

# 敬 仁

平成30年4月26日発行

## 社会福祉法人 敬 仁 会

〒914-0057

福井県敦賀市開町3-35

TEL:0770-21-2850 FAX:0770-21-2851

発行人／常務理事 櫻井 誓行

編集 / 敬仁編集委員会



4月2日入社式及び辞令交付式、神谷保男理事長より  
新入職員に対し期待のこもった辞令が交付されました



### 当法人の平成30年度事業の基本な考え方

社会福祉法人敬仁会 常務理事  
櫻井 誓行

本年度は、第7期介護保険事業計画期間の初年度に当たり、すでに介護報酬等の改定がおこなわれたところです。前期に比べて、介護報酬は全体的に0.54%増額になったことは喜ばしいことです。

昨年度、事業の統合化を目指して法人本部を設置しました。6ヶ所ある事業拠点が、これまで人事・教育・運営等に関してほぼばらばらな形でおこなわれてきたものを統合しようとするものです。たとえば、教育の統合により理念の共有やサービスの質の均一化が図られるし、また、人事(権)の統合により適材適所の配置や待遇の統一化が図られることになります。法人本部設置後まだまだ日が浅いですが、権限の集約により、それなりの成果が出てきたようです。しかしまだまだ課題が多く、今年度はこれらの課題を一つ一つ確実にクリアして着実な前進・成果を獲得してまいります。

次に、一つ一つの事業について、サービスの面や経営面に着目して再点検し、必要な改善・見直しを図ってまいります。特に、経営に関する点検では、不採算事業部門の継続または廃止の判断は可能な限り速やかにおこない、事業の適正化を進めてまいります。

本年度も、関係各位のご理解とご支援ご協力をなにとぞよろしくお願い申し上げます。

### ●主な内容

釣月耕雲	1頁
溪山荘だより	2・3頁
溪山荘デイサービスセンター・匠だより	4頁
訪問介護センター佑だより	4頁
あかり苑・あゆみだより	5頁
ぼっぼだより	6・7頁
ぼっぼデイサービスセンターだより	8頁
秋の苑だより	9頁
あおぞらだより	10頁
あおぞらデイサービスセンターだより	11頁
まつデイサービスセンターだより	11頁
ひなた・いっぶくだより	12頁
歯科診療所ななクリニックだより	13頁
ご協力ありがとうございました	14頁



※明るく、元気な介護職員また、歯科衛生士を募集しています。  
※ボランティアを希望される方は、どうぞ一報ください。

社会福祉法人敬仁会 法人本部 ☎0770-21-2850



特別養護老人ホーム

# 溪山荘だより

## 平成30年溪山荘新年会

## 新春書初め大会



気比神宮へ初詣に行きました!



うまいこと書けたぞ!



## お屠蘇回りで新年のご挨拶



おいしい御節料理!

本年もよろしくお祈りします!

祝川上せん様白寿

## ふるさとの日大相撲溪山荘場所



負けないぞ!

はっけよーいのこった!!

取組 加護 雲 霧 竹 常 蓄 懐 慕 崇



若い頃の努力が滲み出る立派な手型でした★



鬼は〜そと! 福は〜うち!





# ～中央小学校友愛訪問～

沓見小学校から車イスをいただきました！



児童たちがあつめた空き缶で  
購入された車イスです

大切に使います

なんと  
空き缶  
11万2千個分！



かわいい  
子供たちが  
肩たたきを  
してくれ  
ました！



昔はどんなことをして  
遊んでいましたか？



お内裏様と  
おひな様♡



# ～溪山荘春の迷演芸会～



大飯へ  
いちご狩りに  
行きました



# 溪山荘感謝祭



あま～い！  
おいしい～！



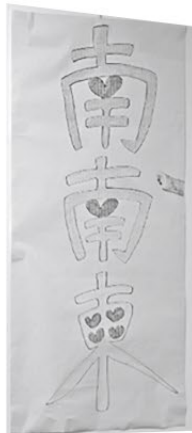
約500名の  
皆様ご来場  
ありがとうございました♪





# デイサービスセンター 認知症対応型通所介護 匠 (たくみ)

だより



鬼は外!! 福は内!!

巻き寿司



## 節分祭り ～大恵方巻きパーティー～



またいつでも  
来てほしいわ!!

皆の笑顔で元気が  
出ました!!



## ～中央小学校 4年生100名様 友愛訪問～



こんなに素敵なカバンが  
できました。



次はもっと大きいカバンを  
作ります!!



