

# 敬 仁

平成28年10月27日発行

(指定介護老人ホーム)

特別養護老人ホーム

## 溪山荘グループ

発行人/統括施設長 櫻井 誓行

編集人/敬仁編集委員

9月30日、認知症への理解を深めてもらおうと全国をたすきでつなぐ「RUN TOMO—RROW2016」(福井RUN伴)に敬仁会グループが今年初めて参加しました。各ランナーがたすきをつなぎ、「認知症になっても安心して暮らせるまちづくり」を呼びかけました。



釣月  
耕雲

### 「おっかあ〜ん」

特別養護老人ホーム溪山荘 施設長  
久保田 佳

猫は「にゃ〜ん」と鳴くものと思っていた。  
縁あって3年前雌の黒猫「りんご」が家にやってきた。今年で3歳。目がくりくりしていて、異様なほど丸い。3年たったが小さい猫で3kgである。

育てたのは91歳になる母で、母に対してはぐるぐるとのどを鳴らして抱かされている。もらってきた私のところへはめったにくることはない。私の動きをあちこちと見ている感じである。

実は、白い雌の柴犬「こもも」も家にいる。「りんご」が小さい時、「こもも」は腹によりそう「りんご」を拒むことなく我が子のように育てていた。

人と犬に育てられたことが「りんご」にとっての人生(猫生)の始まりであった。

犬と猫の習性の違いについては分からない。「りんご」はよく匂いをかいでいる。そしてあまり鳴くことがない。鳴くときは決まっている。例えば私が2階に上がって10分ほど経つと鳴く。そしてもう一つ。家に自動車に到着すると玄関の中から鳴き声が聞こえてくる。顔を見るまでず〜と鳴く。さて、その鳴き方が…。

「おっかあ〜ん」「おっかあ〜ん」と高い声で鳴いている。

「にゃ〜ん」はない。帰るのが遅くなり、寝静まった夜のじまの中を、甲高い声が続く。早く家の中に……。あせればあせるほど鍵が…。荷物が…。中から「おっかあ〜ん」!!!近所をきよろきよろ、鍵をがたがた、「おっかあ〜ん」……。

待っていた「りんご」。留守番をしていた「りんご」。「ただいまー」と声をかける。玄関マットの上にいる彼女は、一目散に部屋に戻っていく。

やはり私のところには来ないのである。

### ●主な内容

釣月耕雲	1頁
溪山荘だより	2・3頁
溪山荘デイサービスセンター匠だより	4頁
訪問介護センター佑だより	4頁
あかり苑・あゆみだより	5頁
ぽっぽだより	6・7頁
ぽっぽデイサービスセンターだより	8頁
萩の苑だより	9頁
あおぞらだより	10頁
あおぞらデイサービスセンターだより	11頁
まつデイサービスセンターだより	11頁
ご協力ありがとうございました	12頁

※明るく、元気な介護職員を募集しています。  
※ボランティアを希望される方は、どうぞご一報ください。

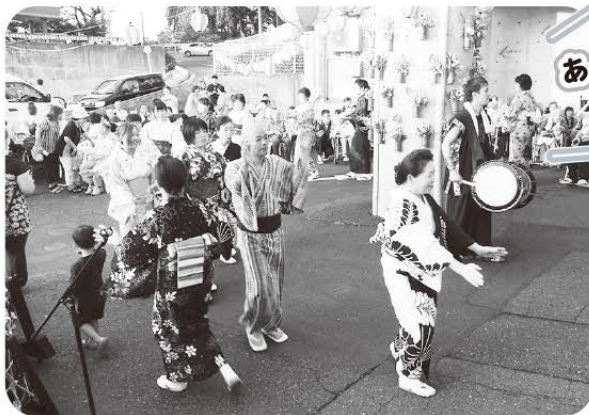
社会福祉法人 敬仁会  
☎0770-24-2288



特別養護老人ホーム

# 溪山荘だより

## ～盆おどり大会～



あっちゃらせ〜♪  
こっちゃらせ〜♪



## ～三方五胡クルーズ～



長生き  
できます  
ように!



## ～流しそうめん大会～

気比太鼓さんが  
来てくれました!



やっばういろは最高!



おっうまい!





