、フッ素について簡単にご説明しましたが、特に6歳以下ではその取り扱いに注意する必要があります。年齢に適した安全で効果的な使い方や歯科医院で行うフッ素塗布(歯科医院では9000ppmまで使用可能)等、詳しくは、当院スタッフにお尋ねください。

次回、歯磨き粉を選ばれる際には参考にしてみてはいかがでしょうか。





【情報公開について】 ○法人各事業所における、利用者の方々の申し出(苦情・要望・意見・相談等)につきましては、誠意をもって話し合い、解決に努めています。

相談内容につきましては匿名にて情報公開いたします。詳しいことにつきましては各事業所までお申し出ください。

○事業計画・財務内訳につきましては、回覧が可能となっております。 ○見学・訪問等を希望される方は、いつでもご連絡ください。

相談・苦情等件数(平成30年10月～12月まで)

「溪山荘」

- ・特別養護老人ホーム…なし
・ショートステイ…なし
・デイサービス・匠…なし
・居宅介護支援事業所…なし
・訪問介護センター佑…なし

「第2溪山荘ぽっぽ」

- ・特別養護老人ホーム…なし
・ショートステイ…なし
・デイサービス…なし
・養護老人ホーム萩の苑…なし
・ぽっぽヘルパーステーション…なし
・居宅…なし

「第3溪山荘あおぞら」

- ・地域密着型特別養護老人ホーム…なし
・ショートステイ…なし
・あおぞらデイサービス…なし
・まつデイサービス…なし

「ひなた・いっぷく」

- ・グループホームひなた…なし
・小規模多機能型居宅介護いっぷく…なし

「あかり苑・あゆみ」

- ・グループホームあかり苑…なし
・小規模多機能型居宅介護あゆみ…なし

ご協力ありがとうございました。
溪山荘

平成30年10月1日～12月31日

第2溪山荘ぽっぽ

第3溪山荘あおぞら

ボランティア

Table with 3 columns: Name, Activity, Count. Includes Wakasaka Bldg, Nishimura, etc.

ボランティア

Table with 3 columns: Name, Activity, Count. Includes Takahashi, Minami, etc.

ボランティア

Table with 3 columns: Name, Activity, Count. Includes Takahashi, Minami, etc.

寄付金品

Table with 3 columns: Donor, Item, Amount. Includes Kyoto Prefecture, etc.

寄付金品

Table with 3 columns: Donor, Item, Amount. Includes Nishimura, etc.

寄付金品

Table with 3 columns: Donor, Item, Amount. Includes Takahashi, etc.

来訪・交流

Table with 3 columns: Date, Event, Location. Includes Oct 11, 12, etc.

来訪・交流

Table with 3 columns: Date, Event, Location. Includes Oct 1, 22, etc.

来訪・交流

Table with 3 columns: Date, Event, Location. Includes Oct 4, 22, etc.

ひなた・いっぷく

寄付金品

Table with 3 columns: Donor, Item, Amount. Includes Takahashi, etc.

ボランティア

Table with 3 columns: Name, Activity, Count. Includes Takahashi, etc.

あかり苑・あゆみ

ボランティア

Table with 3 columns: Name, Activity, Count. Includes Takahashi, etc.

来訪・交流

Table with 3 columns: Date, Event, Location. Includes Nov 23, etc.

寄付金品

Table with 3 columns: Donor, Item, Amount. Includes Gifu City, etc.



あけましておめでとうございます。皆様方には、ご家族おそろいで輝かしい新年をお迎えになられましたこととお慶び申し上げます。さて、今年には雪のない、比較的穏やかな亥年の幕開けとなりました。亥年は無病息災の年とも言われます。亥年パワーにあやかり、風邪やインフルエンザに負けない年にしたいものです。新年号元年が、皆様にとりまして健やかな一年となりますようご祈念申し上げます。

編集委員 山本孝雄