## ～カバン作りサークル～

訪問介護センター 溪山荘 佑です。

春爛漫となりました。皆様いかがお過ごしでしょうか。

今からは植物たちが一番元気な季節。冬の間眠っていた木々たちが目覚め、草花が咲き誇っていますね。車社会の現代ですが、たまには歩いて道端の草木を眺め、幼きころを思い出すのも楽しいかもしれませんね。

### <訪問介護センター 溪山荘 佑 サービス提供内容>

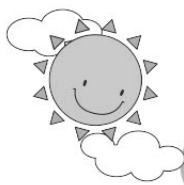
- ◆ 身体介護: 食事介助・入浴介助・排泄介助・身体清拭・体位交換・更衣介助・整容介助  
経管栄養・喀痰の吸引
- ◆ 生活援助: 調理・掃除・洗濯・衣類の入替・買い物



お問い合わせは、サービス提供責任者 小林まで

TEL 24-2288





グループホーム

小規模多機能型居宅介護事業所

# あかり苑・あゆみだより

## 1月4日 書き初め



うまいね！  
私もがんばろう



## 1月6日 新年会



福笑いで初笑い



がぶっ

今年も獅子舞がやってきました！



## 1月～3月 誕生会

生け花を披露していただきました



はい！  
チーズ



お誕生日  
おめでとうございます！



おいしいね



## 2月3日 節分

やられたー！



福を招く 恵方巻き



## 3月3日 ひな祭り

ちらし寿司や  
ひなあられで楽しい時を  
過ごしました





特別養護老人ホーム第2溪山荘

# ぽっぽだより

## 1/10 新年会

新しい年を迎え、入居者の皆様と一年の始まりをお祝いしました。  
福笑いや二人羽織、豪華な食事にお酒と笑って食べて一緒に盛り上がり、  
新年の挨拶をしました。



## 1/25 米寿お祝い会 (5階ユニット)

1月には、2名の方が米寿を迎えられました。  
施設長からお祝いの言葉をいただき入居者様からプレゼントをお渡し  
しました。記念に手形をとり、その後は鯛を囲み盛大にお祝いしました。



## 1/30 米寿お祝い会 (4階ユニット)



## 2/3 節分

「鬼は〜そと、福は〜うち」と豆をまいて入居者の皆様に鬼を退治して頂  
きました。退治した後は、施設長と年女、年男から福のおすそ分けを貰い  
ました。





## 2/16・20 おやつバイキング

たくさんのデザートが並び、皆様どれにしようか悩んでおられました。今回の目玉は「チョコレートフォンデュ」です。自分の好きな物にチョコをつけて、皆様おいしそうに召し上がられていました。



## 3/5 ひなまつり

甘酒を作り、三色団子と桜餅、雛あられを召し上がられました。また、お内裏様とお雛様になりきり写真撮影し、楽しいひと時を過ごされました。



### 主な行事予定 (5~7月)

#### 5月

- 8日(火) 習字(3・4階)
- 11日(金) 藤乃会(日本舞踊)
- 15日(火) 習字(5・6階)
- 16日(水) おやつバイキング(3・4階)
- 18日(金) たんぼぼの会(大正琴)
- 22日(火) おやつバイキング(5・6階)
- 26日(土) 家族の会総会

#### 6月

- 2日(土) 大運動会
- 菖蒲湯、昼食バイキングなど

#### 7月

- 家族の会清掃事業、流しそうめんなど

その他、各フロアにて色々なレクリエーションを企画いたしております。  
ご家族みなさま、どうぞご参加ください!

### ボランティアさん募集しています。

ご自分の趣味や特技をぽっぽで生かしてみませんか?たとえば・・・  
囲碁・将棋・生け花・歌・手芸・踊り・体操・絵画・お話相手など  
継続して活動してくれる方大歓迎!とりあえず1回だけという方でも構いません。ボランティアに興味がある方は、当施設までぜひご連絡ください。

### ホームページも是非ご覧ください!

ぽっぽホームページの「ぽっぽ通信」にて、日常のご利用者の様子や行事の様子などが確認できます。  
敬仁では伝えきれない情報がたくさん盛り込まれていますので、ぜひご覧ください。

敦賀 ぽっぽ





# ぽっぽサービスセンターだより

ぽっぽサービスセンターでは、いろいろなイベントを行いました。どれも思い出に残るものとなり、協力していただいた方々に感謝いたします。これからもよろしくお願い致します。

新年会の挨拶



福笑い



二人羽織り



新年会



優雅に!日本舞踊を披露

年男・年女のみなさん



## 節分

鬼は降参...



えい!