# ~敬老祝賀会~



アリアン♪  
アリアン♪



家族様とのなごやかなお食事ショット



## 澁上敦賀市長様が敬老訪問に来荘！



敦賀市長澁上隆信様敬老訪問



## 咸新小のびのび集会にいらっしゃいました！



### その他にもたくさんの行事を行いました



- 中郷小学校友愛訪問
- 迷演芸会
- カキ氷大会
- 泉ヶ丘納涼祭
- お月見会



溪山荘

# デイサービスセンター

認知症対応型通所介護

# 匠 (たくみ)

だより

～夏の日の思い出～



～大盆踊り大会～

～溪山祭～



～9月度誕生日会～



～巻き寿司パーティ～

匠 ～園芸～

訪問介護センター 溪山荘 佑です。

天高く馬肥ゆる秋、皆様いかがお過ごしでしょうか。美味しい新米の季節になりました。じつはお米は美味しいだけではなく、たくさんの栄養が含まれています。皆さんがよくご存知の、パワーの源となるでんぷん。その他にたんぱく質や脂肪ビタミンB1やビタミンEなどの栄養素がふんだんに含まれています。まさに栄養の宝庫！またお米の食物繊維とお米の栄養を食べて元気になる腸内の善玉菌が協力しておなかの調子も整えます。食欲の秋ですが、食べすぎには気をつけましょうね

<訪問介護センター 溪山荘 佑 サービス提供内容>

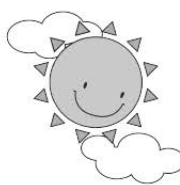
- ◆ 身体介護: 食事介助・入浴介助・排泄介助・身体清拭・体位交換  
更衣介助・整容介助・経管栄養・喀痰の吸引
- ◆ 生活援助: 調理・掃除・洗濯・衣類の入替・買い物



お問い合わせは、サービス提供責任者 小林まで

**TEL 24-2288**

◆些細なことでも結構です。お気軽にご相談下さい。



グループホーム

小規模多機能型居宅介護事業所

# あかり苑・あゆみだより

## 7月11日 流しそうめん



仲良くひと休み



夏と言えばスイカ割！



ゲームで景品をもらおう！

## 8月11日 溪山荘盆踊り大会

敦賀すきすき♪



マッサージコーナー



みんなで、ハイチーズ☆

## 8月19日 ビアガーデン



ラララ〜♪



## 9月24日 敬老祝賀会



ご利用者様の作品



長谷川会長のご挨拶



石橋選手金メダル！



毎年恒例のビアガーデン、今年もみんなで楽しく過ごしました。



ああピカゆッリみクン



特別養護老人ホーム第2溪山荘

# ぽっぽだより

## 7/11・12 流しそうめん

今年も流しそうめんを行いました。  
みなさん一生懸命そうめんをつかんで  
くださいました。



## 7/16 落語の会

落語の方が来てくださり、  
大いに盛り上がりました。



落語

## 7/29 たんぽぽの会

たんぽぽの会の方が来てくださり、皆さん  
大正琴にあわせて楽しそうに歌を歌われていました。



## 8/5 夏祭り

毎年恒例の夏祭りが開催されました。たくさんの方が来てくださり、  
皆様大変喜ばれていました。



## 8/19・25 おやつバイキング

毎回ご好評頂いておりますおやつバイキングがありました。皆様美味しい  
おやつを食べられ、とても幸せそうな表情をされていました。



9/2・5 敦賀祭り



今年も敦賀祭りに行ってきました。  
無事雨が降ることなく、楽しい時間を過ごすことができました。



9/18 敬老祝賀会

たくさんのご家族様も来て下さり、長寿のお祝いをさせていただきました。  
お寿司の実演やピアノ演奏もあり、楽しいひとときとなりました。



主な行事予定 (11~1月)

11月

- 2日(水) 秋の収穫祭
- 8日(火)、15日(火) 習字
- 16日(水) ひよっこ踊り
- 18日(金) 若ふじ会(日本舞踊の会)
- 19日(土) ピアノとオペラの会
- 24日(木) 家族の会研修旅行
- 25日(金) たんぼぼの会(大正琴)
- 27日(日) 気比中学生との交流会

12月

大掃除、ゆず風呂 餅つき クリスマス会 など

1月

初詣 おやつバイキング など

その他、各フロアにて色々なレクリエーションを企画いたしております。  
ご家族みなさま、どうぞご参加ください!