## ひなまつり

お内裏さまとおひなさま



満99歳白寿おめでとう



今日はうれしいひなまつり♪



バラエティに富んだ献立



大好評!おやつバイキング



麻雀仲間募集中





養護老人ホーム

# 萩の苑だより

1月～3月の苑の皆さんの様子をお知らせします。  
訪問介護事業「第2 溪山荘ぼっぼヘルパーステーション」では、  
多くの皆様のご利用をお待ちしております。

■お問い合わせ  
(TEL21-1313 責任者 山口清美までお願いします。)

## 主な行事予定

5月 たこ焼き&お好み焼き大会  
6月 合同運動会  
7月 お菓子づくり



★各月 誕生会、サークル活動、外出(買物・図書館)



1/26

### 小畑はな様、100歳のお祝い会。

おめでとうございます、小畑様。ますますお元気で過ごしてください！！



2/2

### 節分の集い。

1日早く豆まきをしました。その前に、みんなでゲームをして楽しみました！！



2/7

### ふるさとの日記念講演会。

敦賀市立博物館外岡館長様から、昨年末保存修理工事が完成した気比神宮の大鳥居についてお話があり、みなさん熱心にお聞きしました！！



2/24

### 気比中学生徒さんとの交流会。

美術部の生徒さんに似顔絵を描いてもらいました。宝物をいただいたようで、うれしいですね。こちらは将棋です。真剣勝負、勝ったのはどちらでしょう……！！



3/5

### ひなまつりの集い。

職員のアトラクション「二人羽織」に、拍手喝采、みなさん大爆笑でした！！



3/26

### 防災訓練。

5階から出火の想定で行われました。東條様が左腕骨折。看護師さんから応急処置をしていただき、安心しました！！





地域密着型特別養護老人ホーム第3溪山荘

# あおぞらだより

## ★中務志げ様107歳の祝賀会

1月3日で107歳になられました♪!! 敦賀市で一番のご長寿です★皆様で中務様のお祝いをし、会食を行いました♪



衣装をきてばっちりです★いいお顔ですね♪



職員一同からお歌のプレゼントをしました!  
白いブランコ〜♪



家族様と記念撮影をされました。

## ★新年会★

各階で新年会を開きました♪新年をお祝いし、皆様で昼食を召し上がられました。



年女の方は衣装を着ていただきました!  
明けましておめでとうございます♪



ハイチーズ★決まっていますね



皆でお寿司を食べました♪  
おいしいですね!



二人羽織で盛り上がりました!!  
笑いが飛び交っていました♪

## ★節分★

今年も節分の季節が来ました♪鬼に向かって豆をまいて福を呼び起こしました!



年男・年女の方が衣装を着られました♪



とても楽しんでおられますね♪



鬼とハイチーズ★

## ★ひなまつり行事★

ひなまつりということで、皆でゲームをして楽しめました!!



皆さんで集まって、レクリエーションをしました!



可愛いですね★



ひな壇の前で一緒に写真を撮りました♪

## 主な行事予定 (5月~7月)

- 5月 おやつバイキング
- 6月 運動会・しょうぶ湯
- 7月 流しそうめん・夏祭り

その他、各ユニットでのレクリエーションや地域のボランティアさんによる踊りや歌などの行事も予定しています。ご家族の皆さんもぜひご参加ください★

## ボランティアさん募集しています!

### 歌・踊り・お話し相手など

ボランティアに興味のある方、「あおぞら」であなたの趣味を活かしてみませんか? 施設までぜひご連絡ください。

☎ 0770-22-8570

## ホームページで日々の様子をお伝えしています。

ホームページ内の「あおぞらひろば」では日々の様子をご紹介します。敬仁ではお伝えしきれない情報が満載ですのでご覧ください。



溪山荘 あおぞら





# まつ&あおぞら デイサービスセンターだより

あおぞら&まつデイサービスセンターにて1月~3月に実施した行事の様様です。今回は新年会や節分、ひなまつりなど、季節を感じられる行事をたくさん行ないました。

## 1月 (新年会)

双六や福笑いなど楽しいゲームで盛り上がっていただきました。



## 2月 (節分)

みんなで豆をまいて鬼退治。今年の厄災を払いました。



## 3月 (ひなまつり)

桃の節句にちなんだ昼食や絵合わせをお楽しみいただきました。



### お問い合わせ先

その他にも、毎月様々な行事を行っております。  
お問い合わせはごちらまで。お電話お待ちしております。



第3浜山荘 まつデイサービスセンター  
第3浜山荘 あおぞらデイサービスセンター

生活相談員 山本まで ☎0770-22-8571  
生活相談員 松井まで ☎0770-22-8572

生活相談員  
山本 拓央(やまもと たくお)





# ひなた・いっぷくだより

認知症対応型共同生活介護グループホームひなた・小規模多機能型居宅介護いっぷくです。事業所が開所して早や一年が経ちました。グループホームの入所者、小規模いっぷくの利用者は変わらずお元気に活動されています。

1・2・3月度行事・レクリエーション

1月15日 ひなた・いっぷく餅つき大会



2月3日 節分豆まき



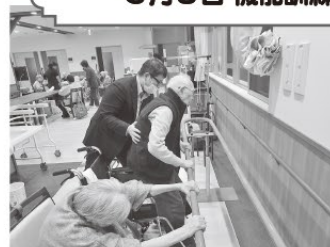
2月16日 ひなた・いっぷくひな祭り



2月7日 たたみの上で体操



3月8日 機能訓練のようす



3月14日 ひなた 常宮神社お出かけ







大雪の冬も終わりを迎え、春風の心地よい季節になりました。

今回は、そんな春にはじめていただきたい、口腔体操のご紹介をさせていただきたいと思います。

- ・最近むせることが増えた
- ・飲み込みにくくなった
- ・ほっぺたや舌を噛みやすくなった
- ・話しづらさを感じたり呂律が回りにくい

などと感じることは  
ありませんか？



年齢を重ねるにつれ、お口の機能も目に見えないスピードで低下していきます。

特に上記の症状が気になる方は、食前に以下の a. から j. と順をおって、口腔体操を継続して行っていただくと効果的です。

詳しいやり方など、不明な点は当院歯科医師または歯科衛生士にお尋ねください。

a. 深呼吸



b. 首を回す



c. 首を倒す



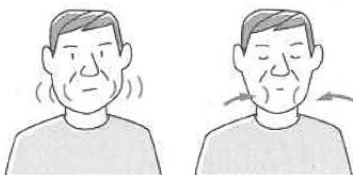
d. 肩の上下



e. 背伸び



f. 頬を膨らませ・引く(2・3回)



g. 舌で左右の口角を触る(2・3回)



舌を出す・引く(2・3回)



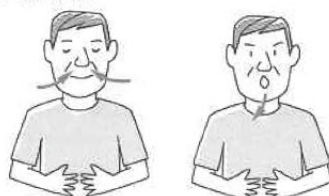
h. 息がのどにあたるように強く吸って、止め、3つ数えて吐く



i. パパパ・ラララ・カカカとゆっくり言う



j. 深呼吸



嚥下体操

協同医書出版社  
福岡達之 編著  
言語聴覚士のための摂食嚥下リハビリテーションQ&A より



【情報公開について】 ○法人各事業所における、利用者の方々の申し出(苦情・要望・意見・相談等)につきましては、誠意をもって話し合い、解決に努めています。
相談内容につきましては匿名にて情報公開いたします。詳しいことにつきましては各事業所までお申し出ください。
○事業計画・財務内容につきましては、回覧が可能になっております。 ○見学・訪問等を希望される方は、いつでもご連絡ください。

相談・苦情等件数 (平成30年1月～3月まで)

Table with 4 columns: 「溪山荘」, 「第2溪山荘ぼっぼ」, 「第3溪山荘あおぞら」, 「ひなた・いっぷく」. Each column lists types of consultations and their counts.

ご協力ありがとうございました。

溪山荘

ボランティア

Table listing volunteers for 溪山荘, including names, roles, and the number of hours.

寄付金品

Table listing donors and their contributions for 溪山荘.

来訪・交流

Table listing visitors and exchange activities for 溪山荘.

第2溪山荘ぼっぼ

ボランティア

Table listing volunteers for 第2溪山荘ぼっぼ.

寄付金品

Table listing donors and their contributions for 第2溪山荘ぼっぼ.

来訪・交流

Table listing visitors and exchange activities for 第2溪山荘ぼっぼ.

ひなた・いっぷく

ボランティア

なし

来訪・交流

Table listing visitors and exchange activities for ひなた・いっぷく.

第3溪山荘あおぞら

ボランティア

Table listing volunteers for 第3溪山荘あおぞら.

寄付金品

Table listing donors and their contributions for 第3溪山荘あおぞら.

来訪・交流

Table listing visitors and exchange activities for 第3溪山荘あおぞら.

あかり苑・あゆみ

ボランティア

Table listing volunteers for あかり苑・あゆみ.

寄付金品

Table listing donors and their contributions for あかり苑・あゆみ.

来訪・交流

Table listing visitors and exchange activities for あかり苑・あゆみ.



平成30年度がスタートしました。今年の冬は大雪であったため、春の訪れを待ちわびたように桜の花が一気に咲き誇り、少し早めのお花見になったのではないのでしょうか。
4月2日、社会福祉法人敬仁会は、入社式及び辞令交付式を行いました。
神谷保男理事長は訓示で、「戦後70年余りが過ぎましたが、現在施設を利用されている多くの方々は、正に戦争でご苦労された皆様であり、敬う気持ちを持つことはとても大切なことです」と話されました。職員一同、理事長の訓示を胸に利用者様の意思を尊重し、皆様に愛され信頼される施設を目指し、日々精進してまいります。今後とも引き続きご支援よろしく願っています。

編集委員 山本孝雄