ボランティアさん募集しています。

ご自分の趣味や特技をぼっぼで生かしてみませんか?たとえば・・・  
囲碁・将棋・生け花・歌・手芸・踊り・体操・絵画・お話相手など  
継続して活動してくれる方大歓迎!とりえず1回だけという方でも構いません。ボランティアに興味がある方は、当施設までぜひご連絡ください。

ぼっぼ通信 1周年

ぼっぼのホームページが生まれ変わって1年が経過しました。  
「ぼっぼ通信」というページで、日常のご利用者の様子や行事の様子をお伝えしています。「敬仁」では伝えきれない情報がたくさん盛り込まれていますので、ぜひご覧ください。

敦賀 ぼっぼ



お 願 い

ご家族でご不要になった、綿の古着やタオル、押し車、車椅子などがございましたらご持参くださいますようご協力のほどよろしくお願いいたします。

# ◆ぽっぽデイサービスセンターだより◆

## 7月 流しそうめん

みなさん、こんにちは！  
 ぽっぽデイサービスセンターでは、  
 季節ごとに、様々な行事を開催して  
 おります。今回は

- ・7月の流しそうめん、
- ・8月のぽっぽ夏まつり、
- ・9月の敬老祝賀会のもようを  
 お送りいたします。



流しそうめん  
楽しい

家ではなかなか  
できないわね



つるつる  
おいしいね！



## 8月 ぽっぽ夏祭り



お祭り気分 最高潮!!



息子さんと  
参加してくだ  
さいました！



焼き鳥も  
ビールも  
おいしい



## 9月 敬老祝賀会

満90歳以上  
の利用者様に  
記念品を  
プレゼント  
しました。



皆様のご長寿  
をお祝いできて  
幸せ！



楽しい余興





養護老人ホーム  
**萩の苑だより**

今回は、7月から9月までの萩の苑の皆さんの様子をお知らせします。さて、訪問介護事業「第2 溪山荘ぼっぼヘルパーステーション」は7月から新体制となり、心機一転がんばっております。多くの皆様のご利用をお待ちしております。

■お問い合わせ

(TEL 21-1313 責任者 山口清美までお願いします。)

主な行事予定

11月 秋のレクリエーション

12月 クリスマス&忘年会、もちつき大会

1月 書初め、初詣で

★各月 外出(買物・図書館) 各サークル活動・誕生会



7月2日  
 玄関前花壇の草取りとジャガイモの収穫 汗だくになってがんばりました。あとでジャガバタをおいしくいただきました!!



7月21日  
 ケーキバイキング 誕生会のあと、幾種類ものケーキが出てきて、皆さん大喜び!!



8月5日  
 夏まつり 食べて、飲んで、ステージ鑑賞など、楽しいひとときを過ごしました!!



8月29日  
 おやつづくり フルーツ白玉に挑戦。桃、ミカンなどを切るチームと白玉粉で団子をつくるチームに分かれ、皆さん真剣そのものでした!!



9月5日  
 敦賀まつり 気比神宮に参拝。その時、朝からの雨がすかっと上がり、皆さん笑顔、笑顔!!



9月16日  
 東郷婦人会様からタオルの寄贈 いつもありがとうございます。みんなで大切にさせていただきます!!



9月18日  
 開所記念式・敬老祝賀会 いろいろな料理の中で、特に握りたてのお寿司が最高でした!!



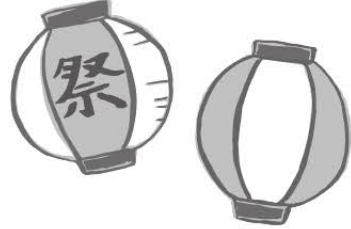
9月27日  
 気比中学校の学校祭見学 息びったりの合唱にうっとり。しばし「芸術・文化の秋」を堪能しました!!

地域密着型特別養護老人ホーム第3溪山荘

# あおぞらだより

## ★夏祭り

今年の夏祭りは、多くの方に来て頂き大盛況となりました。  
様々な催しものもあり、皆さんに大いに楽しんで頂けたと思います。



### 流しそうめん



そうめんの流れも箸も止まりませんでした！

### 敬老祝賀会 (ナナイロ様が来荘)



ナナイロ様の歌声に、酔いしれました。

### 利用者様の外出 (プラネタリウム・敦賀祭り)



### 主な行事予定 (11月～1月)

- 11月 地域交流事業
- 12月 ゆず風呂、クリスマス会、餅つき
- 1月 新年会、おやつバイキング  
ご家族の皆様もご参加ください♪

その他に映画会や、ボランティアさんによる習字サークル、踊り、楽器の演奏など予定しています。

### ボランティアさん募集しています！

#### 歌・踊り・お話し相手など

ボランティアに興味のある方、「あおぞら」であなたの趣味を活かしてみませんか？  
施設までぜひご連絡ください。



☎ 0770-22-8570

# まつ&あおぞら デイサービスセンターだより

今回は合同で7月のあおぞら夏祭りと  
9月の敬老祝賀会の模様をお届けします。

7月29日 あおぞら夏祭り



最高!



賑やかやなあ。



うまい!



乾杯!



いえーい!



楽しいわあ。



職員による韓国の伝統舞踊披露



楽器演奏により  
秋の歌を合唱



みなさんの健康  
を祈念して...  
ばんざ〜い

9月15日 敬老祝賀会

## お問い合わせ先

第3溪山荘 まつデイサービスセンター

生活相談員 石谷まで

☎0770-22-8571

第3溪山荘 あおぞらデイサービスセンター

生活相談員 山本まで

☎0770-22-8572

☎電話お待ちしております!



生活相談員  
山本 拓央(やまもと たくお)

【情報公開について】

○法人各事業所における、入居者・通所の方々の申し出(苦情・要望・意見・相談等)につきましては、誠意をもって話し合い、解決に努めています。
相談内容につきましては匿名にて情報公開いたします。詳しいことにつきましては当事務所までお申し出ください。
○事業計画・財務内容につきましては、閲覧が可能となっております。 ○見学・訪問等を希望される方は、いつでもご連絡ください。

相談・苦情等件数(平成28年7月～9月まで)

- 「溪山荘」 ・特別養護老人ホーム・・・なし ・ショートステイ・・・なし ・デイサービス・匠・・・なし ・居宅介護支援事業所・・・なし ・訪問介護センター佑・・・なし
「第2溪山荘ぼっぼ」 ・特別養護老人ホーム・・・なし ・ショートステイ・・・なし ・デイサービス・・・なし ・養護老人ホーム萩の苑・・・なし ・ぼっぼヘルパーステーション・・・1件
サービス内容について
「第3溪山荘あおぞら」 ・地域密着型特別養護老人ホーム・・・なし ・ショートステイ・・・なし ・デイサービス・・・なし ・まつデイサービス・・・なし

ご協力ありがとうございました。

溪山荘 ボランティア

Table with 3 columns: Name, Activity, Frequency. Includes names like 栄光ボランティア様, 山根一恵様, 藤間流 若ふじ会様, etc.

第2溪山荘ぼっぼ ボランティア

Table with 3 columns: Name, Activity, Frequency. Includes names like 高木理容様, 南 仍恵様, 石ふじ会様, etc.

あかり苑・あゆみ ボランティア

Table with 3 columns: Name, Activity, Frequency. Includes names like 野崎理容店様, 寄付金品, 来訪・交流, etc.

寄付金品

Table with 3 columns: Donor Name, Amount/Item, Date. Includes names like 助生野 宇都宮 隆司様, 津内町 中條 静子様, etc.

寄付金品

Table with 3 columns: Donor Name, Amount/Item, Date. Includes names like 柳川町 梅木富士夫様, 田結 堂 安野すみ子様, etc.

第3溪山荘あおぞら

ボランティア

Table with 3 columns: Name, Activity, Frequency. Includes names like 南 仍恵様, 高木理容様, 野崎理容店様, etc.

寄付金品

Table with 3 columns: Donor Name, Amount/Item, Date. Includes names like 本町 内田 ひさ子様, 古田文名 上嶋 和子様, etc.

来訪・交流

Table with 3 columns: Date, Event Name, Location. Includes dates like 7月2日 成新小学校様, 5日 中郷小学校様, etc.

来訪・交流

Table with 3 columns: Date, Event Name, Location. Includes dates like 7月2日 第2溪山荘ぼっぼ家族の会様, 7月11日-25日 福井県医療福祉専門学校様, etc.

来訪・交流

Table with 3 columns: Date, Event Name, Location. Includes dates like 7月2日 家族の会様, 7月8日 道徳教室様, etc.



1面写真の「福井RUN伴」に参加しました。人道の港敦賀ムゼウムから氣比神宮までの1.4kmを日頃の運動不足を気にしながら、走走。無事たすきをつなぐことができました。――「認知症の人が安心して地域で暮らせるように」との願いを込めて。さて、季節はやがて秋から冬へと移っていきます。風邪などひかぬよう十分注意して、これからの季節、元気いっぱい乗り切っていきましょう。

編集委員 桑村典之